

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). กินอย่างไทย-กินเพื่อสุขภาพ. [ระบบออนไลน์].
แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/factsheet/nutri3-11.htm> (12 มิถุนายน 2544).
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2535). ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย. กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- คณะกรรมการจัดงานนิทรรศการอาหารพื้นเมืองล้านนา. (2539). นิทรรศการอาหารพื้นเมืองเชียงใหม่ 700 ปี และพิธีจำหน่ายธัญพืชและคณะกรรมการอาวุโส มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ม.ป.ท.
- คณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ. (2535). ความหมายและขอบข่ายงานวัฒนธรรมพื้นบ้าน. กรุงเทพฯ : ศูนย์สภาลาดพร้าว.
- จารุณี เหล่ากุลดิถก, โพธิ์ศรี สีลาภรณ์, ชีระ เหล่ากุลดิถก และทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2537). คุณค่าทางโภชนาการของอาหารปรุงสำเร็จในจังหวัดเชียงใหม่. รายงานการวิจัยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ม.ป.ท.
- ฉลาดชาย รมิตานนท์, ชวลิต เสถียรพัฒน์พงศา, ปัทมาวดี กลสิกรรม และทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2543). วัฒนธรรมการกินของคนเมือง : น้ำพริกและผักพื้นบ้านล้านนา. เชียงใหม่ : มิ่งเมืองเชียงใหม่.
- ธเนศวร์ เจริญเมือง. (2544). คนเมือง. เชียงใหม่ : แสงศิลป์.
- นิธิยา รัตนปนนท์. (2537). อาหารและสารอาหาร. ใน นิธิยา รัตนปนนท์ (บก.), โภชนศาสตร์เบื้องต้น (หน้า 14-15), กรุงเทพฯ : โอ. เอส. พริ้นติ้ง เฮ้าส์.
- ประหยัด สายวิเชียร. (2538). การศึกษารวบรวมตำรับอาหารไทย ซึ่งเป็นที่นิยมของชาวต่างประเทศ. รายงานการวิจัยภายใต้ความช่วยเหลือและสนับสนุนด้านงบประมาณจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปี 2538. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พันธุ์ดี จิระชัย. (2544). บทบาทในการอนุรักษ์วัฒนธรรมพื้นบ้านของครูสังคัมศึกษาในโรงเรียนมัธยมสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการสอนสังคัมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พาณิชย์พันธุ์ ฉัตรอำไพวงศ์, สุธิดา รัตนวานิชย์พันธุ์ และมาลี ทวีวุฒิมอร. (2544). การศึกษา
ภูมิปัญญาพื้นบ้าน : กรณีศึกษาอาหารพื้นบ้านไทยภาคกลาง. รายงานการวิจัย.
กรุงเทพฯ : พี. เพรส จำกัด.
- พิกุล บุญมากาศ. (2544). การศึกษาตำรับอาหารพื้นบ้านชาวยอง. การค้นคว้าแบบอิสระ
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
- มนตรี จันทวงศ์. (2536). วิถีชีวิตแบบพื้นบ้าน : สายธารของการรักษาทรัพยากรทางพันธุกรรม.
ใน สารล้านนา (บก.). เชียงใหม่ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- มาลา คำจันทร์. (2544). คัดสอดเมืองยอง. กรุงเทพฯ : อักษรโสภณ.
- ไมตรี สุทธจิตต์. (2542). อาหารหลัก 4 หมู่เพื่อสุขภาพของคนไทย. ใน สหพันธ์มังสวิรัต
แห่งประเทศไทย (บก.), วิถีสุขภาพแห่งชีวิต (หน้า 56-62), กรุงเทพฯ : ฟ้าอภัยจำกัด.
- โลกล้านนา. (2544). ยอง. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.lannaworld.com/nation/yong.htm>
(12 มิถุนายน 2544).
- วนิดา เสนีเศรษฐ และวิมล จิโรจนพันธุ์. (2538). คู่มือเรียนหมวดวิชาส่งเสริมคุณภาพชีวิต
ภาคเหนือ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเชียนสโตร์.
- วณิ เอี่ยมศรีทอง และประหยัด สายวิเชียร. (2538). อาหารล้านนา. เชียงใหม่ : บริษัท
กลางเวียงการพิมพ์ จำกัด.
- ศิริลักษณ์ สิ้นชวลัย. (2525). ทฤษฎีอาหารเล่ม 1. กรุงเทพฯ : บีเอฟไอ.
- สมศรี เจริญเกียรติกุล และวงสวาท โกศัยวัฒน์. (2541). คุณค่าและประโยชน์ของอาหารไทย
ที่อาจ จะส่งเสริมการมีอายุที่ยืนยาว. รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยโภชนาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมศรี เจริญเกียรติกุล และคณะ. (2545). คุณค่าอาหารไทยเพื่อสุขภาพ. รายงานการวิจัย.
กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุรัสวดี อ่องสกุล. (2539). ประวัติศาสตร์ล้านนา. เชียงใหม่ : ช้างเผือก.
- สุวิมล ไทวิวิญญ์. (ม.ป.ป.). แบบประเมินผลการชิม. เชียงใหม่ : ภาควิชามนุษยสัมพันธ์
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุเทพ แสนมงคล. (2537). วัฒนธรรมล้านนา : มิติด้านการอนุรักษ์และพัฒนา. ใน ชมรม
 พื้นบ้านล้านนา (บก.), พื้นบ้านล้านนา. เชียงใหม่ : ทิพยเนตรการพิมพ์.
- แสวง มาละแซม. (2538). ประวัติศาสตร์การเคลื่อนย้ายและตั้งถิ่นฐานของชาวยองในเมือง
 ลำพูน. วิทยานิพนธ์มนุษยศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาประวัติศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- แสวง มาละแซม. (2540). ประวัติศาสตร์ท้องถิ่น : คนยองย้ายแผ่นดิน. กรุงเทพฯ :
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎมนตรี. (2542). พระราชบัญญัติ
 การศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ : สำนักงานกฤษฎมนตรี.
- อานันท์ กาญจนพันธุ์. (2536). ศักยภาพชุมชนและการพัฒนา : กรอบความคิดและแนวทางการ
 วิจัยด้านการพัฒนาสังคม. เชียงใหม่ : ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา
 คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุบลรัตน์ พันธุมินทร์. (2538). วัฒนธรรมล้านนาในพม่า. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะ
 มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Leininger, M. (1970). **Some Cross Cultural Universal and Non-Universal Functions,
 Beliefs and Practices of Food in Dimensions of Nutrition.**
- Rozin, E. (1983). **Ethnic Cuisine : The Flavor-Principle Cookbook.** Lexington : Masses.
 Green.