

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อการเพิ่มระยะทางในการกระโดดยิงประตู
จากเส้นเขต 6 เมตร ของนักกีฬาแฮนด์บอล

ขจร ตรีโสภณการ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

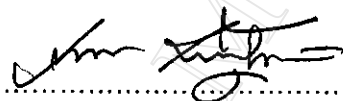
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เมษายน 2545

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อการเพิ่มระยะทางในการกระโดดยิงประตู
จากเส้นเขต 6 เมตร ของนักกีฬาแฮนด์บอล

ขจร ตรีโสภณากร


การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



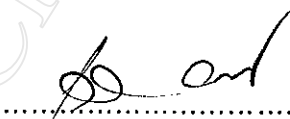
.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ

อาจารย์ภัทรพร สิริเลิศพิศาล



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์

22 เมษายน 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบ
ขอบพระคุณบิดา มารดา พี่สาว ที่สละกำลังทรัพย์ในส่วนของคุณค่าเล่าเรียน และพี่ ๆ ทุกคนที่ให้ความรัก ความอบอุ่น เป็นกำลังใจในการเล่าเรียน และให้คำแนะนำที่ดีตลอดเวลา

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานกรรมการ
ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล กรรมการค้นคว้าแบบอิสระ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ กรรมการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์
ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตศึกษาสถาน คณะอาจารย์
ภาควิชาพลานามัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ดร.เรืองวิทย์ นนทภา รองอธิการบดีรับผิดชอบงาน
เทคโนโลยีและสารสนเทศ สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพิ่มศักดิ์ สุริยะจันทร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรินทร์ ชชาติพันธ์ อาจารย์โปรแกรมวิชาพลศึกษา และอาจารย์ในสำนัก
กิจการนักศึกษาสถาบันราชภัฏเชียงใหม่ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้คำปรึกษา แนะนำแก้ไข
ชี้แนะข้อบกพร่องต่าง ๆ ตั้งแต่เริ่มดำเนินการจนสำเร็จ

ขอขอบคุณนักกีฬาแฮนด์บอล สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ ทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือ
และร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี ขอขอบคุณ คุณสยาม กันหาลิสลา และน้อง ๆ ทุกคน
ในสำนักกิจการนักศึกษา สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้
ตลอดมา

สุดท้ายนี้ คุณค่าและประโยชน์ของการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษา
ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน

ขจร ตรีโสภณการ