

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ญ
สารบัญกราฟ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	12
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	12
วัตถุประสงค์การวิจัย	14
สมมติฐาน	14
ขอบเขตการศึกษา	14
นิยามศัพท์เฉพาะ	15
ประโยชน์ที่ได้รับ	15
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16
ประเภทของการยิงปืน	16
รูปแบบของการเหนี่ยวไกปืน	18
องค์ประกอบในการยิงปืน	18
หลักการฝึกซ้อม	20
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	22
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	24
ประชากรในการทดลอง	24
เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง	24
สถานที่ในการทดลอง	24
วิธีการทดลอง	25

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
การวิเคราะห์ข้อมูล	26
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	27
บทที่ 5 อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	32
สรุปผลการวิจัย	32
อภิปรายผล	33
ข้อเสนอแนะ	35
บรรณานุกรม	36
ภาคผนวก	38
ภาคผนวก ก	39
รูปภาพแสดงตัวอย่างการแบ่งเป่าทดสอบ 4 ส่วน	40
ภาคผนวก ข.	41
1. รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 1	42
2. รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 2	42
3. รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 3	42
4. รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 1 ขณะตีป็นด้านข้าง	43
5. รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 2 ขณะตีป็นด้านข้าง	44
6. รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 3 ขณะตีป็นด้านข้าง	45
7. รูปภาพลักษณะการขึ้นยิงป็นสั้น	46
ภาคผนวก ค.	47
1. กราฟการยิงทดสอบ แบบที่ 1	48
2. กราฟการยิงทดสอบ แบบที่ 2	51
3. กราฟการยิงทดสอบ แบบที่ 3	54
ภาคผนวก ง.	57
1. ตารางบันทึกผลการยิงแบบที่ 1	58
2. ตารางบันทึกผลการยิงแบบที่ 2	63
3. ตารางบันทึกผลการยิงแบบที่ 3	68
ประวัติผู้เขียน	73

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ทดสอบ	27
2	การแบ่งส่วนของเป้าทดสอบและคำร้อยละของการเหนี่ยวไกปืนแบบที่ 1.	28
3	การแสดงคำร้อยละและคะแนนการกระจายของกระสุนปืนในการเหนี่ยวไกปืนแบบที่ 1	28
4	การแบ่งส่วนของเป้าทดสอบและคำร้อยละของการเหนี่ยวไกปืนแบบที่ 2	29
5	การแสดงคำร้อยละและคะแนนการกระจายของกระสุนปืนในการเหนี่ยวไกปืนแบบที่ 2	29
6	การแบ่งส่วนของเป้าทดสอบและคำร้อยละของการเหนี่ยวไกปืนแบบที่ 3	30
7	การแสดงคำร้อยละและคะแนนการกระจายของกระสุนปืนในการเหนี่ยวไกปืนแบบที่ 3	30
8	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการกระจายของกระสุนปืน	31
9	ผลคะแนนรวมของการทดสอบ 3 แบบ	31
10	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 1	58
11	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 2	59
12	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 3	60
13	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 4	61
14	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 5	62
15	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 1	63
16	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 2	64
17	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 3	65
18	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 4	66
19	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 5	67

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
20	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 1	68
21	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 2	69
22	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 3	70
23	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 4	71
24	ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 5	72

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
รูปภาพแสดงตัวอย่างการแบ่งเป่าทดสอบ 4 ส่วน	40
รูปภาพแสดงรูปแบบการเหนียวไคป็นแบบที่ 1	42
รูปภาพแสดงรูปแบบการเหนียวไคป็นแบบที่ 2	42
รูปภาพแสดงรูปแบบการเหนียวไคป็นแบบที่ 3	42
รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 1 ขณะถือปืนด้านข้าง	43
รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 2 ขณะถือปืนด้านข้าง	44
รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 3 ขณะถือปืนด้านข้าง	45
รูปภาพลักษณะการยื่นยิงปืนสั้น	46

สารบัญกราฟ

กราฟ	หน้า
กราฟที่ 1 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 1	48
กราฟที่ 2 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 2	48
กราฟที่ 3 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 3	49
กราฟที่ 4 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 4	49
กราฟที่ 5 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 5	50
กราฟที่ 6 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 1	51
กราฟที่ 7 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 2	51
กราฟที่ 8 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 3	52
กราฟที่ 9 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 4	52
กราฟที่ 10 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 5	53
กราฟที่ 11 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 1	54
กราฟที่ 12 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 2	54
กราฟที่ 13 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 3	55
กราฟที่ 14 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 4	55
กราฟที่ 15 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบ/คนที่ 5	56