

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

B 132 270 38  
ร 10634678

ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักต่อประสิทธิภาพในการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอล



ภัทร ยันตรกร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา


บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2546

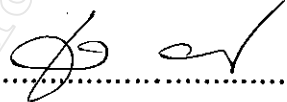
ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักต่อประสิทธิภาพในการเลี้ยวฟุตบอลเลย์บอล

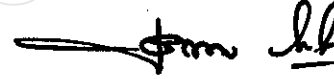
ภัทร ยันตรกร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

  
.....ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ช้วนน้อย

  
.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพชรชัย คำวงษ์

  
.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

29 พฤษภาคม 2546

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สามารถสำเร็จลงได้ด้วยดี ผู้ศึกษาวิจัยได้รับความกรุณาเป็นอย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อยประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ และ รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ได้กรุณาให้ความรู้ ให้คำปรึกษาชี้แนะแก้ไขข้อบกพร่อง อันเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าอย่างละเอียด รวมทั้งให้ข้อคิดต่างๆที่เป็นประโยชน์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ในการดำเนินการศึกษาขอขอบคุณอาจารย์สายวิชาพลานามัย โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และนักกีฬาพลอเล่ย์บอลหญิง ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ที่ให้ความร่วมมือในการฝึกซ้อมตามโปรแกรมเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณอาจารย์เสวตร์ ตาจุมปา ที่ช่วยให้คำแนะนำและตรวจทานการใช้คำภาษาอังกฤษ ขอขอบคุณอาจารย์กรณีย์ ปัญญา ที่ช่วยให้คำแนะนำในการใช้สถิติในการวิจัย

ขอขอบคุณทุกคนในครอบครัว ที่คอยช่วยเหลือให้กำลังใจ ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ และผู้ประสานงาน สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจและคำปรึกษาในการค้นคว้าอิสระครั้งนี้จนประสบผลสำเร็จ

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณท่านคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่ได้เมตตากรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ต่างๆที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้

ภัทร ยันตรกร