

### บรรณานุกรม

- บทความโทษของเหล้าและบุหรี่ต่อการออกกำลังกาย ในหนังสืออนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพคุณแม่พงษ์ รอดโพธิ์ทอง เป็นกรณีพิเศษ ณ วัดเมรุวัดพระศรีรัตนมหาธาตุ บางเขน กรุงเทพฯ.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. กินเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : ประยูรวงศ์พรินต์ติ้ง, 2540.
- ธรรมปราโมทย์ (รวบรวม เรียบเรียง). พลังแห่งชีวิตสาระสำคัญของการมีชีวิตที่สมบูรณ์. กรุงเทพฯ : ธรรมสภา, 2542
- วินิตา รัตนบุรณินท์. อยู่ร้อยปีไม่มีแก่ใช้ชีวิตอย่างไรจะไกลหมอ. กรุงเทพฯ : ธรรมสภา, 2542.
- งานทดสอบสมรรถภาพกองวิทยาศาสตร์การกีฬา. เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายประชาชนไทย. กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2543.
- จรวยพร ธรณินทร์. คู่มือปฏิบัติการทางสรีระวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา, 2519.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2540.
- ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2544.
- อุเทน ปัญญา. ระเบียบวิธีวิจัย. เชียงใหม่ : สาขาวิจัยและสถิติการศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- Susan M.kleiner. **Alcohol and Your Health.** The physician and Sportsmedicine, 1996
- Sobel L,Sobel M . **problem Drinkers.** New York city, Guilord Press, 1993
- Burke, L.M.,and R,J.Maunghan. **Alcohol in sport.** In : The Encyclopaedia of Sports Medicine. Oxford : Blachwell Science, 2000
- การศึกษา.2544. “สุรา.” (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.sanook.com>. (1 พฤศจิกายน 2544)
- สุขภาพ.2544. “การดื่มสุรา.” (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.thaiclinic.com>. (19 ธันวาคม 2544)