

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญรูปภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	2
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความหมายของความมั่นใจในตัวเอง(Self-confidence)	4
ความเชื่อมั่นในตัวเอง (Self belief)	4
ความรู้สึกมั่นใจใจ (Feeling confident)	5
ทฤษฎีที่ส่งผลต่อความมั่นใจ	6
การพัฒนาความมั่นใจใจ (Developing confidence in the others.)	15
การใช้เทคนิคในการสร้างความมั่นใจ	17
ความมั่นใจที่เหมาะสม	20
ประโยชน์ที่จะได้จากความมั่นใจ	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	26
ประชากร	26
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
วิธีดำเนินงานวิจัย	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	28
บทที่ 4 ผลการศึกษา	29
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	36
สรุปผลการศึกษา	36
อภิปรายการศึกษา	37
ข้อเสนอแนะการศึกษา	38
บรรณานุกรม	40
ภาคผนวก	43
ประวัติผู้เขียน	47

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นใจและระดับการใช้เทคนิคของโค้ชในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬาเทนนิส	30
2	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับข้อคิดเห็นของนักกีฬาเทนนิสในการตอบแบบทดสอบเกี่ยวกับความมั่นใจในแต่ละข้อ	31
3	ผลรวม ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับข้อคิดเห็นของนักกีฬา 3 เเทนนิสแต่ละคนในการตอบแบบทดสอบเกี่ยวกับความมั่นใจในแต่ละข้อ	33
4	คะแนน ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของนักกีฬาเทนนิสในการตอบแบบทดสอบเทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬา	34

สารบัญรูปภาพ

รูปภาพที่	หน้า
1 แผนภาพแสดงแบบ โครงสร้างของความคิดที่มีต่อตนเอง	5
2 แผนภาพแสดงให้เห็นถึงแบบ โครงสร้างของความเชื่อมั่นในตัวเอง	7
3 แสดงต้นกำเนิดของความเชื่อมั่นว่าตนเองจะทำสิ่งหนึ่งสำเร็จได้	13
4 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นใจกับการแสดงออกซึ่งความสามารถของนักกีฬา	20