

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวสินีนานฎ อนุสกุล

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ธนารักษ์ สุวรรณประพิศ	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์อำไพ ชนะกอก	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลลศรี เแดงเปี่ยม	กรรมการ
อาจารย์จิตตากรณี จิตรีเชื้อ	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย และเป็นปัญหาที่สำคัญทางสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสมจะส่งผลให้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดี ฉะนั้น โรงพยาบาลจึงควรทราบถึงปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ เพื่อให้การดูแลและส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการรับรู้ภาวะสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพและปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือน กรกฎาคม 2544 ถึง เดือนสิงหาคม 2544 จำนวน 148 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพ ซึ่งผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของเบคเกอร์ (1974) และรูปแบบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ เพนเดอร์ (1987) โดยนำไปหาค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาและค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

ได้ค่าเท่ากับ .75 และ .85 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับที่แบบสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับถูกต้องมาก
 2. ระยะเวลาการเจ็บป่วยมีความสัมพันธ์กับการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ
 3. การได้รับข้อมูลข่าวสารมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r_s = .41$)
 4. การมาตรวจตามนัดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r_s = .29$)
- ผลการศึกษานี้สามารถนำมาเป็นแนวทางในการวางแผนการส่งเสริมพฤติกรรมด้านสุขภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีการรับรู้ภาวะสุขภาพที่ดี

Independent Study Title	Factors Affecting Health Status Perception among Hypertensive Patients Mae Wang Hospital Chiang Mai Province		
Author	Miss Sineenard Anusakul		
Master of Public Health			
Independent Study Examining Committee			
	Assoc. Prof. Thanaruk	Suwanprapisa	Chairman
	Assoc. Prof. Ampai	Chanakok	Member
	Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
	Lect. Jittaporn	Chitreecheur	Member

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease which represents a major health problem. Correct and appropriate health status perception affects good health promotion behavior. Therefore, nurses have to know the factors that affect health status perception in order to promote appropriate health status perception of patients.

The purposes of this study were to describe the health status perception and factors affecting in health status perception among hypertensive patients attending Mae Wang Hospital Chiang Mai Province. The samples were selected by purposive sampling and consisted of 148 elderly hypertensive patients who were attended the out patient department form July to August 2001. The instruments of the study were a demographic data recording form and a health status perception questionnaires based on Backer's 1974 and Pender's 1987 conceptual framework which the content validity index and reliability of the questionnaires were .75 and .85

respectively. Data were analyzed by using descriptive statistics and spearman' s rank correlation method.

The results of the study were as follows :

1. Overall score and subscale scores of the health status perceptions of hypertensive patients were at a high-correct level.
2. Correlation between length of illness and the health status perceptions was no statistically significant.
3. Correlation between receiving information and the health status perception of hypertensive patients was positive statistically significant at p-value 0.01 ($r_s=.41$).
4. Correlation between follow up and the health status perception of hypertensive patients was positive statistically significant at p-value 0.01 ($r_s=.29$).

The results of the study can apply for guide line to health promotion planning of the health perception of the hypertensive patients.