

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญ

ปัจจุบันฟุตบอลนับว่าเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมและความสนใจกันอย่างแพร่หลาย เห็นได้จากมีการจัดการแข่งขันในหลายๆรายการ ไม่ว่าจะเป็นระดับเยาวชนและระดับประชาชนทั่วไป ตลอดจนได้มีการส่งเสริมและสนับสนุนจากทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อให้วงการฟุตบอลของประเทศไทยก้าวสู่ระบบอาชีพ บางรายการมีการนำเอาทีมชั้นนำจากต่างประเทศเข้ามาแข่งขัน มาประลองกับทีมชาติไทยเพื่อพัฒนาด้านทักษะ ระบบวิธีการเล่นและเพื่อให้เห็นถึงความสำคัญของกีฬาฟุตบอล จะเห็นได้จากการที่มีผู้ให้ความสนใจเข้าชมกันเป็นจำนวนมาก กีฬาฟุตบอลของประเทศไทยได้มีการพัฒนาขึ้นไปตามลำดับมีการนำเอาชนิดกีฬาหรือเกมฟุตบอลประเภทต่างๆเข้ามาเล่นภายในประเทศ อาทิเช่น ฟุตบอล 7 คน ฟุตบอลชายหาดและฟุตบอล 5 คน หรือ ฟุตซอล (Fut Sal)

ฟุตซอล (Fut Sal) หรือที่เรียกกันทั่วไปว่า ฟุตบอล 5 คน เป็นกีฬาฟุตบอลชนิดหนึ่งที่ได้ความนิยมอย่างมากทั้งในต่างประเทศและทั่วโลก ซึ่งจะมีการจัดการแข่งขันชิงแชมป์โลกและชิงแชมป์เอเชีย ในประเทศไทยมีการส่งเสริมกีฬาฟุตซอลหรือฟุตบอล 5 คน ทั้งในด้านการอบรมกฏกติกาการแข่งขันสำหรับผู้ตัดสิน ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทั้งการดำเนินการจัดการแข่งขันเพื่อพัฒนากีฬาฟุตซอลหรือฟุตบอล 5 คนให้มีความสามารถทัดเทียมนานาชาติทั้งในเอเชียและในระดับโลก

ปัจจุบันฟุตซอลหรือฟุตบอล 5 คนในประเทศไทยมีการเล่นกันอย่างแพร่หลายเช่นกันมีการจัดการแข่งขันกันตลอด บางรายการจัดโดยสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ บางรายการจัดโดยหน่วยงานต่างๆทั้งภาครัฐและเอกชน สำหรับทีมฟุตซอลหรือทีมฟุตบอล 5 คนทีมชาติไทยประสบความสำเร็จในรายการแข่งขันฟุตซอลชิงแชมป์เอเชีย ทีมชาติไทยได้อันดับที่สาม และมีสิทธิ์ไปแข่งขันฟุตซอลหรือฟุตบอล 5 คน ชิงแชมป์โลก กีฬาฟุตซอลหรือฟุตบอล 5 คน

ในประเทศไทยมีจัดการแข่งขันกีฬานี้นี้เฉพาะรายการแข่งขันของนักกีฬาชาย สำหรับการแข่งขันทัวร์นาเมนต์หญิง หรือฟุตบอล 5 คนหญิง ยังไม่มีการจัดการแข่งขันทั้งภายในและภายนอกประเทศ สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล กลุ่มภาคเหนือ ได้เห็นความสำคัญของกีฬาฟุตซอลหรือฟุตบอล 5 คน จึงได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬานี้ขึ้นในกีฬารวมกลุ่มภาคเหนือ ทุกปีการศึกษา โดยมีความต้องการให้กีฬานี้นี้เป็นที่นิยมและเป็นที่ยอมรับของคนทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะเพศชายเท่านั้น ประกอบกับกีฬาฟุตซอลเป็นกีฬาที่มีความตื่นเต้นและ

สถานกสนานตลอดเกมการแข่งขัน และมีกฎระเบียบ เพื่อความมุ่งหวังให้มีการเตรียมตัวสำหรับการแข่งขันกีฬาฟุตบอลหญิงในอนาคต และ มีการพัฒนากีฬาฟุตบอลหญิงให้เกิดความเจริญก้าวหน้า อีกทั้งเป็นส่งเสริมให้ผู้หญิงหันมาออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพอนามัยที่ดี มีจิตใจที่เปี่ยมไปด้วยความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา และอาศัยปัจจัยทางการกีฬาก้าวไปสู่ความสำเร็จ โดยเฉพาะความสำเร็จในการแข่งขันฟุตบอลหรือฟุตบอล 5 คน ซึ่งปัจจัยที่สำคัญหรือองค์ประกอบต่างๆที่สำคัญ ได้แก่ สมรรถภาพทางด้านร่างกาย สมรรถภาพทางด้านจิตใจและไหวพริบ ความสามารถทางด้านทักษะเทคนิคเฉพาะตัว และเทคนิคในการเล่น

แม้ว่า ทั้งภาครัฐและเอกชนจะจัดให้มีการแข่งขัน สนับสนุนกีฬานี้นับขนาดไหนก็ตาม หากเด็ก และเยาวชนขาดแรงจูงใจในการร่วมกิจกรรมและไม่มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ การจะเห็นถึงคุณค่าและความสำคัญของกีฬานี้นั้นๆก็คงเป็นไปได้ยาก ทั้งนี้สิ่งต่างๆที่เป็นปัจจัยที่สำคัญที่จะทำให้นักกีฬาฟุตบอลหรือฟุตบอล 5 คน หญิงมีความเจริญก้าวหน้า แรงจูงใจและ การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ นับว่ามีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะว่าแรงจูงใจเป็นคุณลักษณะที่สามารถเรียนรู้และพัฒนาได้ตลอดเวลา และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศก็สามารถพัฒนาได้ดีโดยมีหลังเสริมทางด้านร่างกายและจิตใจ

ดังนั้นผู้วิจัยจึงให้ความสนใจที่จะศึกษาว่า การที่นักศึกษายหญิงมาออกกำลังกายโดยการเล่นกีฬาฟุตบอลหรือฟุตบอล 5 คน มีสิ่งใดหรืออะไรเป็นแรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรม และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงมีอะไรบ้างต่างจากผู้ไม่ใช่นักกีฬาอย่างไร เพื่อจะได้วางแผนการจัดกิจกรรมที่เหมาะสม และพัฒนากีฬาฟุตบอลหญิงหรือฟุตบอล 5 คนหญิงต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาหญิงและผู้ไม่ใช่นักกีฬา
2. เพื่อศึกษาการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงและผู้ไม่เล่นกีฬา
3. เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงและผู้ไม่ใช่นักกีฬา
4. เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิง

สมมติฐานการศึกษา

1. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงและผู้ไม่ใช่นักกีฬา ไม่มีความแตกต่างกัน
2. แรงจูงใจกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศมีความสัมพันธ์กันในเชิงบวก

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย

1. ผลการวิจัยในครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาราชมงคลกลุ่มภาคเหนือ จังหวัดลำปาง
2. ผลการวิจัยครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิง
3. ผลการวิจัยในครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ
4. ผลการวิจัยในครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลในการพัฒนาโปรแกรมการฝึกกีฬาฟุตบอลหญิง

ขอบเขตการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยต้องได้กำหนดขอบเขตการวิจัย ดังนี้

1. ขอบเขตเนื้อหา
 - 1.1 แรงจูงใจด้านร่างกาย
 - 1.2 แรงจูงใจด้านจิตใจ/อารมณ์
 - 1.3 แรงจูงใจด้านสังคม/สิ่งแวดล้อม
 - 1.4 การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

2. ขอบเขตประชากร

กลุ่มประชากรที่วิจัยในครั้งนี้มี 2 กลุ่มคือ กลุ่มนักกีฬาฟุตบอลหญิง ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาราชมงคลกลุ่มภาคเหนือ จังหวัดลำปาง และกลุ่มผู้ไม่ใช่นักกีฬาโดยสุ่มตัวอย่างมากลุ่มละ 48 คน

3. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย

1. ตัวแปรอิสระ (Independent Variables)
 1. ระดับการศึกษา
2. ตัวแปรตาม (Dependent Variables)
 1. แรงจูงใจด้านร่างกาย

2. แรงจูงใจด้านจิตใจ/อารมณ์
3. แรงจูงใจด้านสังคม/สิ่งแวดล้อม
4. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

นิยามศัพท์เฉพาะ

แรงจูงใจ หมายถึง สภาวะทางจิตใจที่ถูกกำหนดทิศทางในการเกิด หรือยับยั้งการเกิด พฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างมีเป้าหมายหรือทิศทางเพื่อตอบสนองความต้องการของบุคคล แบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ แรงจูงใจด้านร่างกาย แรงจูงใจด้านจิตใจ และแรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม

แรงจูงใจด้านร่างกาย หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากความต้องการ ความรู้สึกที่เกี่ยวกับสภาพร่างกายของบุคคลที่ทำให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น สุขภาพแข็งแรง ต้องการมีร่างกายที่ได้สัดส่วน มีบุคลิกภาพที่ดี มีน้ำหนักตัวที่เหมาะสม

แรงจูงใจด้านจิตใจ หมายถึง แรงจูงใจที่เกิด และส่งผลโดยตรงต่อความรู้สึกนึกคิดภายในจิตใจที่กระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น การคลายเครียด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสนุกสนาน ความภาคภูมิใจในตนเอง มีอารมณ์ที่ดี

แรงจูงใจด้านสังคม และสิ่งแวดล้อม หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดขึ้นจากอิทธิพลของบุคคลอื่นๆ รวมไปถึงสภาพแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย หรือสิ่งที่มากระตุ้นให้มีการออกกำลังกาย เช่น พ่อ แม่ พี่น้อง คู่ครอง เพื่อน สถานที่ออกกำลังกาย สภาพดินฟ้าอากาศ ความต้องการเป็นที่ยอมรับทางสังคม รวมไปถึงรางวัลสิ่งล่อใจต่างๆ เป็นต้น

กีฬาฟุตบอล หมายถึง กีฬาฟุตบอลชนิดหนึ่งผู้จัดกันและเรียกกันทั่วไปว่า ฟุตบอล 5 คน ที่ใช้สนามขนาดย่อมในร่ม โดยใช้กฎระเบียบกติกาการแข่งขันแบบสากล

นักกีฬาฟุตบอลหญิง หมายถึง นักศึกษาหญิงที่เป็นตัวแทนนักกีฬาฟุตบอลหญิงของวิทยาเขตต่างๆที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาราชมณฑลกลุ่มภาคเหนือ ณ วิทยาเขตลำปาง

ผู้ไม่ใช่นักกีฬา หมายถึง นักศึกษาหญิงที่ศึกษาในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล กลุ่มภาคเหนือ ที่เข้าร่วมคัดเลือกเป็นตัวแทนนักกีฬาฟุตบอลหญิง แต่ไม่ได้รับการคัดเลือก

การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ หมายถึง ความสามารถในการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ ซึ่งอาจจะเป็นสถานการณ์ที่ยุงยากลำบากใจ หรือสถานการณ์ที่บั่นทอนจิตใจได้ดีหรือสามารถจัดการกับงานได้ด้วยตนเอง มีความรับผิดชอบในงานที่ได้รับมอบหมายและทำให้งานนั้นมีการเจริญเติบโตได้ดี มีความเชื่อมั่นในอาชีพคือมุ่งพัฒนาอาชีพของบุคคลในองค์กรนั้นๆให้มีความรู้มีทักษะในการจูงใจให้บุคคลทุ่มเทชีวิตจิตใจให้กับองค์กร