

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

กิจกรรมกีฬาเป็นกิจกรรมที่ได้รับการยอมรับในสังคมโลกว่าเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์อย่างมากต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และการที่จะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในประเทศให้เป็นบุคคลที่มีความสมบูรณ์พร้อมในทุกๆ ด้าน ทั้งทางด้านสติปัญญา ร่างกาย อารมณ์ และสังคม ซึ่งในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีความพร้อมนั้น ควรเริ่มต้นที่กระบวนการทางการศึกษาในระดับต่างๆ ก่อน คือ ตั้งแต่ระดับอนุบาลไปจนถึงระดับอุดมศึกษา โดยการจัดการศึกษาของชาติควรเป็นไปอย่างมีคุณภาพ และให้เกิดผลดีแก่ประชาชนที่ได้รับการศึกษาให้มากที่สุด แต่ในการจัดการศึกษาที่ดั้นด้นมีการจัดการศึกษาที่มุ่งเสริมเฉพาะด้านวิชาการเพียงด้านเดียวแต่ควรให้ความสำคัญเท่าๆ กันทุก ๆ ด้าน คือ ด้านพุทธิศึกษา จริยศึกษา และพลศึกษา ทั้งนี้เพื่อช่วยให้บุคคลที่ผ่านกระบวนการทางการศึกษาได้มีการพัฒนาการทางด้านสติปัญญา ร่างกาย อารมณ์ และสังคม ควบคู่กันไป

การส่งเสริมการแข่งขันกีฬามีความจำเป็นและสำคัญอย่างยิ่งในสถานศึกษาหรือสถาบันการศึกษาในทุกๆ ระดับ เพราะจะช่วยให้นักเรียน นักศึกษาได้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีความพร้อมในทุกๆ ด้าน ดังคำกล่าวของ ประภาส อวยชัย (2528) ที่ว่า ในการที่จะพัฒนานักเรียน นักศึกษา ให้เป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งกาย วาจา และใจ ได้นั้นต้องใช้การกีฬาซึ่งเป็นเครื่องมือที่สำคัญที่จะช่วยให้ นักเรียน นักศึกษาเกิดความเชื่อมั่นในตนเอง ซึ่งจะส่งผลต่อความมั่นใจในการเรียนและความเป็นเลิศทางด้านวิชาการ นอกจากนี้สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ การกีฬายังสามารถพัฒนาจิตใจให้รู้จักเสียสละมีความรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวม ซึ่งการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยก็มีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนานักศึกษา ให้มีสุขภาพที่ดีมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีระเบียบวินัย รู้จักปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ต่าง ๆ ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาและรู้จักแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า และเพื่อพัฒนามาตรฐานและวัฒนธรรมกีฬาให้ไปสู่ความเป็นเลิศและเป็นแบบฉบับที่งดงามของการแข่งขันกีฬาระดับชาติและประการที่สำคัญที่สุดคือเพื่อสร้างความเข้าใจและสร้างสัมพันธ์ภาพอันดี ระหว่างนักศึกษานักลากรของสถาบัน อุดมศึกษาต่าง ๆ

สถาบันอุดมศึกษาเป็นสถาบันทางการศึกษาที่ผลิตนักศึกษาให้เป็นบุคคลที่มีความรู้ความสามารถทางด้านสติปัญญามีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงโดยอาศัยกีฬาเป็นกิจกรรมในการพัฒนา

นักศึกษาให้มีความพร้อมในการพัฒนาทางด้านต่างๆ ดังที่กล่าวแล้วดังนั้นเพื่อให้เป็นไปตาม จุดมุ่งหมายดังกล่าว คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยจึงได้ริเริ่มให้มีการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยขึ้น ซึ่งได้ดำเนินการแข่งขันมาอย่างต่อเนื่องตลอดมาตั้งแต่ครั้งแรก เมื่อปี พ.ศ. 2513 มาจนถึงปัจจุบัน โดยให้มหาวิทยาลัยแต่ละแห่งได้ผลัดเปลี่ยนกันเป็นเจ้าภาพ

การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยเป็นการแข่งขันกีฬาในระดับอุดมศึกษา ซึ่งมีสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน และในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในแต่ละครั้งนั้นทุกสถาบันการศึกษาจะต้องมีการเตรียมทีมนักกีฬาให้มีความพร้อมมากที่สุดทั้งนี้เพื่อเป็นการพัฒนามาตรฐานของการแข่งขันกีฬาให้สูงขึ้นซึ่งในการเตรียมทีมนักกีฬาของแต่ละสถาบันการศึกษาย่อมมีความแตกต่างกันไป

ในการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยทุกสถาบันการศึกษามีจุดมุ่งหมาย เพื่อพัฒนามาตรฐานทางการกีฬา และมีความต้องการชัยชนะในการแข่งขัน จึงมีวิธีการเตรียมทีมนักกีฬาในรูปแบบที่ต่างกัน เพื่อที่จะพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาของแต่ละสถาบันการศึกษาให้สูงขึ้น นอกจากนี้ในการเตรียมทีมนักกีฬายังพบปัญหาอุปสรรคอื่นๆ อีกมาก อาทิเช่น ด้านสถานที่ฝึกซ้อมและอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านการฝึกซ้อม ด้านสวัสดิการ เป็นต้น จึงนับได้ว่าเป็นปัญหาและอุปสรรคในการเตรียมทีมนักกีฬาที่มีผลกระทบต่อพัฒนา ศักยภาพในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา ด้วยเหตุนี้ผู้ศึกษาจึงมีความสนใจที่จะศึกษาถึงปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม ทั้งนี้เพื่อที่จะได้ทราบถึงปัญหาในการเตรียมทีมนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่อันจะเป็นประโยชน์ในการนำเสนอข้อมูลให้ผู้ที่ทำหน้าที่รับผิดชอบหรือผู้บริหารสถานบันได้ทราบและหาแนวทางในการพัฒนาศักยภาพในการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อส่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปให้มีมาตรฐานและมีประสิทธิภาพสูงขึ้น

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

เพื่อศึกษาปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ขอบเขตของการศึกษา

ขอบเขตเนื้อหา

ผู้วิจัยมุ่งที่จะศึกษาปัญหาการเตรียมทีม 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านการฝึกซ้อม และด้านสวัสดิการ แต่ละด้านจำแนกตามความคิดเห็นของ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุมเท่านั้น

ขอบเขตประชากร

กลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม จำนวน 236 คน

นิยามศัพท์เฉพาะ

ปัญหาการเตรียมทีม หมายถึง อุปสรรคหรือข้อจำกัดต่าง ๆ ที่มีต่อการเตรียมความพร้อมของทีมกีฬานิตต่าง ๆ ที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30

นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายถึง นักกีฬาที่เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย หมายถึง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยที่จัดการแข่งขันขึ้น ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ทราบปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30
2. ผลที่ได้จากการศึกษาเป็นแนวทางในการดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน พัฒนา และปรับปรุงแก้ไขการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและมีคุณภาพยิ่งขึ้น
3. เป็นแนวทางในการศึกษาเรื่องนี้ต่อไป