

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

แบบประเมินการรับรู้ วัน เวลา สถานที่ และบุคคลของผู้ป่วยเบาหวาน

คำชี้แจง: เป็นการทดสอบวัดการรับรู้ วัน เวลา สถานที่ และบุคคลของผู้ป่วยเบาหวาน ถ้าผู้ป่วยเบาหวานสามารถตอบได้ 8 ใน 10 ข้อ ให้ดำเนินการสัมภาษณ์ข้อมูลในส่วนอื่นต่อไป

1. วันนี้เป็นวันอะไร( วันจันทร์ วันอังคาร.....) หรือวันนี้วันที่เท่าไร.....
2. เดือนนี้เดือนอะไร (เดือนอ้าย เดือนยี่ ....หรือเดือนมกราคม เดือนกุมภาพันธ์.....)
3. ปีนี้ปีอะไร (ปีชวด ปีฉลู ....) หรือ ปี พ.ศ. อะไร.....
4. ท่านอายุเท่าไร.....
5. ท่านเกิดเดือนอะไร.....
6. ท่านเกิดปีอะไร.....
7. โรงพยาบาลนี้ชื่อโรงพยาบาลอะไร.....
8. ท่านอยู่บ้านเลขที่เท่าไร.....
9. ใครคือผู้ใหญ่นบ้านคนปัจจุบัน.....
10. ใครคือนายกรัฐมนตรีคนปัจจุบัน.....

## ภาคผนวก ข

## สถิติที่ใช้ในการศึกษา

## 1. การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

## 1.1 โดยใช้ค่า KR 20 (ประคอง วรรณสุด, 2538, หน้า)

$$r_{tt} = k \frac{(1 - \sum pq)}{Sx^2}$$

เมื่อ  $r_{tt}$  = สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง

$k$  = จำนวนข้อสอบในแบบทดสอบ

$p$  = สัดส่วนของคนที่ตอบข้อสอบได้ถูกต้อง

$q$  = สัดส่วนของคนที่ตอบแต่ละข้อผิด

$pq$  = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

$Sx^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้ถูกทดสอบทั้งหมด

## 1.2 โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบราค (Cronbach 's alpha coefficient)

(ประคอง วรรณสุด, 2538, หน้า 42)

$$\alpha = k \frac{(1 - \sum Si^2)}{Sx^2}$$

เมื่อ  $\alpha$  = ความเชื่อมั่นของแบบวัด

$k$  = จำนวนข้อคำถาม

$Si^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

$Sx^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้รับการ

2. หาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะแทรกซ้อน โดยรวมและรายด้านกับคะแนนพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนวิเคราะห์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับแบบสเปียร์แมน (Spearman 's rank correlation coefficient) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2543, หน้า 146)

จากสูตร

$$r_s = 1 - \frac{6 \sum D^2}{N(N^2 - 1)}$$

$r_s$  = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ในรูปอันดับที่

$D$  = ผลต่างของอันดับของข้อมูลแต่ละคู่

$N$  = จำนวนคนหรือจำนวนคู่ของข้อมูล

## ภาคผนวก ค

## แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์นี้ จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ภาวะแทรกซ้อนและพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อประกอบการศึกษาค้นคว้าอิสระ เรื่องการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลพร้าว อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งศึกษาโดยนางสาวสุนีย์ เก่งกาจ นักศึกษาปริญญาโท สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ ประกอบด้วยเนื้อหา 3 ส่วนดังนี้

|   |              |
|---|--------------|
| ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเบาหวาน                   | จำนวน 14 ข้อ |
| ส่วนที่ 2 การรับรู้ภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน          | จำนวน 40 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน | จำนวน 50 ข้อ |

ลำดับที่.....

HN.....

## แบบสัมภาษณ์การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ที่ตรงกับผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบ

สำหรับนักศึกษา

1. เพศ

 หญิง ชาย

2. อายุ .....ปี

3. สถานภาพ

 โสด หย่า/แยก คู่ หม้าย

4. ระดับการศึกษา

 ไม่ได้เรียนหนังสือ อนุปริญญา ประถมศึกษา ปริญญาตรีขึ้นไป มัธยมศึกษา อื่น ๆ ระบุ.....

5. อาชีพ

 รับจ้าง รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ ค้าขาย ไม่มีอาชีพ (ทำงานบ้าน อยู่บ้านเฉย ๆ) เกษตรกรรม อื่น ๆ ระบุ.....

6. รายได้ .....บาท/เดือน

7. ระยะเวลาที่ท่านเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน .....ปี .....เดือน

 / 

8. โรคประจำตัวอื่น ๆ ระบุ.....

9. อาการ/อาการแสดงของโรคเบาหวานที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน (ระบุ).....

10. ผู้ดูแลท่านเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน (ระบุ).....

11. ภาวะแทรกซ้อนของเบาหวานที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย.....

12. การรักษาที่ได้รับขณะนี้

 ควบคุมอาหาร รับประทานยามากกว่า 1 ชนิด ฉีดยาอย่างเดียว รับประทานยา 1 ชนิด รับประทานยาและฉีดยา

**ส่วนที่ 2** การรับรู้ภาวะแทรกซ้อน

| ข้อความ  | รับรู้<br>ถูกต้อง | รับรู้<br>ไม่ถูกต้อง |
|--|-------------------|----------------------|
| <p><b>การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน</b></p> <p>1. การเป็นโรคเบาหวาน ทำให้ท่านมีโอกาสเกิดภาวะหมดสติ</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p><b>การรับรู้ความรุนแรงต่อภาวะแทรกซ้อน</b></p> <p>1. หากท่านมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำกว่าค่าปกติจะทำให้เกิดอาการหมดสติ</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p><b>การรับรู้ประโยชน์ต่อพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อน</b></p> <p>1. การหลีกเลี่ยงขนมหวาน น้ำหวาน น้ำอัดลม หรือเครื่องดื่มชูกำลัง ช่วยให้คุณสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p><b>การรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อน</b></p> <p>1. การที่ท่านต้องรับประทานอาหารให้ตรงเวลาทุกครั้งท่านรู้สึกเหมือนถูกบังคับ</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> |                   |                      |

**ส่วนที่ 3** พฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อน

| ข้อความ  | ปฏิบัติเป็นประจำ | ปฏิบัติบางครั้ง | ไม่ปฏิบัติ |
|--|------------------|-----------------|------------|
| <p><b>การรับประทานอาหาร</b></p> <p>1.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p><b>การช้ยา</b></p> <p>1. ท่านรับประทานยาหรือฉีดยารักษาโรคเบาหวานตามที่แพทย์สั่ง</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p><b>การสูบบุหรี่</b></p> <p>1. ท่านสูบบุหรี่</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p><b>การออกกำลังกาย</b></p> <p>1. ท่านออกกำลังกาย เช่น การเดิน การวิ่ง ฝึกจักรยาน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 30-45 นาที</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> |                  |                 |            |



| ข้อความ  | ปฏิบัติเป็นประจำ | ปฏิบัติบางครั้ง | ไม่ได้ปฏิบัติ |
|--|------------------|-----------------|---------------|
| <p><b>การดูแลเท้า</b></p> <p>1. ท่านทำความสะอาดเท้าด้วยสบู่อ่อน ทุกครั้งเวลาอาบน้ำ</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p><b>การดูแลสุขภาพทั่วไป</b></p> <p>1. ท่านมาพบแพทย์ตามนัด</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p><b>การพักผ่อนและการจัดการกับความเครียด</b></p> <p>1. ท่านนอนหลับพักผ่อน วันละ 6-8 ชั่วโมง</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> |                  |                 |               |

## ภาคผนวก ง

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

| ผู้ทรงคุณวุฒิ                           | สังกัด  |
|---|---|
| 1. อาจารย์นายแพทย์ ธีรัฐพงศ์ โฆษุณพันธ์ | ภาควิชาเอ็นโคคริน คณะแพทยศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่               |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง | ภาควิชาสัตวศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่             |
| 3. คุณลัดดาวรรณ ลิ้มพิจารณ์กิจ          | พยาบาลวิชาชีพ ภาควิชาเอ็นโคคริน<br>คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

## ประวัติผู้เขียน

|                   |   |
|-------------------|---|
| ชื่อ นามสกุล      | นางสาวสุนีย์ เก่งกาจ  |
| วัน เดือน ปี เกิด | 22 สิงหาคม 2507   |
| ประวัติการศึกษา   | สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนคาราวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2525<br>สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก ปีการศึกษา 2529 |
| ประวัติการทำงาน   | พ.ศ. 2530 - ปัจจุบัน รับราชการเป็นพยาบาลวิชาชีพ ประจำโรงพยาบาลพร้าว อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่   |