



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



ที่ ทม 0515(16)/ว.012

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตศึกษาศาน

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 239 ถ.หัวแก้ว

ต.สุเทพ อ.เมือง

จ.เชียงใหม่ 50200

4 พฤศจิกายน 2546

เรื่อง ขอบความร่วมมือในการทำการค้นคว้าแบบอิสระ

เรียน ผู้ควบคุมทีมกีฬาฟุตบอลหญิง วิทยาเขต

ด้วย นายเสน่ห์ สวัสดิ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตศึกษาศาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังดำเนินการทำการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง แรงจูงใจ และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงและผู้ไม่ใช่ นักกีฬา ในกรณีนี้ นิสิตมีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาราชชมงคลกลุ่ม ภาคเหนือ ในการตอบแบบสอบถาม เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำการค้นคว้าแบบอิสระ

การศึกษาค้นคว้าดังกล่าวเมื่อพิจารณาแล้วจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ทำการค้นคว้า ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม ตัวแทนนักกีฬาฟุตบอลหญิง และสมควรให้การสนับสนุน

ขอแสดงความนับถือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

(ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์)
ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

All rights reserved

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตศึกษาดาน

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

239 ถ.ห้วยแก้ว ต.สุเทพ อ.เมือง

จ.เชียงใหม่ 50200

4 พฤศจิกายน 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน นักกีฬาฟุตบอลหญิง วิทยาเขต

ข้าพเจ้า นายเสน่ห์ สวัสดิ์ นิสิตปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตศึกษา
สถานศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังดำเนินการทำการค้นคว้าแบบอิสระ ในเรื่อง แรงจูงใจและการ
ปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงและผู้ไม่ใช่กีฬา ซึ่งควบคุมโดยรองศาสตราจารย์
ดอกเตอร์พนธ์ สัมมา ในการศึกษาครั้งนี้จึงต้องการสำรวจ เพื่อรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
โดยใช้แบบสอบถาม ดังรายละเอียดที่แนบมาด้วย ซึ่งการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จะสำเร็จได้ก็ด้วยความ
ร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถาม คำตอบที่ได้จะมีความสำคัญต่อการศึกษาครั้งนี้เป็น
อย่างมาก

อนึ่งข้าพเจ้าจะไม่นำเสนอข้อมูลเป็นรายบุคคล แต่จะนำเสนอเป็นส่วนรวมเท่านั้น
ดังนั้นจึงไม่มีผลต่อตัวท่านแต่อย่างใด

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากท่าน โปรดตอบแบบสอบถามด้วยความป็นจริง
ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสน่ห์ สวัสดิ์)

นิสิตปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถาม

“แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงและผู้ไม่ใช่นักกีฬา”

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามมีทั้งหมด 3 ตอน
 - ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว
 - ตอนที่ 2 แบบสอบถามแรงจูงใจ
 - ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ
2. โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง และเติมข้อความให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 : แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

1. เพศ หญิง
2. อายุ ปี
3. ระดับการศึกษา

3.1 <input type="radio"/> ปวส.	3.2 <input type="radio"/> ปริญญาตรี
3.3 <input type="radio"/> สาขาวิชา	
4. สถาบันการศึกษา

4.1 <input type="radio"/> วิทยาเขตน่าน	4.2 <input type="radio"/> วิทยาเขตตาก
4.3 <input type="radio"/> วิทยาเขตลำปาง	4.4 <input type="radio"/> วิทยาเขตเชียงราย
4.5 <input type="radio"/> วิทยาเขตพิษณุโลก	4.6 <input type="radio"/> วิทยาเขตภาคพายัพ
5. จำนวนปีที่เล่น ปี
6. เป็นนักกีฬาระดับ

6.1 <input type="radio"/> ระดับสถาบัน
6.2 <input type="radio"/> ระดับจังหวัด
6.3 <input type="radio"/> ระดับทีมชาติ

ตอนที่ 2 : แบบสอบถามแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลหญิง

2.1 แรงจูงใจด้านร่างกาย

ลำดับที่	ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	ข้าพเจ้าต้องการพัฒนาความสามารถความชำนาญในการเล่นกีฬา					
2	ข้าพเจ้าต้องการมีรูปร่างดี					
3	ข้าพเจ้าอยากเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ					
4	ข้าพเจ้าชอบออกกำลังกาย					
5	ข้าพเจ้าต้องการมีร่างกายฟิต					
6	ข้าพเจ้าต้องการกำจัดพลังงานส่วนเกิน					
7	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....					

2.2 แรงจูงใจด้านจิตใจและอารมณ์

ลำดับที่	ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	ข้าพเจ้าชอบชัยชนะ					
2	ข้าพเจ้าชอบความตื่นเต้นในการเล่นชนิดนี้					
3	ข้าพเจ้าชอบกีฬาชนิดนี้ เพราะข้าพเจ้าทำได้ดี					
4	ข้าพเจ้าต้องการผ่อนคลายความเครียด					
5	ข้าพเจ้าชอบมีอะไรทำสักอย่าง					
6	ข้าพเจ้าชอบสปิริตของทีม					
7	ข้าพเจ้าชอบแข่งขัน					
8	ข้าพเจ้าชอบรู้สึกที่ข้าพเจ้ามีความสำคัญ					
9	ข้าพเจ้าชอบความท้าทาย					
10	ข้าพเจ้าชอบสนุกจากการเล่นกีฬาฟุตบอล					
11	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....					

2.3 แรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม

ลำดับ ที่	ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	ข้าพเจ้าต้องการมีเพื่อน และได้อยู่กับเพื่อน ๆ					
2	ข้าพเจ้าชอบทีมงาน (ผู้ฝึกสอนและเพื่อน ร่วมทีม)					
3	พ่อแม่ และเพื่อนสนิทต้องการให้ข้าพเจ้าเล่น					
4	ข้าพเจ้าชอบได้พบเพื่อนใหม่					
5	ข้าพเจ้าชอบแสดงออก (ทางกีฬา)					
6	ข้าพเจ้าชอบได้ออกนอกบ้าน					
7	ข้าพเจ้าชอบอยู่ในทีม					
8	ข้าพเจ้าต้องการเป็นที่รู้จัก (ดัง)					
9	ข้าพเจ้าชอบผู้ฝึกสอน (โค้ช / ครู)					
10	ข้าพเจ้าต้องการได้รับการยอมรับจากคนอื่น หรือมีฐานะทางสังคมดีขึ้น					
11	ข้าพเจ้าชอบอุปกรณ์กีฬาชนิดนี้และสิ่ง อำนวยความสะดวกต่าง ๆ เกี่ยวกับกีฬาที่ ข้าพเจ้าเล่น					
12	อื่น ๆ (โปรดระบุ).....					

ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

คำชี้แจง : ข้อความข้างล่างนี้เป็นข้อความที่มีผู้ใช้บรรยายตนเอง กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงกลมตามหมายเลขเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัวท่านในปัจจุบัน

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉย ๆ	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
①	②	③	④	⑤

- ① ② ③ ④ ⑤ 1. ข้าพเจ้ามีคนที่รัก
- ① ② ③ ④ ⑤ 2. ข้าพเจ้ามีคนที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกัน ซึ่งข้าพเจ้าสามารถเล่าปัญหาหรือความรู้สึกของข้าพเจ้าได้
- ① ② ③ ④ ⑤ 3. ข้าพเจ้าได้รับคำชมในสิ่งที่ข้าพเจ้าทำด้วยตนเอง
- ① ② ③ ④ ⑤ 4. ข้าพเจ้าสามารถพึงครอบครวของข้าพเจ้าได้ในยามจำเป็น
- ① ② ③ ④ ⑤ 5. ข้าพเจ้ามีคนที่ข้าพเจ้าอยากเป็นเหมือนเขา (เป็นแบบอย่าง)
- ① ② ③ ④ ⑤ 6. ข้าพเจ้าเชื่อว่าสิ่งต่าง ๆ จะเปลี่ยนไปในทางที่ดี
- ① ② ③ ④ ⑤ 7. ข้าพเจ้าทำแต่สิ่งดี ๆ ที่ทำให้คนอื่นชื่นชอบข้าพเจ้า
- ① ② ③ ④ ⑤ 8. ข้าพเจ้ามีศรัทธาในผู้สูงส่ง
- ① ② ③ ④ ⑤ 9. ข้าพเจ้าเต็มใจที่ลองทำสิ่งใหม่ ๆ
- ① ② ③ ④ ⑤ 10. ข้าพเจ้าอยากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ทำ
- ① ② ③ ④ ⑤ 11. ข้าพเจ้ารู้สึกที่ข้าพเจ้าให้ความสำคัญกับผลลัพธ์ที่ออกมา
- ① ② ③ ④ ⑤ 12. ข้าพเจ้าชอบตัวเอง
- ① ② ③ ④ ⑤ 13. ข้าพเจ้าสามารถมุ่งความสนใจไปทำงานและอยู่กับงานนั้นได้
- ① ② ③ ④ ⑤ 14. ข้าพเจ้าเป็นคนมีอารมณ์ขัน
- ① ② ③ ④ ⑤ 15. ข้าพเจ้าวางแผนก่อนทำสิ่งต่าง ๆ

2
796-33
NR 5595

เลขหมู่.....
 สำเนา
 ใ้่งใหม่

คำชี้แจง : ข้อความข้างล่างนี้เป็นข้อความที่มีผู้ใช้บรรยายตนเอง กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงกลมตามหมายเลขเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัวท่านในช่วงเป็นเด็ก

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ไม่เห็นด้วย เลข ๆ เห็นด้วย เห็นด้วยอย่างยิ่ง

①

②

③

④

⑤

- ① ② ③ ④ ⑤ 1. ข้าพเจ้าถูกคาดหวังว่าจะเป็นคนคอยช่วยเหลือผู้อื่น
- ① ② ③ ④ ⑤ 2. ข้าพเจ้าสงบสติอารมณ์ได้แม้จะอยู่ในภาวะที่มีปัญหาอย่างมาก
- ① ② ③ ④ ⑤ 3. คนอื่น ๆ มองว่าข้าพเจ้าเป็นคนตื่นตัวและกระฉับกระเฉง
- ① ② ③ ④ ⑤ 4. ข้าพเจ้าเชื่อตนเอง
- ① ② ③ ④ ⑤ 5. พ่อแม่ให้ความใส่ใจข้าพเจ้ามาก
- ① ② ③ ④ ⑤ 6. ครอบครัวมีความคาดหวังในตัวข้าพเจ้าสูง
- ① ② ③ ④ ⑤ 7. เวลาที่ข้าพเจ้าไม่สบายใจหรือมีปัญหา ก็มักจะมีบางคนที่ข้าพเจ้าสามารถปรึกษาได้
- ① ② ③ ④ ⑤ 8. ข้าพเจ้าประสบความสำเร็จในโรงเรียน
- ① ② ③ ④ ⑤ 9. ข้าพเจ้าทำสิ่งต่าง ๆ อย่างกระฉับกระเฉงในการช่วยเหลือผู้อื่น
- ① ② ③ ④ ⑤ 10. ข้าพเจ้ารู้สึกที่ข้าพเจ้าเข้าใจตนเอง
- ① ② ③ ④ ⑤ 11. ข้าพเจ้าเผชิญกับอุปสรรคที่สร้างความเครียดให้และได้เรียนรู้ที่จะแก้ไขปัญหานั้น
- ① ② ③ ④ ⑤ 12. ข้าพเจ้ารู้สึกที่ทุกสิ่งทุกอย่างจะกลับกลายเป็นดีเมื่ออยู่ในภาวะยากลำบาก
- ① ② ③ ④ ⑤ 13. ข้าพเจ้ารู้วิธีวางแผนสำหรับอนาคต
- ① ② ③ ④ ⑤ 14. คนอื่น ๆ มักจะดูมีความสุขเมื่อได้พบเห็นข้าพเจ้า
- ① ② ③ ④ ⑤ 15. พ่อแม่ของข้าพเจ้าบอกข้าพเจ้าว่าข้าพเจ้าเป็นคนมีนิสัยดีและวางตัวสบาย ๆ
- ① ② ③ ④ ⑤ 16. ข้าพเจ้ามีความสัมพันธ์ที่อบอุ่นกับผู้ใหญ่
- ① ② ③ ④ ⑤ 17. ข้าพเจ้าไม่ละความพยายามในการปฏิบัติงานจนกว่าข้าพเจ้าจะประสบความสำเร็จ
- ① ② ③ ④ ⑤ 18. ข้าพเจ้าคิดหาวิธีที่มีประสิทธิภาพในการจัดการกับปัญหา

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นายเสน่ห์ สวัสดิ์
วัน เดือน ปีเกิด	27 ตุลาคม 2505
ที่อยู่ปัจจุบัน	90/5 ตำบลสันทรายหลวง อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสันทรายวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2525 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีครุศาสตรบัณฑิต สาขาพลศึกษา วิทยาลัยครูเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2530
ประสบการณ์การทำงาน	โรงเรียนมัธยมเมืองแจง อำเภอปัว จังหวัดน่าน ปี 2536 สถาบันเทคโนโลยีราชมงคลวิทยาเขตน่าน ตำบลฝายแก้ว อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน ปี 2541
ปัจจุบัน	ตำแหน่ง อาจารย์ 2 ระดับ 6 สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตน่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved