

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

### แบบสอบถาม

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้สร้างขึ้นเพื่อการวิจัยเรื่องการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่น ๆ

เพื่อให้การศึกษานี้มีผลใกล้เคียงความจริงมากที่สุด โปรดกรอกแบบสอบถามแต่ละข้อให้ตรงกับความเป็นจริงหรือใกล้เคียงกับความรู้สึกมากที่สุด ข้อมูลที่รวบรวมได้ในครั้งนี้จะเก็บเป็นความลับและไม่มีผลใด ๆ กับผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าข้อความให้ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

1. เพศ

( ) ชาย

( ) หญิง

2. ตำแหน่งหน้าที่

( ) ผู้จัดการทีม

( ) ผู้ฝึกสอน

( ) นักกีฬา

3. ประเภทกีฬา

( ) กรีฑา

( ) วายน้ำ

( ) ยูโด

( ) บาสเกตบอล

( ) วอลเลย์บอล

( ) วอลเลย์บอลชายหาด

( ) กอล์ฟ

( ) ซอฟท์บอล

( ) เปตอง

( ) เซปักตะกร้อ

( ) ดาบสากล

( ) ยิงปืน

( ) เทควันโด

( ) เทนนิส

( ) เทเบิลเทนนิส

( ) มวยสากลสมัครเล่น

( ) เรือพาย

( ) แบดมินตัน

( ) หมากกระดาน(หมากล้อม)

- ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา  
 คำชี้แจง โปรดแสดงความคิดเห็นโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหรือหลังข้อความ  
 ที่ตรงกับปัญหามากที่สุด

ปัญหา	ระดับปัญหา				
	น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
<b>1. ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา</b>					
1.1 การประกาศรับสมัครนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
1.2 การปฏิบัติงานคณะกรรมการคัดเลือกตัว นักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
1.3 การวางแผนเตรียมการรับสมัครนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
1.4 การประชุมชี้แจงวิธีการคัดเลือกนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
1.5 การกำหนดวัน เวลาการฝึกซ้อมคัดเลือก ตัวนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
1.6 การทดสอบทักษะ สมรรถภาพทางกายใน การคัดเลือกตัวนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
1.7 การประกาศผลคัดเลือกตัวนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
<b>2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม</b>					
2.1 จำนวนสนามที่ใช้ในการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
2.2 ความเหมาะสมของสนามที่ใช้ในการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
2.3 ความสะดวกในการใช้สนามเพื่อการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
2.4 ความเหมาะสมโดยรวมของสนามที่ใช้ใน การฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
2.5 ความเพียงพอของอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
2.6 ความสะดวกในการนำอุปกรณ์กีฬาไปใช้ใน การฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
2.7 ความเพียงพอของอุปกรณ์ในการเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....

ปัญหา	ระดับปัญหา				
	น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
<b>3. ด้านสวัสดิการ</b>					
3.1 การเตรียมการฝึกซ้อมเป็นไปอย่างต่อเนื่อง	.....	.....	.....	.....	.....
3.2 ระยะเวลาในการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
3.3 ความสม่ำเสมอในการฝึกทักษะ	.....	.....	.....	.....	.....
3.4 ความสม่ำเสมอในการเสริมสร้างสมรรถภาพ ทางกาย	.....	.....	.....	.....	.....
3.5 ขั้นตอนในการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
3.6 การสร้างแรงจูงใจในระหว่างการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
3.7 การนำเทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬาไปใช้ใน ระหว่างการฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
3.8 การใช้สื่อต่าง ๆ ประกอบในระหว่างการ ฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
3.9 ผู้ฝึกสอนมีความรู้ความสามารถเหมาะสมกับ กีฬานั้น ๆ	.....	.....	.....	.....	.....
<b>4. ด้านสวัสดิการ</b>					
4.1 การดูแลเอาใจใส่ของผู้บริหารที่มีต่อนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
4.2 การจัดรถบริการรับ-ส่งนักกีฬาไปฝึกซ้อม นอกสถานที่	.....	.....	.....	.....	.....
4.3 การให้บริการสิ่งอำนวยความสะดวกในการ ฝึกซ้อม	.....	.....	.....	.....	.....
4.4 การจัดสถานที่สำหรับการพักผ่อน	.....	.....	.....	.....	.....
4.5 การดูแลเอาใจใส่ในการบาดเจ็บของนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
4.6 การจัดหาทุนการศึกษาให้กับนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
4.7 การจัดการรางวัลให้กับนักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
4.8 การจัดการเรียนเสริมให้แก่ักกีฬา	.....	.....	.....	.....	.....
4.9 มีการดูแลเอาใจใส่ ติดตามผลการเรียน	.....	.....	.....	.....	.....

ส่วนที่ 3           แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่น ๆ  
คำชี้แจง           โปรดแสดงความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่น ๆ

1. ปัญหาด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา

1.1 .....

1.2 .....

1.3 .....

2. ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

2.1 .....

2.2 .....

2.3 .....

3. ปัญหาด้านการฝึกซ้อม

3.1 .....

3.2 .....

3.3 .....

4. ปัญหาด้านสวัสดิการ

4.1 .....

.....

4.2 .....

.....

4.3 .....

.....

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวอุมาฤทัย สุวรรณขจร
วัน เดือน ปีเกิด	6 กันยายน 2521
ที่อยู่ปัจจุบัน	40 ถ.ศิริธร ต.ช้างเผือก อ.เมือง จ.เชียงใหม่
<b>ประวัติการศึกษา</b>	
พ.ศ.2536	ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนดาราวิทยาลัย จ.เชียงใหม่
พ.ศ.2539	ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนดาราวิทยาลัย จ.เชียงใหม่
พ.ศ.2543	ระดับปริญญาตรี ศึกษาศาสตรบัณฑิต (ศษ.บ.พลศึกษา) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
<b>ประวัติการทำงาน</b>	
พ.ศ.2544-ปัจจุบัน	อัตราจ้างสอน (ว่ายน้ำ) กลุ่มสาระสุขศึกษา-พลศึกษา โรงเรียนส่วนบุญโญปถัมภ์ ลำพูน อ.เมือง จ.ลำพูน