

### บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ, 2538.
- กองบรรณาธิการ. น้ำมันพืชคุณรู้จักดีแค่ไหน. สื่อเพื่อผู้บริโภค (ปีที่ 4, 2540: 27)
- แก้ว กังสดานอำไพ และวงสวาท โกศลวัฒน์. อันตรายจากการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด. อาหาร 27, 1 (มกราคม - มีนาคม 2540): 70
- จूरिพร จิตจำรูญโชคชัย, ครรชิต จุดประสงค์ และเอกราช เกตวัดวิทย์. คุณค่าอาหารฟาสต์ฟู้ด: สารอาหารหลัก. อาหาร 22, 3 (กรกฎาคม - กันยายน 2535): 31-36
- ก้วน หนูขาว. โภชนศาสตร์ พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: ทิพย์วิสุทธิ, 2534
- จอมขวัญ คุรุการณรงค์. พฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้บริโภค ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพะเยา. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.
- คณาจารย์ ภาควิชาวิทยาศาสตร์ และ เทคโนโลยีการอาหาร คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
- งามนิตย์ ราชกิจ และคณะ. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ที่เป็นปัญหา สาธารณสุข ของประชาชน กลุ่มอายุ 15-59 ปี จังหวัดเชียงราย, 2541.
- นงเยาว์ เข้มเวช. พฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด ของนักศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- นิธิยา รัตนานนท์. โภชนศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรินติ้ง เฮาส์, 2537.
- เพลินใจ ตั้งคณะกุล, วิภา สุโรจนะเมธากุล, กรุณา วงศ์กระจ่าง และ จันตรี บุญปิ่น. การประเมินคุณค่าทางโภชนาการ ของอาหารฟาสต์ฟู้ด ประเภทต่างๆ. อาหาร 24, 3 (กรกฎาคม - กันยายน 2537): 195.
- แพทย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช. ความอ้วน คือ สะพานสู่โรคหัวใจ. นิตยสารแพรวเกมเพชร (ปีที่ 9, 2543: 10)
- พัชรภรณ์ อารีย์, ละออ ตันตศิริพันธ์, นิลพรรณ รัตน์คิลกพานิชย์, ศักดา พริ้งลำภู และ พันทิพย์ จอมศรี. ภาวะโภชนาการ และบริโภคนิสัย ของเด็กนักเรียน. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.

- ณัฐพร สุริยากานนท์. พฤติกรรมการบริโภคอาหารมังสวิรัตของผู้บริโภคในเขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.
- บุปผา คำแปง. การรับรู้ของผู้บริโภคเกี่ยวกับ อาหารสำเร็จรูป ที่พร้อมบริโภคทันที ในเขต อำเภอเมืองเชียงใหม่. ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2541.
- บรรจบ รุณหสวัสดิ์กุล. สุขภาพครอบครัว ยุคสบู์แตกฟอง ธรรมชาติบำบัดวิถีสุขภาพวิถีแนวใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์รวมธรรมส์, 2541.
- รุจิรา สัมมะสุด. อาหารเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์พรการพิมพ์, 2539.
- วิชัย ดันไพจิตร. น้ำมันพืชเพื่อสุขภาพ. วารสารฉลาดบริโภค (ปีที่ 19, 2537: 4)
- วนิดา ชัยเฉลิมมงคล. น้ำมันปรุงอาหาร กับโรคหัวใจ และ หลอดเลือด. เคลินิวส์, อาทิตย์ที่ 25 กรกฎาคม 2542: [http://www. Geocities. Com/Tokyo/Spa/1001/doctor/food\\_oil.htm/](http://www.Geocities.Com/Tokyo/Spa/1001/doctor/food_oil.htm/) (2 มีนาคม, 2543)
- วรรณมา ประทุมโทน. บริโภคนิสัยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2538
- สมทรง รักเผ่า และสรงศักดิ์ ดวงคำสวัสดิ์. กระบวนการ ดำเนินสุขศึกษา เพื่อ พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรณี: การพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภคในชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ, 2540.
- สุนีมาศ โนรี และเพ็ญจิต กาพมณี. พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน แบบไทย และแบบตะวันตก ของนักศึกษาในจังหวัดเชียงใหม่. คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2540.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. หลักโภชนศาสตร์ปัจจุบัน. ไทยวัฒนาพานิชย์, 2541.
- สุนตรา นิมานันท์. ภาวะโภชนาการ และ ปัจจัยที่สัมพันธ์ กับ พฤติกรรม การบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตอำเภอเมืองเชียงใหม่. ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.
- สง่า ดามาพงษ์. (บรรณาธิการ). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541.
- แสงโสม สนิะวัฒน์. สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. เอกสารด้านโภชนาการ, ปีที่ 3 ฉบับที่ 5 กุมภาพันธ์ 2541: <http://www.anami.moph.so.th/fact sheet/nutri 3-5 htm/> (2 มีนาคม 2543)
- สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย. ข้อมูลตำบลหมู่บ้านของจังหวัดเชียงราย, 2540.
- สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย. รายงานประจำปี 2541, 2541.

อบเชย วงศ์ทอง. โภชนศาสตร์ครอบครัว. ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์,  
กรุงเทพฯ, 2539.

Sue Rodwell William. *Essential of Nutrition and Diet Therapy*, 1990.

Terrel G. Williams. *Consumer Behavior: Fundamentals & Strategies*, 1982.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University