

พฤติกรรมการณ์บริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนพัฒนาภู่งั่ว
ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

วรวรรณ วิศวะกุล



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนพัฒนาทุ่งไผ่
ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

วรวรรณ วิสาทะกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ พงษ์สนิท

..... กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ

..... กรรมการ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริ้งล้ำ

24 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยได้รับความเมตตาอนุเคราะห์จาก รองศาสตราจารย์ วรรณิการ์ พงษ์สนิท ประธานกรรมการสอบการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระผู้ได้ กรุณาให้คำแนะนำ คำปรึกษา รวมทั้งเอาใจใส่ปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ และให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้านเป็นอย่างดี รวมทั้งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ และ อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู กรรมการสอบการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้คำแนะนำ ปรึกษา ให้ ข้อคิดเห็น และช่วยตรวจสอบผลงาน เพื่อปรับปรุงผลงานให้เป็นแนวทางที่เป็นประโยชน์ในการ ศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ผู้เขียนจึงขอกราบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เบ็ญจา จิรภัทรพิมล รองศาสตราจารย์ เทียมสร ทองสวัสดิ์ รองศาสตราจารย์ ละออ ตันตติรีรินทร์ อาจารย์ ดร. สุกัญญา ลินพิศาล รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธราภรณ์ อารีย์ และ รองศาสตราจารย์ ดร. บุญส่ง นิลแก้ว ผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้กรุณาตรวจ สอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุง เครื่องมือให้ถูกต้อง สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ประธานชุมชนพัฒนาคู่เต้า คุณทองพูน ท้าวเป็ง ที่อำนวยความสะดวกในการเก็บแบบสัมภาษณ์ ตลอดจน สตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่าง ที่ให้ความร่วมมือ ในการตอบแบบสัมภาษณ์เป็นอย่างดี

ท้ายสุดนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา คุณน้ำ และน้องชาย ที่เป็นกำลังใจ ให้ ความรัก ห่วงใย ดูแลเอาใจใส่และคอยสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบคุณ พี่ๆ เพื่อนๆ สาขา โภชนศาสตร์ศึกษา ที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือ คุณค่าความดี และประโยชน์อันเกิดจากการ ศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ขอขอบ แต่ บิดา มารดา คุณน้ำ น้องชาย คณาจารย์ พี่และเพื่อน ที่มี ส่วนร่วมทำให้การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จลุล่วงด้วยดี

วรวรรณ วิสวะกุล