

การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไว
ของนักกีฬาบาสเกตบอล

สมบูรณ์ นิตอมรัตน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วองไวของนักกีฬาบาสเกตบอล

สมบูรณ์ นิตอมรรัตน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

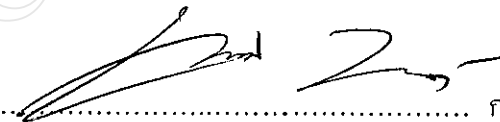
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ



..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา



..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์

20 พฤษภาคม 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และ รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้คำปรึกษา แนะนำและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ เพื่อให้การค้นคว้าแบบอิสระมีความถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคุณอาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ทุกท่าน ที่ได้ให้คำแนะนำ สั่งสอน วิทยาการต่างๆ ด้วยความเมตตาแก่ศิษย์ตลอดมา หากงานวิจัยนี้พึงมีประโยชน์และคุณค่า ผู้วิจัยขอมอบความดีทั้งหมดให้ คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ที่ให้ความรักความเอาใจใส่เลี้ยงดู และส่งเสริมให้การศึกษาตั้งแต่ต้นจนถึงบัดนี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ได้ให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ และให้ กำลังใจด้วยดีเสมอมา

สมบูรณ์ นิตอมรรัตน์