

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
สมมติฐานการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	2
ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา	3
กรอบแนวคิดในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	8
ประชากรที่ใช้ในการศึกษา	8
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	8
การเก็บรวบรวมข้อมูล	9
การวิเคราะห์ข้อมูล	10
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	11
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	16
บรรณานุกรม	18
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	20
ภาคผนวก ข การวิเคราะห์ข้อมูล	22
ภาคผนวก ค ภาพประกอบ	28
ประวัติผู้เขียน	35

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	11
2	สมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายในช่วงไม่ดื่มสุรา	12
3	สมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายในช่วงดื่มสุราน้อย	13
4	สมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายในช่วงดื่มสุรามาก	14
5	เปรียบเทียบสมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายทั้ง 3 ช่วง	15