

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาทักษะจิตวิทยาการกีฬาของนักกีฬาโอลิมปิกจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับทักษะจิตวิทยาการกีฬา ด้านความเครียด (Anxiety) ด้านสมาธิ (Concentration) ด้านความเชื่อมั่น (Confidence) ด้านการเตรียมจิตใจ (Mental-Preparation) ด้านแรงจูงใจ (Motivation) และด้านทีม (Team)

ผลการวิเคราะห์ทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาของนักกีฬาโอลิมปิกจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ทักษะจิตวิทยาการกีฬาด้านความเครียด (Anxiety) ด้านสมาธิ (Concentration) ด้านความเชื่อมั่น (Confidence) ด้านการเตรียมจิตใจ (Mental-Preparation) ด้านแรงจูงใจ (Motivation) และด้านทีม (Team) นำเสนอในรูปแบบของตารางประกอบคำบรรยาย ดังต่อไปนี้

ตาราง 1 ระดับทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาด้านความเครียด ด้านสมาธิ ด้านความเชื่อมั่น ด้านเตรียมจิตใจ ด้านแรงจูงใจและด้านทีม ของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33

ทักษะทางจิตวิทยาการกีฬา	ระดับ
ด้านความเครียด	ปานกลาง
ด้านสมาธิ	ปานกลาง
ด้านความเชื่อมั่น	ปานกลาง
ด้านเตรียมจิตใจ	ปานกลาง
ด้านแรงจูงใจ	ปานกลาง
ด้านทีม	มาก

จากตาราง 1 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 มีทักษะทางจิตวิทยาการกีฬา ด้านความเครียด ด้านสมาธิ ด้านความเชื่อมั่น ด้านเตรียมจิตใจและด้านแรงจูงใจ อยู่ในระดับปานกลาง และทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาด้านทีม อยู่ในระดับมาก