

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
สมมุติฐานของการศึกษา	3
คำนิยามของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	18
กลุ่มตัวอย่าง	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
สถานที่ที่ใช้ดำเนินการศึกษา	18
วิธีดำเนินการวิจัย	19
การวิเคราะห์ข้อมูล	19
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	20
บทที่ 5 สรุปผลอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	24
สรุปผลการวิจัย	24
อภิปรายผล	25
ข้อเสนอแนะ	26
บรรณานุกรม	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	29
ภาคผนวก ก	30
ภาคผนวก ข	34
ภาคผนวก ค	48
ภาคผนวก ง	63
ประวัติผู้เขียน	66

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบที ของเวลาในการว่ายน้ำ ก่อนการฝึกของนักกีฬาที่ฝึกโปรแกรมว่ายน้ำแบบเตรียมกีฬาโอลิมปิก 2000 และ นักกีฬาที่ฝึกโปรแกรมว่ายน้ำแบบคารา	20 21
2. แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบที ของเวลาในการว่ายน้ำ ระยะทาง 800 เมตร ก่อนและหลังการฝึกของนักกีฬาที่ฝึกโปรแกรมว่ายน้ำแบบเตรียม กีฬาโอลิมปิก 2000	22
3. แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบที ของเวลาในการว่ายน้ำ ระยะทาง 800 เมตร ก่อนและหลังการฝึกของนักกีฬาที่ฝึกโปรแกรมว่ายน้ำแบบคารา	23
4. แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบที ของเวลาในการว่ายน้ำ หลังการฝึกของนักกีฬา ที่ฝึก โปรแกรมว่ายน้ำแบบเตรียมกีฬาโอลิมปิก 2000 และ นักกีฬาที่ฝึก โปรแกรมว่ายน้ำแบบคารา	