

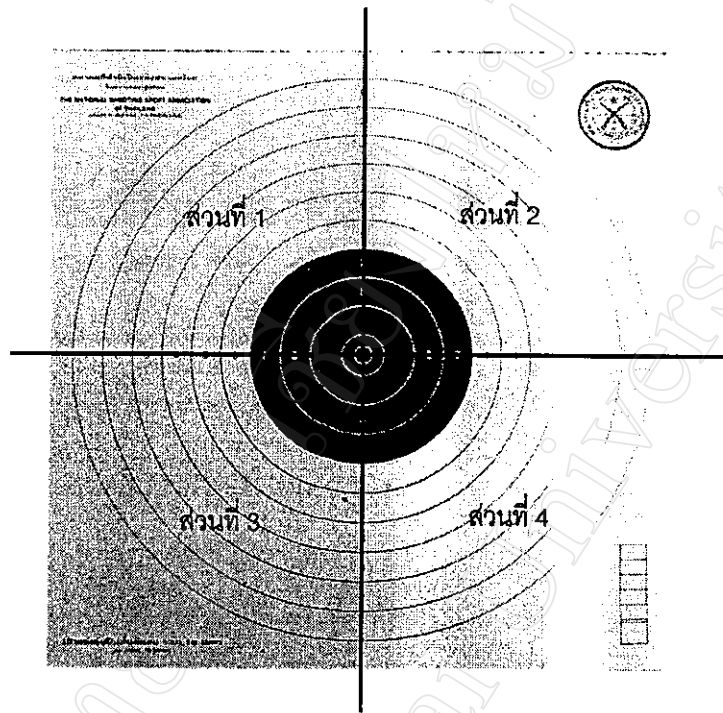
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รูปภาพแสดงตัวอย่างการแบ่งเป้าทดสอบ 4 ส่วน

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาพที่ 1 รูปภาพแสดงตัวอย่างการแบ่งเป้าทดสอบ 4 ส่วน



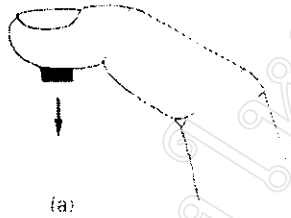
- | | | |
|-----------|---------|------------------|
| ส่วนที่ 1 | หมายถึง | เป้าส่วนซ้ายบน |
| ส่วนที่ 2 | หมายถึง | เป้า ส่วนขวาบน |
| ส่วนที่ 3 | หมายถึง | เป้าส่วนซ้ายล่าง |
| ส่วนที่ 4 | หมายถึง | เป้าส่วนขวาล่าง |

ภาคผนวก ข.

1. รูปภาพลักษณะการเหนียว โคนแบบที่ 1
2. รูปภาพลักษณะการเหนียว โคนแบบที่ 2
3. รูปภาพลักษณะการเหนียว โคนแบบที่ 3
4. รูปภาพลักษณะการเหนียว โคนแบบที่ 1 ขณะถือปืนด้านข้าง
5. รูปภาพลักษณะการเหนียว โคนแบบที่ 2 ขณะถือปืนด้านข้าง
6. รูปภาพลักษณะการเหนียว โคนแบบที่ 3 ขณะถือปืนด้านข้าง
7. รูปภาพลักษณะการขึ้นยิงปืนสั้น

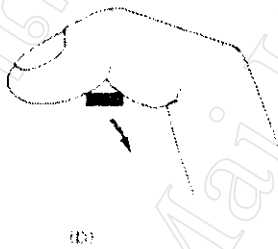
รูปภาพของการเหนียวไคป็น

กำหนดให้มีการยิงปืนทดสอบ 3 แบบดังนี้



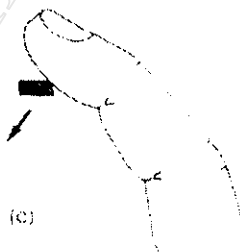
ภาพที่ 2 แบบที่ 1

ให้ใช้ปลายนิ้วชี้ (Distal phalanges)วางบนไคป็นในขณะที่เหนียวไคป็นตามรูปภาพประกอบ



ภาพที่ 3 แบบที่ 2

ให้ใช้ข้อนิ้วชี้ (Distal inter phalangeal joint) วางบนไคป็นในขณะที่เหนียวไคป็นตามภาพ ประกอบ



ภาพที่ 4 แบบที่ 3

ให้ใช้ปลายนิ้วชี้ (Distal phalanges) เตะไคป็นในลักษณะเฉียงไปด้านข้างในขณะที่เหนียวไคป็นตามภาพประกอบ (Frank and Paul 1995)

ภาพที่ 5 รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 1 ขณะถือปืนด้านข้าง



ภาพที่ 6 รูปภาพลักษณะการเหนียวไคป็นแบบที่ 2 ขณะถือปืนด้านข้าง



ภาพที่ 7 รูปภาพลักษณะการเหนี่ยวไกปืนแบบที่ 3 ขณะถือปืนด้านข้าง



มหาวิทยาลัย
Chiang Mai

ภาพที่ 8 รูปภาพลักษณะการยืนยิงปืนสั้นอัดลม



ภาคผนวก ค.

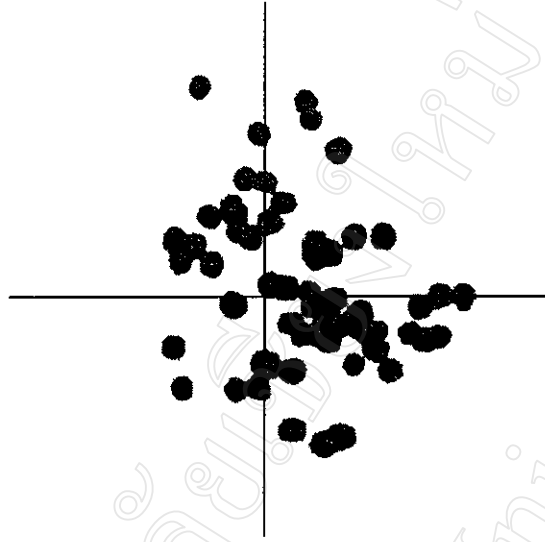
กราฟการยิงทดสอบ แบบที่ 1

กราฟการยิงทดสอบ แบบที่ 2

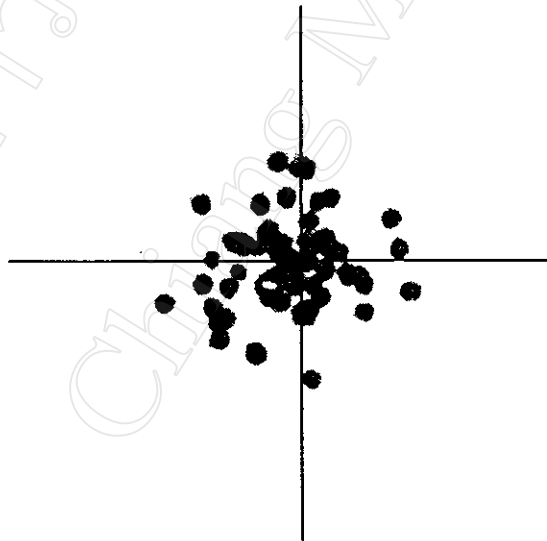
กราฟการยิงทดสอบ แบบที่ 3

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

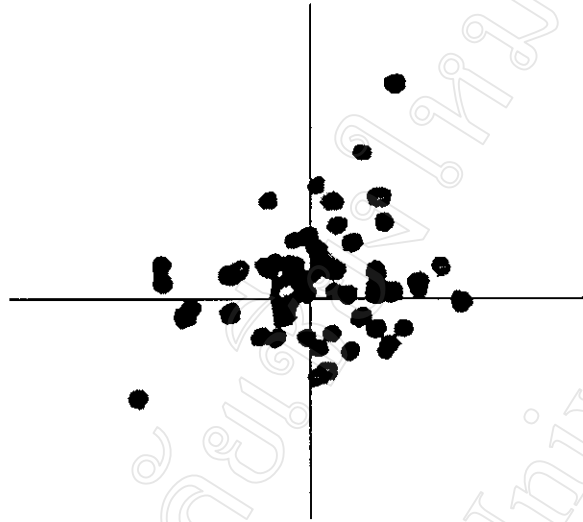
กราฟที่ 1 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 1



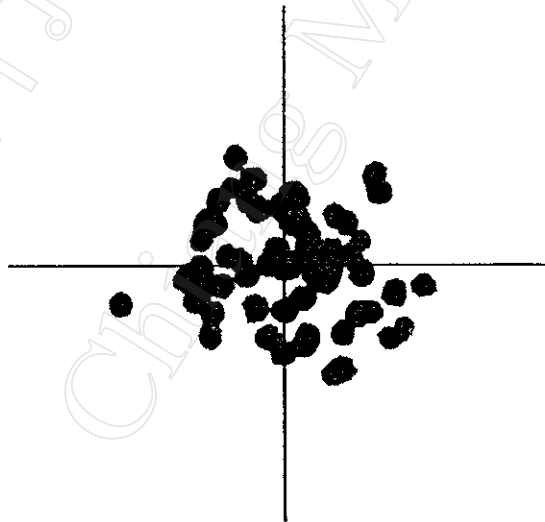
กราฟที่ 2 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 2



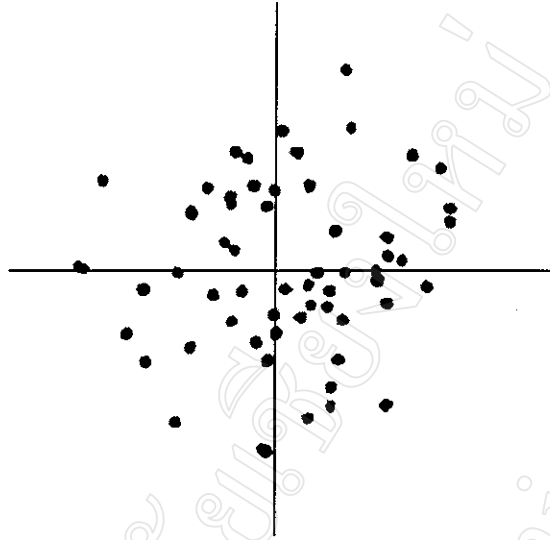
กราฟที่ 3 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 3



กราฟที่ 4 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 4

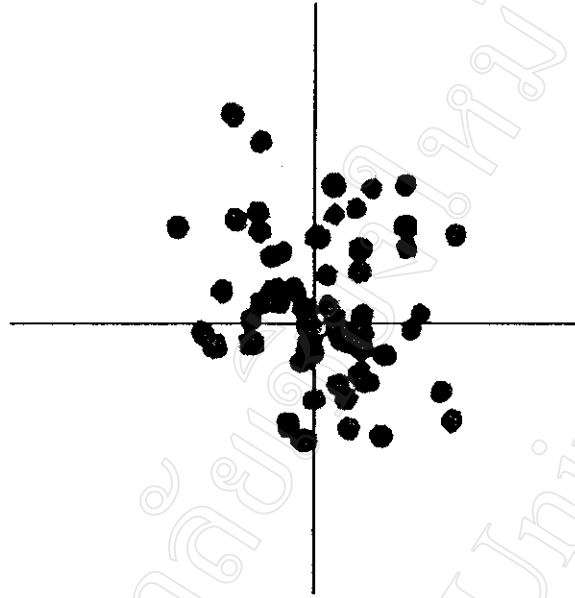


กราฟที่ 5 การยิงทดสอบ แบบที่ 1 ผู้ทดสอบคนที่ 5

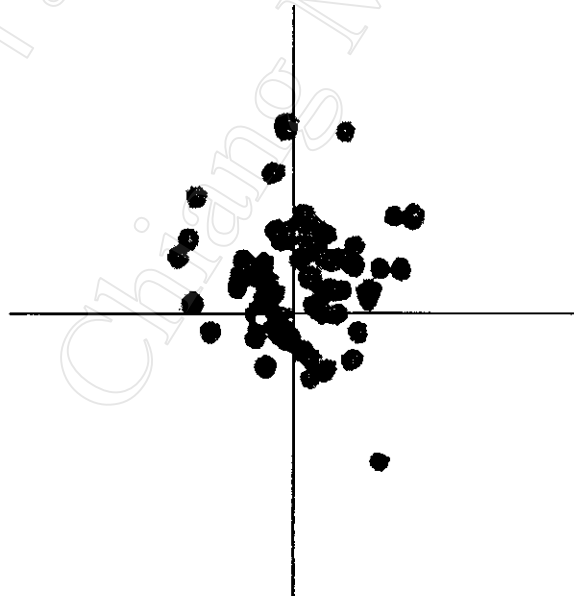


มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

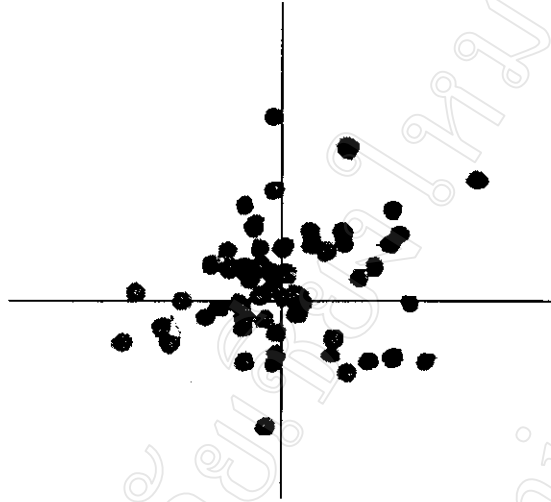
กราฟที่ 6 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 1



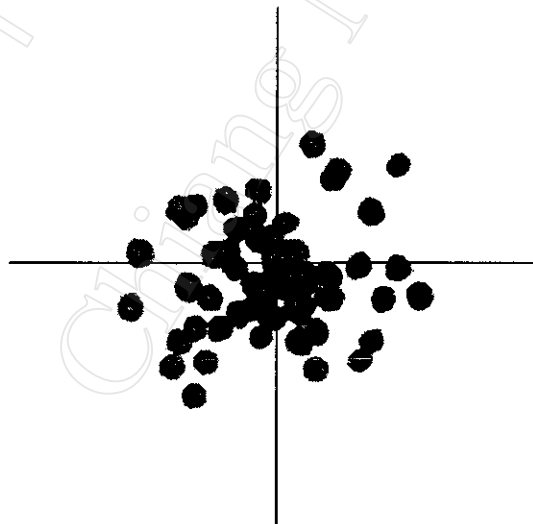
กราฟที่ 7 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 2



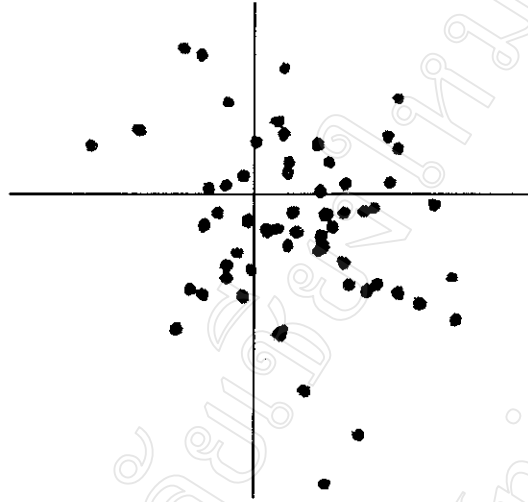
กราฟที่ 8 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 3



กราฟที่ 9 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 4



กราฟที่ 10 การยิงทดสอบ แบบที่ 2 ผู้ทดสอบคนที่ 5

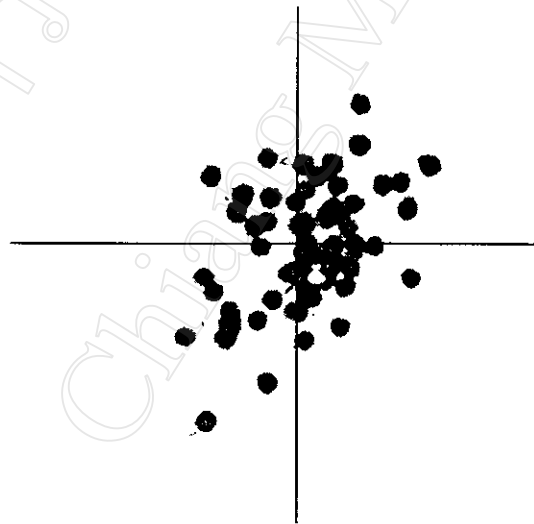


มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

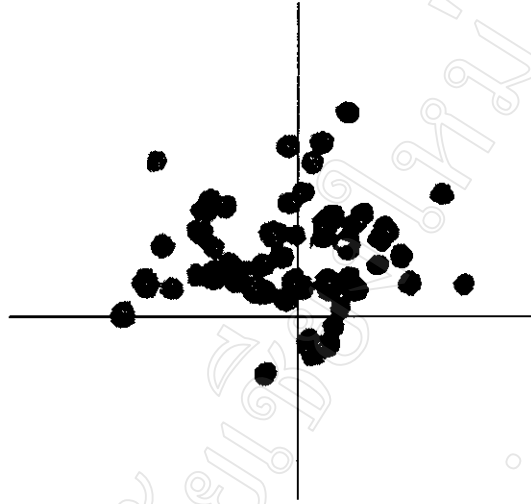
กราฟที่ 11 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 1



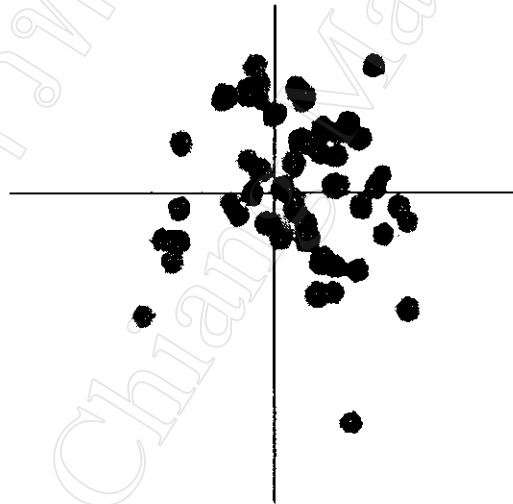
กราฟที่ 12 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 2



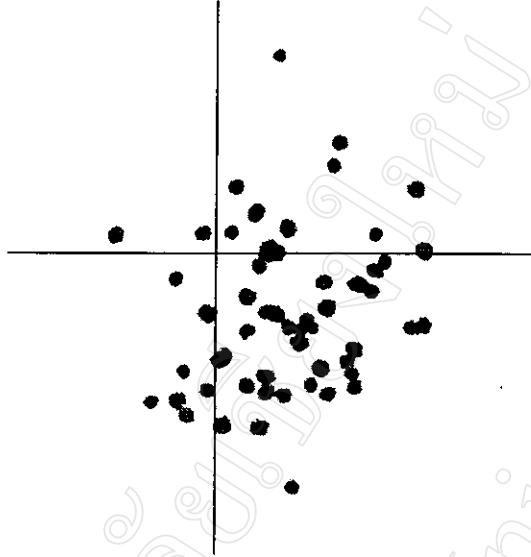
กราฟที่ 13 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 3



กราฟที่ 14 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 4



กราฟที่ 15 การยิงทดสอบ แบบที่ 3 ผู้ทดสอบคนที่ 5



ภาคผนวก ง

ตารางบันทึกผลการยิงแบบที่ 1

ตารางบันทึกผลการยิงแบบที่ 2

ตารางบันทึกผลการยิงแบบที่ 3

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ผลการทดสอบแบบที่ 1

กำหนดให้มีการยิงปืนในรูปแบบการเหนี่ยวไกแบบที่ 1 คือใช้ปลายนิ้วส่วน Distal phalanges เหนี่ยวไกปืนเข้าหาตัว

ตาราง 10 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 1

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	8	9	7	7	9	9	9	7	8	9	82
2	8	8	8	9	8	9	9	10	9	9	87
3	9	8	9	8	9	9	9	10	10	7	88
4	9	7	7	8	9	7	7	10	9	10	83
5	9	10	10	8	9	8	9	9	6	9	87
6	9	9	8	8	9	8	8	9	8	9	85
	รวม										512

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	นับ	%
	10	-	7	11.6 %
	9	-	28	46.6 %
	8	-	16	26.6 %
	7	-	8	13.6 %
	6	-	1	1.6 %
	5	-	-	-
	4	-	-	-
	3	-	-	-
	2	-	-	-
	1	-	-	-
	0	-	-	-

ตาราง 11 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 2

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	8	8	8	8	8	9	10	9	9	9	86
2	9	9	7	9	9	10	9	9	10	9	90
3	9	10	10	10	9	10	9	9	9	9	94
4	9	10	9	8	9	10	10	10	9	10	94
5	9	9	8	8	9	9	10	10	9	9	90
6	10	9	8	10	9	9	8	9	9	9	90
	รวม										544

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน		
	10	-	16	นัด 26.6 %
	9	-	33	นัด 55.0 %
	8	-	10	นัด 16.6 %
	7	-	1	นัด 1.6 %
	6	-	-	นัด -
	5	-	-	นัด -
	4	-	-	นัด -
	3	-	-	นัด -
	3	-	-	นัด -
	1	-	-	นัด -
	0	-	-	นัด -

ตาราง 12 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 3

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	10	9	9	7	8	10	9	6	10	10	88
2	7	10	8	9	8	8	9	7	7	9	82
3	9	10	9	9	6	9	9	10	9	9	89
4	9	10	9	10	10	10	9	9	7	9	92
5	9	9	8	9	8	10	9	10	10	9	91
6	10	10	9	9	9	9	8	8	9	10	91
	รวม										533

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน		
	10	-	17	นัด 28.3 %
	9	-	28	นัด 46.6 %
	8	-	8	นัด 13.3 %
	7	-	5	นัด 8.3 %
	6	-	2	นัด 3.3 %
	5	-	-	นัด -
	4	-	-	นัด -
	3	-	-	นัด -
	4	-	-	นัด -
	1	-	-	นัด -
	0	-	-	นัด -

ตาราง 13 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 4

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	10	9	8	10	8	10	10	8	9	9	91
2	10	10	9	9	10	9	9	9	9	10	94
3	9	10	10	9	8	9	8	9	8	10	90
4	9	9	8	9	8	10	9	9	9	10	90
5	9	9	10	10	9	9	10	9	7	10	92
6	8	10	9	9	10	10	10	10	10	9	95
	รวม										552

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน		
	10	-	23	นัด 38.3 %
	9	-	27	นัด 45.0 %
	8	-	9	นัด 15.0 %
	7	-	1	นัด 1.6 %
	6	-	-	นัด - %
	5	-	-	นัด -
	4	-	-	นัด -
	3	-	-	นัด -
	5	-	-	นัด -
	1	-	-	นัด -
	0	-	-	นัด -

ตาราง 14 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 1 ของผู้ทดสอบคนที่ 5

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	10	6	5	6	8	6	7	7	8	6	69
2	8	8	9	4	8	4	7	9	7	9	73
3	4	5	4	4	9	9	4	8	8	8	77
4	8	6	7	9	9	8	5	9	7	7	73
5	5	5	7	4	6	9	7	5	6	5	69
6	9	8	5	8	7	8	9	7	8	6	75
	รวม										436

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน		
	10	-	1	นัด 1.6 %
	9	-	11	นัด 18.3 %
	8	-	14	นัด 23.3 %
	7	-	11	นัด 18.3 %
	6	-	8	นัด 13.3 %
	5	-	8	นัด 13.3 %
	4	-	7	นัด 11.6 %
	3	-	-	นัด -
	6	-	-	นัด -
	1	-	-	นัด -
	0	-	-	นัด -

ผลการทดสอบแบบที่ 2

กำหนดให้มีการยิงปืนในรูปแบบการเหนี่ยวไกแบบที่ 2 คือใช้ข้อต่อนิ้วชี้ส่วน Distal interphalangeal joint เหนี่ยวไกปืนเขาหาลำตัว

ตาราง 15 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 1

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	9	8	8	8	10	8	9	10	10	10	90
2	8	6	9	10	9	9	9	9	8	9	86
3	10	8	8	10	10	8	9	10	8	8	89
4	7	10	8	8	10	9	9	8	7	9	85
5	9	7	9	9	9	8	10	8	9	10	88
6	9	7	9	9	7	10	7	8	10	10	88
	รวม										526

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	นับ	%
	10	-	16	26.6 %
	9	-	20	33.3 %
	8	-	17	28.3 %
	7	-	6	10.0 %
	6	-	1	1.6 %
	5	-	-	-
	4	-	-	-
	3	-	-	-
	2	-	-	-
	1	-	-	-
	0	-	-	-

ตาราง 16 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 2

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	9	9	9	9	7	10	9	8	9	10	89
2	8	9	10	9	9	8	10	10	10	10	93
3	9	8	9	9	10	9	8	9	9	10	90
4	10	8	10	8	9	9	9	7	10	9	89
5	9	9	10	8	9	9	9	10	7	9	89
6	10	8	8	9	8	9	10	10	9	10	91
	รวม										541

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	นับ	%
	10	-	18	30.0 %
	9	-	28	46.6 %
	8	-	11	18.3 %
	7	-	3	5.0 %
	6	-	-	-
	5	-	-	-
	4	-	-	-
	3	-	-	-
	2	-	-	-
	1	-	-	-
	0	-	-	-

ตาราง 17 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 3

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	8	7	10	10	9	9	9	9	9	10	90
2	9	8	9	9	9	9	8	7	10	9	87
3	9	6	10	10	8	8	10	8	9	8	86
4	10	9	9	9	10	7	9	8	9	8	88
5	8	10	7	10	7	7	10	9	9	10	86
6	9	10	9	9	10	9	9	10	10	9	94
	รวม										531

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	นัด	%
	10	-	17	28.3 %
	9	-	26	43.3 %
	8	-	10	16.6 %
	7	-	6	10.0 %
	6	-	1	1.6 %
	5	-	-	-
	4	-	-	-
	3	-	-	-
	2	-	-	-
	1	-	-	-
	0	-	-	-

ตาราง 18 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 4

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	9	7	10	9	8	8	10	9	9	9	88
2	10	9	10	10	9	10	10	7	9	10	94
3	7	10	10	10	9	9	10	8	9	10	92
4	9	9	8	9	9	9	9	8	9	10	89
5	10	8	9	10	10	9	9	10	9	10	94
6	7	9	9	10	10	9	9	10	10	8	91
	รวม										548

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	นับ	
	10	-	23	38.3 %
	9	-	26	43.3 %
	8	-	7	11.6 %
	7	-	4	10.0 %
	6	-	-	-
	5	-	-	-
	4	-	-	-
	3	-	-	-
	2	-	-	-
	1	-	-	-
	0	-	-	-

ตาราง 19 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 2 ของผู้ทดสอบคนที่ 5

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	5	7	4	8	8	7	5	5	9	8	66
2	8	8	7	8	10	7	3	6	9	8	72
3	10	7	7	9	8	7	8	8	9	8	81
4	5	6	6	6	8	4	2	9	8	6	70
5	7	8	9	6	7	6	5	8	6	6	78
6	4	1	9	8	9	9	9	6	9	10	74
	รวม										441

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	นัด	%
	10	-	3	5.0 %
	9	-	11	18.3 %
	8	-	16	26.6 %
	7	-	9	10.0 %
	6	-	10	16.6 %
	5	-	5	8.3 %
	4	-	3	5.0 %
	3	-	1	1.6 %
	2	-	1	1.6 %
	1	-	1	1.6 %
	0	-	-	-

ผลการทดสอบแบบที่ 3

กำหนดให้มีการยิงปืนในรูปแบบการเหนี่ยวไกแบบที่ 3 คือใช้ปลายนิ้วส่วน Distal phalanges คั่นไกปืนไปด้านข้าง

ตาราง 20 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 1

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	9	9	8	10	10	10	9	9	9	9	92
2	8	9	8	7	8	10	10	9	9	8	86
3	9	8	8	9	7	10	9	10	8	8	86
4	5	8	9	8	8	8	8	9	9	10	82
5	8	6	9	8	8	8	9	9	7	8	80
6	9	9	8	10	9	10	8	9	10	8	90
รวม											516

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	ชนิด	เปอร์เซ็นต์	
	10	-	11	น้ด	18.3 %
	9	-	22	น้ด	36.6 %
	8	-	22	น้ด	36.6 %
	7	-	3	น้ด	5.0 %
	6	-	1	น้ด	1.6 %
	5	-	1	น้ด	1.6 %
	4	-	-	น้ด	-
	3	-	-	น้ด	-
	2	-	-	น้ด	-
	1	-	-	น้ด	-
	0	-	-	น้ด	-

ตาราง 21 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 2

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	9	10	9	9	9	10	9	10	10	9	94
2	10	9	10	9	8	9	9	9	9	10	92
3	9	8	9	10	10	9	9	8	9	10	91
4	10	6	9	10	9	7	8	7	9	9	84
5	7	8	8	9	9	8	10	10	7	10	86
6	10	9	9	10	9	8	8	9	10	9	91
	รวม										538

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน		
	10	-	18	นัด 16.6 %
	9	-	28	นัด 46.6 %
	8	-	9	นัด 15.0 %
	7	-	4	นัด 6.6 %
	6	-	1	นัด 1.6 %
	5	-	-	นัด -
	4	-	-	นัด -
	3	-	-	นัด -
	2	-	-	นัด -
	1	-	-	นัด -
	0	-	-	นัด -

ตาราง 22 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 3

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	10	9	10	9	8	10	9	9	7	8	89
2	9	9	9	10	10	9	8	7	9	9	89
3	9	10	10	9	9	9	7	8	10	7	88
4	9	9	9	10	10	9	8	8	7	10	89
5	8	8	9	9	10	9	10	9	9	7	88
6	9	8	9	9	10	8	10	9	9	8	91
	รวม										534

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	นัด	%
	10	-	15	นัด 25.0 %
	9	-	28	นัด 46.6 %
	8	-	11	นัด 18.3 %
	7	-	6	นัด 10.0 %
	6	-	-	นัด -
	5	-	-	นัด -
	4	-	-	นัด -
	3	-	-	นัด -
	2	-	-	นัด -
	1	-	-	นัด -
	0	-	-	นัด -

ตาราง 23 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 4

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	10	9	9	10	9	9	6	8	10	8	88
2	10	9	7	8	10	9	9	8	10	8	88
3	8	10	8	10	10	10	10	10	9	10	95
4	9	8	9	7	8	10	9	9	9	9	87
5	10	9	8	9	10	9	10	9	10	8	92
6	8	9	9	10	10	8	8	8	9	9	88
	รวม										538

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน		
	10	-	20	นัด 33.3 %
	9	-	22	นัด 36.6 %
	8	-	15	นัด 28.3 %
	7	-	2	นัด 10.0 %
	6	-	1	นัด 1.6 %
	5	-	-	นัด -
	4	-	-	นัด -
	3	-	-	นัด -
	2	-	-	นัด -
	1	-	-	นัด -
	0	-	-	นัด -

ตาราง 24 ผลการทดสอบการยิงแบบที่ 3 ของผู้ทดสอบคนที่ 5

ชุดที่ยิง	คะแนน										คะแนนรวม
1	9	6	6	9	6	8	6	6	6	0	62
2	10	5	9	3	7	5	9	7	7	7	69
3	7	5	9	7	7	9	4	6	5	6	65
4	8	8	5	9	7	7	6	5	10	9	74
5	8	9	6	6	9	9	5	6	5	7	70
6	5	7	6	9	6	6	5	7	7	6	64
	รวม										404

สรุปผลการยิง	คะแนนที่ยิง	จำนวน	ชนิด	เปอร์เซ็นต์
	10	-	นัด	3.3 %
	9	-	นัด	20.0 %
	8	-	นัด	6.6 %
	7	-	นัด	20.0 %
	6	-	นัด	26.6 %
	5	-	นัด	16.6 %
	4	-	นัด	1.6 %
	3	-	นัด	1.6 %
	2	-	นัด	-
	1	-	นัด	-
	0	-	นัด	1.6 %

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นายวันระวี สือกระแสร์
 วัน เดือน ปีเกิด 10 กรกฎาคม 2520
 ที่อยู่ปัจจุบัน 199/619 หมู่ 9 หมู่บ้านล้านนาวิลล์ ตำบลสันผีเสื้อ อำเภอเมืองเชียงใหม่
 จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2537 ชั้นมัธยมศึกษา โรงเรียนยุพราชวิทยาลัยจังหวัดเชียงใหม่
 พ.ศ. 2542 ศึกษาศาสตรบัณฑิต (ศษ.บ.พลศึกษา) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 พ.ศ. 2545 วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม. วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัย
 เชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2541-2543 เจ้าหน้าที่ช่วยชีวิตประจำสระว่ายน้ำ การกีฬาแห่งประเทศไทย
 ภาค 5 เชียงใหม่
 พ.ศ. 2543-2545 ครูผู้สอน โรงเรียนเทพนครวิทยาเชียงใหม่ อำเภอเมือง
 เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่