

ปัจจัยที่สนับสนุนพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบ ไท่ จี้ ชี่ กง ในผู้สูงอายุ

ชลธิชา ขระเขื่อน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต


บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กรกฎาคม 2545


ปัจจัยที่สนับสนุนพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบไท่จี๊ ชี่ กง ในผู้สูงอายุ

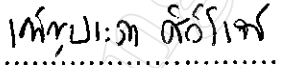
ชลธิชา ขระเขื่อน

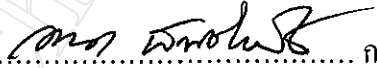
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.สมพร อ่อนละออ


..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐมรัตน์ ศักดิ์ศรี


..... กรรมการ
อาจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิวโรจน์


..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนา พันธุ์พานิช

9 กรกฎาคม 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดีด้วยความกรุณาและการช่วยเหลือสนับสนุนอย่างดียิ่งจากอาจารย์ ดร.สมพร อ่อนละออ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐมรัตน์ ศักดิ์ศรี อาจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิวโรจน์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนา พันธุ์พานิช อาจารย์ผู้ควบคุมการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้กรุณาใช้เวลาอันมีค่ายิ่งในการให้ความรู้คำปรึกษาแนะนำ ตรวจ แก้ไข ตลอดจนแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้ารวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาเป็นอย่างดี ตลอดจนมาจนรายงานการค้นคว้าอิสระนี้ประสบผลสำเร็จตามความมุ่งหมาย ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ อาจารย์สุวิทย์ อริยชัยกุล และคุณภานี วิภาศรีนิมิต ผู้เชี่ยวชาญที่กรุณาให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะ และข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งเกี่ยวกับเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม อาจารย์ที่ปรึกษาที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ตั้งแต่ก้าวเข้าสู่การศึกษาด้วยดีตลอดมา

ขอขอบพระคุณผู้สูงอายุทุกท่านที่เข้าร่วมในการออกกำลังกายแบบ ไท่ จี้ ซู่ กง ทุกสนามในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์ ขอบพระคุณผู้บังคับบัญชาทุกท่าน พี่ ๆ น้อง ๆ เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ทุกท่านที่ให้กำลังใจ

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อเชษฐา คุณแม่แสงหล้า สิริพิสงคราม ที่ได้ให้ความรัก ความห่วงใย อบรมสั่งสอน และสนับสนุนการศึกษามาตั้งแต่ต้น ขอขอบคุณ คุณเฉลิมพล ขระเขื่อน ด.ช.ณภัทร ขระเขื่อน คุณนิตยา นันทขว้าง ญาติพี่น้อง และเพื่อน ๆ นักศึกษาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตรุ่น 11 ทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา

ชลธิชา ขระเขื่อน