

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความหมายของผู้สูงอายุ	5
การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในผู้สูงอายุ	6
ความต้องการสารอาหารในผู้สูงอายุ	8
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	10
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะ โภชนาการ	11
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	20
กลุ่มตัวอย่าง	20
เครื่องมือ	20
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	22
การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
การวิเคราะห์ข้อมูล	23
บทที่ 4 ผลการศึกษา	24
บทที่ 5 สรุป	40
สรุป	40
อภิปรายผล	42

ข้อเสนอแนะ	49
บรรณานุกรม	51
ภาคผนวก	56
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ของผู้สูงอายุ	58
ภาคผนวก ค เกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	71
ภาคผนวก ง ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการบริโภคอาหารแต่ละหมวด	74
ภาคผนวก จ แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูง	83
ภาคผนวก ฉ แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการใช้พื้นที่ ในการบดเคี้ยวและการขับถ่าย	85
ประวัติผู้เขียน	86

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับ การศึกษา ศาสนา การอยู่อาศัย อาชีพและรายได้	25
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนมื้ออาหาร อาหารมื้อหลัก อาหารว่าง การดื่มน้ำและลักษณะอาหารที่รับประทาน	28
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามผู้จัดเตรียมอาหาร ผู้ซื้ออาหาร แหล่งของอาหารที่นำมาปรุงและการเตรียมอาหาร	29
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการประกอบอาหาร การปรุงอาหารและการเก็บอาหาร	30
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามหมวดอาหารและ ระดับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	31
4.6 จำนวนและร้อยละของภาวะ โภชนาการ โดยค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศและอายุ	33
4.7 จำนวนและร้อยละของภาวะ โภชนาการ โดยค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนัก และวัดความยาวช่วงแขนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศและอายุ	34
4.8 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการชั่ง น้ำหนัก การวัดส่วนสูงกับแบบแผนการบริโภคอาหาร	35
4.9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจาก การชั่งน้ำหนัก การวัดส่วนสูงกับระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหาร	37