

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
กิจกรรมนักศึกษาโดยทั่วไป	5
ปรัชญาของการจัดกิจกรรมนักศึกษา	6
ประเภทของกิจกรรมนักศึกษา	6
กิจกรรมศึกษาด้านกีฬา	8
ความสำคัญของกีฬา	8
ประวัติการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย	9
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	17
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	17
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือในการศึกษา	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	19
การวิเคราะห์ข้อมูล	19
เกณฑ์การให้คะแนน	19
เกณฑ์ในการแปลความหมายรายข้อ	19
เกณฑ์ในการแปลความหมายโดยรวม	20
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	20

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	21
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	35
สรุปผล	35
อภิปรายผล	37
ข้อเสนอแนะ	42
บรรณานุกรม	43
ภาคผนวก	46
ภาคผนวก ก. สรุปผลการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย	47
ภาคผนวก ข. แบบสอบถามการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ	51
ประวัติผู้เขียน	57

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
1	จำนวนและร้อยละของตัวอย่างนักกีฬาและนักศึกษาทั่วไป ของคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ตอบแบบสอบถาม	17
2	ความคิดเห็นของนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ที่มีผลต่อการ พัฒนานักศึกษา	22
3	ความคิดเห็นของนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ที่มีผลต่อการสถาบัน	24
4	ความคิดเห็นของนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคของการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย	25
5	การเปรียบเทียบความคิดเห็นของนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย กับนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยเกี่ยวกับ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยที่มีผลต่อการ พัฒนานักศึกษา	27
6	การเปรียบเทียบความคิดเห็นของนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย กับนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยเกี่ยวกับ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยที่มีผลต่อสถาบัน	30
7	การเปรียบเทียบความคิดเห็นของนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย กับนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยเกี่ยวกับ ปัญหาและอุปสรรคของการการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่ง ประเทศไทย	32