

การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของแม่ชีวัดโปธาราม  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

อุบล ชันชะ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

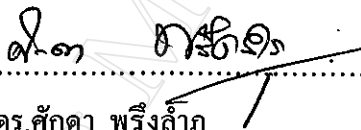
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2545

การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของแม่ชีวัดตโปทาราม  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

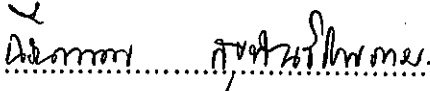
อุบล ชันระ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

  
..... ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริงล้ำภู

  
..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร.บุญส่ง นิลแก้ว

  
..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ สุขพันธ์โพธาราม

13 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยได้รับความช่วยเหลืออย่างดีจาก อาจารย์ ดร. ศักดา พริ้งล้าฎ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำปรึกษา และให้การช่วยเหลือสนับสนุนในทุก ๆ ด้าน รวมทั้งรองศาสตราจารย์ ดร.บุญส่ง นิลแก้ว และรองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ สุขพันธ์ไพฑาราม กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำ ปรึกษา ให้ข้อคิดเห็นแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เพื่อปรับปรุงผลงานให้เป็นแนวทางที่เป็นประโยชน์ในการทำการค้นคว้าแบบอิสระนี้ รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจและเอาใจใส่ผู้เขียนเป็นอย่างดี ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร อาจารย์แม่ชีรัตนา ศาคร ที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้ถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ เจ้าอาวาสและกลุ่มแม่ชีวัดตโปทาราม (ร้าง) ที่กรุณาให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณทวิวงศ์ วงศ์เครือมัน และญาติพี่น้องทุกท่าน ที่เป็นกำลังใจ ให้ความรัก ความหวังใจ ดูแลเอาใจใส่และคอยสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบคุณพี่ ๆ เพื่อน ๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ให้กำลังใจ และให้ความช่วยเหลือ จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี คุณความดี คุณค่า และประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้เขียนขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณบิดา มารดา บุรพคุณอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน

อุบล ชันระ