

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาดังนี้เป็นการศึกษาการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาลที่พักในหอพัก
พยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา คือ นักศึกษาพยาบาลที่พักในหอพัก
พยาบาล จำนวน 221 คน

ผลการศึกษาได้นำเสนอ ดังนี้

- 1 ปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อการบริโภค
- 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาลที่พักในหอพัก
- 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของ
นักศึกษาพยาบาลที่พักหอพัก

ปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อการบริโภค

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ และอายุ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 221)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	9	4.07
หญิง	212	95.93
อายุ		
20 ปีและต่ำกว่า	88	39.82
21 ปีขึ้นไป	133	60.18

จากตาราง 4.1 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 95.93 และเป็นเพศชาย ร้อยละ 4.07 กลุ่มตัวอย่างมีอายุ 21 ปีขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 60.18 และอายุ 20 ปีและต่ำกว่าคิดเป็นร้อยละ 39.82

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการมีโรคประจำตัว

โรคประจำตัว	จำนวน (n = 221)	ร้อยละ
มี	26	11.76
ไม่มี	195	88.24

จากตาราง 4.2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 88.24 และมีโรคประจำตัว ร้อยละ 11.76

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าใช้จ่ายต่อเดือน

ค่าใช้จ่ายต่อเดือน	จำนวน (n = 221)	ร้อยละ
ไม่เกิน 3,000 บาท	128	57.92
มากกว่า 3,000 บาท	93	42.08

จากตาราง 4.3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เกิน 3,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 57.92 ส่วนน้อยมีรายได้มากกว่า 3,000 บาทคิดเป็นร้อยละ 42.08

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการมีความเชื่อในการบริโภคอาหาร

ความเชื่อในการบริโภคอาหาร	จำนวน (n = 221)	ร้อยละ
มีความเชื่อ	39	17.65
ไม่มีความเชื่อ	182	82.35

จากตาราง 4.4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีความเชื่อในการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 82.35 และส่วนน้อยมีความเชื่อในการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 17.65

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อคำนึงในการซื้ออาหาร

ข้อคำนึงในการซื้ออาหาร	จำนวน (n = 221)	ร้อยละ
ความสะดวก	105	47.51
ราคา รสชาติของอาหารและอื่นๆ	116	52.49

จากตาราง 4.5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีข้อคำนึงในการซื้ออาหารที่พบมากที่สุดคือความสะดวกของอาหาร คิดเป็นร้อยละ 47.51 และในด้านราคา รสชาติของอาหารและอื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 52.49

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่มีผลต่อการเลือก
รับประทานอาหาร

ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกรับประทานอาหาร	จำนวน (n = 221)	ร้อยละ
สื่อบุคคล	150	67.87
สื่อสิ่งพิมพ์ต่างๆ	71	32.13

จากตาราง 4.6 พบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกรับประทานอาหารมากที่สุดคือสื่อบุคคล คิดเป็นร้อยละ 67.87 และที่พบน้อยที่สุดคือ สื่อสิ่งพิมพ์ต่างๆคิดเป็นร้อยละ 32.13

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ
การรับประทานอาหาร

การได้รับคำแนะนำ	จำนวน (n = 221)	ร้อยละ
ไม่เคย	19	8.60
เคย	202	91.40

จากตาราง 4.7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการ รับประทานอาหาร คิดเป็นร้อยละ 91.40 และไม่เคยได้รับคำแนะนำ คิดเป็นร้อยละ 8.60

ตาราง 4.8 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแหล่งที่ได้รับคำแนะนำ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

การได้รับคำแนะนำ	จำนวน	อันดับ
โทรทัศน์	151	1
เอกสารเผยแพร่ความรู้	151	1
หนังสือพิมพ์	111	2
บุคคลในครอบครัว	109	3
วิทยุ	107	4
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	86	5

จากตาราง 4.8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทาน
อาหารจากโทรทัศน์และเอกสารเผยแพร่ความรู้เป็นอันดับแรก และอันดับสุดท้ายคือจาก
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

พฤติกรรมกรรมการบริโภคของนักศึกษาพยาบาลที่ฝึกหอพัก

ตาราง 4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมกรรมการบริโภคของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1.	การดื่มสุราและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์	3.71	0.49
2.	การล้างมือก่อนและหลังเข้าห้องน้ำ	3.62	0.66
3.	การรับประทานอาหารดิบ และ สุก ๆ ดิบ ๆ เช่น แหนม ถาบ	3.57	0.56
4.	การรับประทานข้าวสวย	3.51	0.64
5.	การรับประทานอาหารประเภทเนื้อหมู	3.42	0.70
6.	การรับประทานอาหารประเภทผัก	3.41	0.69
7.	การล้างมือก่อนและหลังรับประทานอาหาร	3.33	0.72
8.	การคั้นนมแทนการรับประทานนมที่เข้า	3.29	0.76
9.	การดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว	3.11	0.87
10.	การรับประทานอาหารประเภทเนื้อไก่	3.04	0.79
11.	การรับประทานผลไม้ดอง	3.01	0.55
12.	การรับประทานไข่	2.92	0.71
13.	การดื่มน้ำอัดลม	2.90	0.66
14.	การรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดส์ เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์	2.88	0.62
15.	การรับประทานอาหารตามโฆษณา หนังสือพิมพ์ สื่อสิ่งพิมพ์	2.84	0.67
16.	การเลือกรับประทานนมแทนนมที่เข้า	2.81	0.68
17.	การดื่มนมวัว	2.76	0.84
18.	การรับประทานอาหารพื้นเมือง	2.68	0.73
19.	การรับประทานอาหารตามโฆษณาในโทรทัศน์	2.67	0.61
20.	การรับประทานข้าวเหนียว	2.55	0.72

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน
21.	การรับประทานอาหารที่มีรสจัด	2.49	0.88
22.	การรับประทานอาหารสำเร็จรูป	2.45	0.68
23.	การรับประทานขนมแทนอาหารเช้า	2.40	0.88
24.	การรับประทานผลไม้	2.33	0.57
25.	การรับประทานอาหารประเภทถั่วเมล็ดแห้ง ต่างๆ	2.26	0.63
26.	การรับประทานขนมขบเคี้ยว	2.19	0.75
27.	การรับประทานขนมแทนอาหารมื้อกลางวัน	2.18	0.78
28.	การรับประทานอาหารประเภทเนื้อ	1.92	0.77
29.	การปรุงอาหารรับประทานเอง	1.80	0.64
30.	การรับประทานอาหารประเภทกล้วยเคี้ยว	1.72	0.61
31.	การรับประทานอาหารทะเล	1.63	0.65
32.	การซื้ออาหารรับประทาน	1.33	0.56
โดยรวม		2.71	

จากตาราง 4.9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคโดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ คือมีค่าเฉลี่ย 2.71 พฤติกรรมการบริโภคระดับดีซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ การไม่เคี้ยวคัมนสุราและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์มีค่าเฉลี่ย 3.71 และพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ดีอย่างมาก มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ การซื้ออาหารรับประทานมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.33

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล
ที่พักหอพัก

ตาราง 4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษา
พยาบาลที่พักหอพัก

ปัจจัยต่าง ๆ	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการบริโภค
1. เพศ	0.099
2. อายุ	0.059
3. การเจ็บป่วย	0.043
4. รายได้	-0.017
5. ความเชื่อ	0.018
6. ข้อคำนึงในการซื้ออาหาร	0.42*
7. สื่อต่าง ๆ	0.124

*มีนัยสำคัญที่ระดับ .05

จากตาราง 4.10 พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของ
นักศึกษาพยาบาลที่พักหอพักอย่างมีนัยสำคัญคือ ข้อคำนึงในการซื้ออาหาร