

สารบัญ

| | หน้า |
|---|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | จ |
| สารบัญตาราง | ช |
| สารบัญภาพ | ฉ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการศึกษา | 3 |
| คำถามของการศึกษา | 3 |
| ขอบเขตการศึกษา | 3 |
| นิยามศัพท์เฉพาะ | 4 |
| ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา | 4 |
| กรอบแนวคิดในการศึกษา | 4 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 2 |
| ความรู้เกี่ยวกับ โรคความดันโลหิตสูง | 6 |
| การควบคุมโรคความดันโลหิตสูง | 9 |
| การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง | 13 |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 16 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา | 18 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 18 |
| เครื่องมือ | 18 |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ | 20 |
| การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง | 20 |
| การรวบรวมข้อมูล | 20 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 21 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| บทที่ 4 ผลการศึกษา | 22 |
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ | 34 |
| สรุปผลการศึกษา | 34 |
| อภิปรายผล | 35 |
| ข้อเสนอแนะ | 41 |
| บรรณานุกรม | 43 |
| ภาคผนวก | 46 |
| ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 47 |
| ภาคผนวก ข เครื่องมือ | 48 |
| ประวัติผู้เขียน | 55 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | | หน้า |
|-------|---|------|
| 2.1 | แสดงการแบ่งระดับความดันโลหิตในช่วงอายุมากกว่า 18 ปี | 7 |
| 4.1 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และศาสนา | 23 |
| 4.2 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ | 24 |
| 4.3 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้ภาวะสุขภาพ ของตนเอง ระดับความดันโลหิต และระยะเวลาที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง | 25 |
| 4.4 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งที่ให้คำแนะนำ เรื่องที่ได้รับคำแนะนำ และความสามารถในการควบคุมความดันโลหิตสูง | 26 |
| 4.5 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการรับรู้ความสามารถ ในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมและรายด้าน | 27 |
| 4.6 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถในการดูแล ตนเองด้านการควบคุมอาหาร | 28 |
| 4.7 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถในการดูแล ตนเองด้านการออกกำลังกาย | 29 |
| 4.8 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถในการดูแล ตนเองด้านการจัดการกับความเครียด | 30 |
| 4.9 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถในการดูแล ตนเองด้านการรับประทานยา | 31 |
| 4.10 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถในการดูแล ตนเองด้านการมาตรวจตามนัด | 32 |
| 4.11 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถในการดูแล ตนเองด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง | 33 |

สารบัญภาพ

| ตาราง | | หน้า |
|-------|---|------|
| 2.1 | แสดงให้เห็นถึงความแตกต่างระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง และความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น | 14 |

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University