

### บทที่ 3

#### วิธีการดำเนินงานวิจัย

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความมั่นใจของนักกีฬาเทนนิสที่เข้าแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ศึกษาการใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬาและศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นใจและการใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬาเทนนิสที่เข้าแข่งขันกีฬาแห่งชาติ

#### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ นักกีฬาเทนนิสประเภทชายเดี่ยวที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 33 นครเชียงใหม่เกมส์ ณ สนามกีฬา 700 ปี จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 13-24 ธันวาคม 2545 จำนวนทั้งหมด 32 คน

#### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ในการศึกษานี้ ผู้วิจัยใช้การเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ที่ดัดแปลงมาจากแบบสอบถามความมั่นใจจากแบบสอบถามการปฏิบัติทางจิตวิทยาการกีฬา จากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 26 พุทธศักราช 2543 (กลุ่มพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬา ส่วนวิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักการกีฬา กรมพลศึกษา, 2543) และสร้างแบบสอบถามจากเทคนิคที่ช่วยพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬา ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบทดสอบระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับเกี่ยวกับความมั่นใจของนักกีฬาเทนนิสประเภทเดี่ยวในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 33 เป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ และให้คะแนนเกี่ยวกับความมั่นใจของนักกีฬา โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยมากที่สุด	5 คะแนน
เห็นด้วยมาก	4 คะแนน

ปานกลาง	3 คะแนน
เห็นด้วย	2 คะแนน
เห็นด้วยน้อยที่สุด	1 คะแนน

การคิดคะแนนแบบสอบถามความมั่นใจคิดจากค่าเฉลี่ยของคะแนนที่ได้จากแบบทดสอบ 22 ข้อ คะแนนอยู่ระหว่าง 1 ถึง 5 คะแนน ความหมายของระดับคะแนนมีดังต่อไปนี้

ระดับคะแนน 1.00 – 1.49	หมายความว่า	มีความมั่นใจในตัวเองต่ำมาก
ระดับคะแนน 1.50 – 2.49	หมายความว่า	มีความมั่นใจในตัวเองต่ำ
ระดับคะแนน 2.50 – 3.49	หมายความว่า	มีความมั่นใจในตัวเองปานกลาง
ระดับคะแนน 3.50 – 4.49	หมายความว่า	มีความมั่นใจในตัวเองสูง
ระดับคะแนน 4.50 – 5.00	หมายความว่า	มีความมั่นใจในตัวเองสูงมาก

แบบสอบถามความมั่นใจของนักศึกษา เป็นแบบสอบถามความมั่นใจตามสถานการณ์ คะแนนความมั่นใจนี้รวมถึงความมั่นใจในความสามารถทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ การประเมินสามารถหาจุดแข็งและจุดอ่อนของนักศึกษาในแต่ละข้อคำถาม

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักศึกษาเป็นมาตราส่วนการประมาณค่า 3 ระดับ และให้คะแนนเกี่ยวกับเทคนิคของโค้ชโดยมีเกณฑ์ดังนี้

เป็นประจำ	3 คะแนน
บ่อยครั้ง	2 คะแนน
บางครั้ง	1 คะแนน
ไม่เคยเลย	0 คะแนน

การคิดคะแนนแบบสอบถามเทคนิคของโค้ชในการพัฒนาความมั่นใจจากค่าเฉลี่ยของคะแนนที่ได้จากแบบสอบถาม 14 ข้อ คะแนนอยู่ระหว่าง 0 ถึง 3 คะแนน ความสามารถของระดับคะแนนมีดังต่อไปนี้

ระดับคะแนน 0.00 – 0.49	หมายความว่า	โค้ชใช้เทคนิคการพัฒนาความมั่นใจน้อยมาก
ระดับคะแนน 0.50 – 1.49	หมายความว่า	โค้ชใช้เทคนิคการพัฒนาความมั่นใจน้อย
ระดับคะแนน 1.50 – 2.49	หมายความว่า	โค้ชใช้เทคนิคการพัฒนาความมั่นใจปานกลาง
ระดับคะแนน 2.50 – 3.00	หมายความว่า	โค้ชใช้เทคนิคการพัฒนาความมั่นใจมาก

### วิธีดำเนินงานวิจัย

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง มีขั้นตอนดังนี้

1. ทำหนังสือจากประธานกรรมการบัณฑิตประจำสาขาวิทยาศาสตร์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงประธานจัดการแข่งขันกีฬาเทนนิส นครเชียงใหม่เกมส์ เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล

2. วางแผนดำเนินการทดสอบ รวมทั้งหาผู้ช่วยในการดำเนินงาน ซึ่งผู้วิจัยชี้แจงการปฏิบัติในการดำเนินการทดสอบจนเข้าใจเป็นอย่างดี

3. อธิบายให้กลุ่มตัวอย่างเข้าใจวัตถุประสงค์และผลประโยชน์ที่จะได้รับจากการทำแบบทดสอบ และเข้าใจถึงวิธีทำแบบทดสอบ

4. นำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบ และวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

### การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS (Statistical Package for the Social Science) เพื่อนำข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่ แสดงจำนวนคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความมั่นใจในตัวเอง การใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬา หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นใจและการใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬา