

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษารุ่นนี้เป็นการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวกับการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือของนักเรียนโรงเรียนโปลีเทคนิคลานนา จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือนักเรียนโรงเรียนโปลีเทคนิคลานนา จังหวัดเชียงใหม่ ระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 301 คน ได้กลับคืน 287 คน คิดเป็นร้อยละ 95.3 ผลการศึกษาได้นำเสนอข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคล

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	254	88.50
หญิง	33	11.50
อายุ		
อายุต่ำกว่า 20 ปี	35	12.19
อายุระหว่าง 20-25 ปี	245	85.37
อายุมากกว่า 25 ปีขึ้นไป	7	2.44
ระดับการศึกษา		
ปวส. 1	36	12.54
ปวส. 2	251	87.46

จากตาราง 4.1 นักเรียนส่วนใหญ่เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 88.50 มีอายุระหว่าง 20-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 85.37 และส่วนใหญ่กำลังศึกษาในระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงในชั้นปีที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 87.46

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว
การอยู่อาศัย และศาสนา

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1 - 3 คน	99	34.49
4 - 6 คน	170	59.23
มากกว่า 7 คนขึ้นไป	18	6.27
การอยู่อาศัย		
บิดา - มารดา	190	66.20
ญาติ พี่น้อง	47	16.38
ตามลำพัง	34	11.85
เพื่อน	16	5.57
ศาสนา		
พุทธ	274	95.47
คริสต์	11	3.83
อิสลาม	1	0.35
ซิกข์	1	0.35

จากตาราง 4.2 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสมาชิกในครอบครัวจำนวน 4-6 คน คิดเป็นร้อยละ 59.23 อยู่อาศัยกับบิดาและมารดา คิดเป็นร้อยละ 66.20 และส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 95.47

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภูมิลำเนา

ภูมิลำเนา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ภาคเหนือตอนบน		
เชียงใหม่	196	68.29
ลำพูน	33	11.49
ลำปาง	6	2.09
เชียงราย	15	5.23
แพร่	4	1.39
พะเยา	2	0.69
ภาคเหนือตอนล่าง		
อุตรดิตถ์	1	0.35
กำแพงเพชร	4	1.39
พิจิตร	2	0.69
ภาคอื่นๆ		
กรุงเทพฯ	15	5.22
ปราจีนบุรี	1	0.35
ชลบุรี	2	0.69
ขอนแก่น	3	1.04
ร้อยเอ็ด	1	0.69
ประจวบฯ	1	0.69
นครศรีธรรมราช	1	0.69

จากตาราง 4.3 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาอยู่ภาคเหนือตอนบน โดยเฉพาะจังหวัดเชียงใหม่ 196 คน คิดเป็นร้อยละ 68.29

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าใช้จ่ายต่อเดือน

ค่าใช้จ่ายต่อเดือน (บาท)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อยกว่า 1,000	46	16.03
1,000 - 2,000	72	25.09
2,001 - 3,000	60	20.91
มากกว่า 3,000	109	37.98

จากตาราง 4.4 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่ายต่อเดือนเป็นจำนวนเงินมากกว่า 3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 37.98

ตาราง 4.5 จำนวนและลำดับของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามที่มาของค่าใช้จ่าย
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ที่มาของค่าใช้จ่าย	จำนวน (คน)	ลำดับที่
ครอบครัว	228	1
ทุนการศึกษา	88	2
หาเอง	63	3
อื่นๆ	12	4

จากตาราง 4.5 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับค่าใช้จ่ายจากครอบครัวเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาได้รับค่าใช้จ่ายจากทุนการศึกษา

2. ข้อมูลการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภค

การบริโภค	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประจำ (อย่างน้อยวันละ 1 มื้อ)	130	45.29
ไม่ประจำ โดยแบ่งเป็น	157	
1 - 2 วันต่อสัปดาห์	8	2.79
3 - 4 วันต่อสัปดาห์	22	7.67
ไม่แน่นอน	127	44.25

จากตาราง 4.6 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารท้องถิ่นทางภาคเหนือไม่ประจำ คิดเป็นร้อยละ 54.71

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามมื้อที่นิยมรับประทาน

มื้ออาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เช้า	25	8.71
กลางวัน	21	7.32
เย็น	241	83.97

จากตาราง 4.7 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมรับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือในมื้อเย็น คิดเป็นร้อยละ 83.97

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสมาชิกครอบครัวที่รับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ

สมาชิกครอบครัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รับประทานทุกคน	189	65.85
รับประทานบางคน	98	34.15

จากตาราง 4.8 สมาชิกในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือทุกคน คิดเป็นร้อยละ 65.85

ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่มีอิทธิพลในการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ

อิทธิพลการบริโภคจาก	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ครอบครัว	210	73.17
กลุ่มเพื่อน	68	23.69
สังคม	4	1.39
อื่นๆ	5	1.74

จากตาราง 4.9 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอิทธิพลในการรับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือมาจากครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 73.17

ตาราง 4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกความเชื่อต่อสุขภาพ

ความเชื่อต่อสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มากที่สุด	55	19.16
มาก	133	46.34
ปานกลาง	81	28.22
เล็กน้อย	10	3.48
ไม่เชื่อ	8	2.79

จากตาราง 4.10 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความเชื่อว่ารับประทานอาหารท้องถิ่นแล้วส่งผลดีต่อสุขภาพมาก คิดเป็นร้อยละ 46.34

ตาราง 4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการเลือกบริโภค

วิธีการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปรุงรับประทานเอง	162	56.45
ซื้อมารับประทาน	125	43.55

จากตาราง 4.11 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เลือกรับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือโดยวิธีปรุงรับประทานเอง คิดเป็นร้อยละ 56.45 รองลงมาคือ ซื้อมารับประทาน คิดเป็นร้อยละ 43.55

ตาราง 4.12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มวิธีการปรุงอาหารที่ชอบ

วิธีการปรุง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผัด	43	14.98
ปิ้ง / ย่าง	88	30.66
ทอด	42	14.63
ต้ม	38	13.24
นึ่ง	38	13.24
หลายวิธีปรุงรวมกัน	38	13.24

จากตาราง 4.12 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมรับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ โดยการปิ้งและย่าง คิดเป็นร้อยละ 30.66

ตาราง 4.13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเหตุผลที่รับประทาน

เหตุผลที่เลือก	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รสชาติ	122	42.50
เคยชิน	137	47.74
มีประโยชน์ต่อสุขภาพ	28	9.76

จากตาราง 4.13 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือเพราะความเคยชิน คิดเป็นร้อยละ 47.74

3. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ

ตาราง 4.14 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่ในการรับประทาน
อาหารท้องถิ่นภาคเหนือประเภทอาหารจานเดียว

ชนิดอาหาร	ความถี่ในการบริโภคอาหารต่อสัปดาห์									
	5-7 วัน		3-4 วัน		1-2 วัน		น้อยกว่า 4 วัน/ ไม่รับประทาน			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาหารจานเดียว										
1. ข้าวซอย	0	0	0	0	17	5.92	201	70.03	69	24.04
2. ผัดหมี่จาวเหนือ	0	0	0	0	18	6.27	187	65.16	82	28.57
3. เข้าหนมเส้นน้ำเงี้ยว	0	0	28	9.76	87	30.31	152	53.96	20	6.97
4. ข้าวก้นจั้น	0	0	5	1.74	27	9.40	220	76.66	35	12.20

จากตาราง 4.14 กลุ่มตัวอย่างมีความถี่ในการรับประทานท้องถิ่นภาคเหนือชนิดอาหาร
จานเดียว ได้แก่ เข้าหนมเส้นน้ำเงี้ยว มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 9.76 โดยรับประทาน 3-4 วันต่อ
สัปดาห์

ตาราง 4.15 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่ในการรับประทาน
อาหารท้องถิ่นภาคเหนือประเภทแกง

ชนิดอาหาร	ความถี่ในการบริโภคอาหารต่อสัปดาห์									
	5-7 วัน		3-4 วัน		1-2 วัน		น้อยกว่า 4 วัน/ เดือน		ไม่รับประทาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
แกง										
1. แกงกระด้าง	15	5.23	82	28.57	65	22.65	94	32.75	31	10.80
2. แกงฮังเล	10	3.48	25	8.71	110	38.33	122	42.51	20	6.97
3. อุ๋บไก่	0	0	0	0	15	5.23	105	36.59	167	58.19
4. แกงป่าฟักหม่น	5	1.74	45	15.68	85	29.61	138	48.08	14	4.88
5. แกงผักกาด	28	9.76	63	21.95	92	32.06	104	36.24	0	0
6. แกงเห็ดดอขบ	0	0	0	0	55	19.16	187	65.16	45	15.68
7. แกงมะหนูน	11	3.83	31	10.80	40	13.94	197	68.64	8	2.79
8. แกงผักปิ้งใส่จิ้นส้ม	0	0	0	0	54	18.82	210	73.17	23	8.01
9. แกงอ่อม	5	1.74	29	10.10	54	18.82	199	69.34	0	0
10. แกงแค	22	7.67	65	22.65	117	40.77	76	26.48	7	2.44
12. จอผักกาด	9	3.14	74	25.78	135	47.04	56	19.51	13	4.53
13. ยำจิ้นไก่	3	1.05	11	3.83	73	25.44	184	64.11	16	5.57

จากตาราง 4.15 กลุ่มตัวอย่างมีความถี่ในการรับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือประเภทแกง ได้แก่ แกงผักกาด มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 9.76 โดยรับประทาน 5-7 วันต่อสัปดาห์

ตาราง 4.16 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่ในการรับประทาน
อาหารท้องถิ่นภาคเหนือประเภท ผัด นึ่ง ปิ้ง ยำ ทอด

ชนิดอาหาร	ความถี่ในการบริโภคอาหารต่อสัปดาห์									
	5-7 วัน		3-4 วัน		1-2 วัน		น้อยกว่า 4 วัน/ เดือน		ไม่รับประทาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผัด นึ่ง ปิ้ง ยำ ทอด										
1. คั่วหีคลอบ	0	0	11	3.83	42	14.63	215	74.91	19	6.62
2. ลาบคั่ว	34	11.85	67	23.34	143	49.83	43	14.98	0	0
3. ห่อนึ่งไก่	0	0	41	14.29	50	17.42	173	60.28	23	8.01
4. จิ้นแอ็บ	0	0	0	0	97	33.80	154	53.66	36	12.54
5. ใส่อั่ว	22	7.67	64	22.30	102	35.54	90	31.36	9	3.14
6. จิ้นทอด	154	53.66	62	21.60	55	19.16	16	5.57	0	0
7. ส้าป่าแตง	0	0	0	0	68	23.69	98	34.15	121	42.16

จากตาราง 4.16 กลุ่มตัวอย่างมีความถี่ในการรับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือประเภทผัด นึ่ง ปิ้ง ยำ ทอด ได้แก่ จิ้นทอด มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.66 โดยรับประทาน 5-7 วันต่อสัปดาห์

ตาราง 4.17 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคามถี่ในการรับประทานอาหาร
ท้องถิ่นภาคเหนือประเภทน้ำพริก

ชนิดอาหาร	ความถี่ในการบริโภคอาหารต่อสัปดาห์									
	5-7 วัน		3-4 วัน		1-2 วัน		น้อยกว่า 4 วัน/ เดือน		ไม่รับประทาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
น้ำพริก										
1. ตำมะเขือ	19	6.62	34	11.85	94	32.75	114	39.72	26	9.06
2. ตำมะหนูน	36	12.54	54	18.82	87	30.31	93	32.40	17	5.92
3. น้ำพริกอ่อง	56	19.51	88	30.66	93	32.40	50	17.42	0	0
4. น้ำพริกอีเก้	14	4.88	22	7.67	60	20.91	154	53.66	37	12.89
5. น้ำพริกข่า	11	3.83	58	20.21	96	33.45	54	18.82	68	23.69
6. น้ำพริกหนุ่ม	78	27.17	65	22.65	124	43.21	20	6.97	0	0
7. น้ำพริกตำแดง	36	12.54	47	16.38	138	48.08	66	23.00	0	0
8. น้ำพริกน้ำหน่อ	23	8.01	38	13.24	41	14.29	132	46.00	53	18.47
9. น้ำพริกน้ำปู	32	11.15	58	20.21	82	28.57	101	35.19	14	4.88

จากตาราง 4.17 กลุ่มตัวอย่างมีความถี่ในการรับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ
ประเภทน้ำพริก ได้แก่ น้ำพริกหนุ่ม มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 27.2 โดยรับประทาน 5-7 วัน
ต่อสัปดาห์

ตาราง 4.18 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยกับความถี่ในการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ
ของกลุ่มตัวอย่าง

ปัจจัย	Chi – square	Sig
อายุ	1142.836 ^{NS}	0.139
เพศ	122.719**	0.004
ระดับการศึกษา	186.471 ^{NS}	0.156
จำนวนสมาชิกในครอบครัว	1008.116**	0.000
ลักษณะการอยู่อาศัย	293.551*	0.037
ศาสนา	223.420 ^{NS}	0.902
ภูมิลำเนา	298.659**	0.000
ค่าใช้จ่ายต่อเดือน	351.208**	0.000
ที่มาของค่าใช้จ่าย	912.368**	0.000
ความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพ	85.196 ^{NS}	0.443

NS หมายถึง ไม่มีความสัมพันธ์กัน

* หมายถึง มีความสัมพันธ์กันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** หมายถึง มีความสัมพันธ์กันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตาราง 4.18 พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความถี่ในการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 ได้แก่ ลักษณะการอยู่อาศัยของนักเรียน ซึ่งมีค่าไคสแคว์เท่ากับ 293.551 และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความถี่ในการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 ได้แก่ เพศ โดยมีค่าไคสแคว์เท่ากับ 122.719 จำนวนสมาชิกในครอบครัว โดยมีค่าไคสแคว์เท่ากับ 1008.116 ภูมิลำเนา โดยมีค่าไคสแคว์เท่ากับ 298.659 รายได้ โดยมีค่าไคสแคว์เท่ากับ 351.208 และที่มาของรายได้ โดยมีค่าไคสแคว์เท่ากับ 912.368 ส่วนปัจจัยที่เหลือ ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา และความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน