

## บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. กองวิชาการและฝึกอบรม. กติกาว่ายน้ำ. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2530.
- กนกทิพย์ พัฒนาพัวพันธ์. สถิติอ้างอิงเพื่อการวิจัยทางการศึกษา. ภาควิชาประเมินผลและวิจัยทางสถิติ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2536.
- กรมพลศึกษา. กติกาการว่ายน้ำ. กรุงเทพฯ: สำนักการกีฬากรมพลศึกษา. 2539.
- กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. การพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ศตวรรษที่ 21.
- เกษม นครเขตต์. การเพิ่มระยะการวิ่งกระโดดไกลโดยการฝึกกำลังกล้ามเนื้อด้วยเครื่องกราฟที่เทรนนิ่ง. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2519.
- จรววยพร ธรณินทร์ และคณะ. กีฬาทางน้ำ. กรุงเทพฯ. 2539.
- จรววยพร ธรณินทร์. กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. 2519.
- จรินทร์ ชานีรัตน์. การว่ายน้ำและกระโดดน้ำ. กรุงเทพฯ: โอเคียนสโตร์. 2526.
- ทวีศักดิ์ นารายณ์. กรรมการและเจ้าหน้าที่ว่ายน้ำ. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. 2521.
- นาวิน เจียรตนศิริกุล. ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำท่าวัดวา. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2517.
- นิพนธ์ กิตติกุล. ผลของการเตะเท้าที่มีผลต่อการพัฒนาความเร็วในการว่ายน้ำแบบวัดวา. พลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2517.
- บัณฑิต แพนถิ่นฟ้า. เปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ระหว่างวิธีวิ่งกระโดดข้ามรั้ว กับวิธีวิ่งขึ้นบันได. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. 2523.
- ประเวศ โภชนสมบูรณ์. การว่ายน้ำ. กรุงเทพฯ: สมาคมว่ายน้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย. 2517.
- ฟอง เกิดแก้ว. การกีฬา. กรุงเทพฯ: โอ เอ พรินติ้งเฮ้าท์ ครั้งที่ 3, 2532.
- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. การว่ายน้ำสำหรับทุกคน. 2533.
- วัลลีย์ กัทโรภาส. ว่ายน้ำ. ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2525.

- สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (1989). *สารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา (Bulletin of sport Science and Technology)*. ปีที่ 9 เดือนกรกฎาคม 2542.
- สมบูรณ์ อินทร์มยา . การว่ายน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ. ศูนย์ตำราและเอกสารทางวิชาการ คณะครุศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2539.
- สุริยงค์ ชวนขยัน . ผลของการฝึกกล้ามเนื้อที่มีผลต่อสัมฤทธิ์ในการฝึกทักษะการเล่นกีฬา บาสเกตบอล. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. 2522.
- สาดี สุภากรณ์. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อขาโดยการกระโดดเชือกที่มีต่อความสามารถในการ กระโดดไกล. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. 2522.
- สุปราณี สีนพรมราช. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยใช้น้ำหนักที่มีผลต่อความสามารถในการ ว่ายน้ำท่ากรรเชียง. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. 2521.
- อนันต์ อัครชู . สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. แผนกวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย. 2520.
- เอี่ยมพร จันลอย . การเปรียบเทียบผลการฝึกทักษะอย่างเดียวกักับการฝึกทักษะควบคู่กับการฝึกกำลัง กล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการพุ่งแหลน. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. 2520.
- Armbruster ,Allen and Billingsley. *Swimming and Diving*. 4 th. ed. Saint Louis: the C.V. Mosby Compaany. 1968.
- Bunn, John W. *Sciencetific Principle of Coaching*.2 ded, New Jersey Prentice-Hall, 1972.
- Berger, Richard. *Effect of Varied Weight Training Program on Strength*, The Research Quarterly. 33: 168, May 1962.
- Boling, Robert B. *The Investigation of Four Methods of Training in Developing Plantar Flexion and Strength of the Lower Leg in the College. Male*, Dissertation Abstracts. 33: 168, May. October 1972.
- Cassady, Donald R. and Mapes, Donald F. *Handback of Physical Fitness Activities*, New York: The Maccillan Company, 1965.
- Colwin, Cecil. *Antroduction to Swimming Coaching*. (Ontario Canadian Amateur Swimming Association) (n.d.)
- Counsilman, James E. *The Science of Swimming* .New Jersey: Prentice-Hall, 1978.

- Dayton, O William. **Athletic Training and Conditioning**. New York : The Ronald Press Company, 1960.
- Dickson, Curtis Allen, **The Effects of Swimming Instructional Method : on Selected Aspects of Physical Fitness**. Dissertation Abstracts International. (1972), 4401 A.
- Frank, D Rohter. **Effect on Swimming Speed of Starting From a Dry Body State** The Research Quarterly. 33 (March 1962) p. 140-142.
- Kapovich ,Peterr V. **Physiology of muscular Activity** . Philadelphia: W.B. Saunders Company ,1962
- Klafs and Arnhiem. **Modern Principles of Athletic Training** .3 rd ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1973
- Penny, Guy Dee. **A study of the effects of Resistance Running on Speed, Strength Power Muscular Endurance and Agility**, Dissertation Abstracts International. 31(1971) 3937 A.
- Ross, Aewin Thomas. **Selected Training Procedure of the Development of Arm Extensive Strength and Swimming Speed of Sprint Crawl Stroke**, Dissertation Abstracts International .31: 2727 – A, June 1970.
- Shea, Irenem. **The Effect of Inserasing Dynamic Leg Strength, Relative to Body Weight and Body Reaction and Movement Time**, Dissertation Abstracts. 24: 5540-A, April, 1973.
- Smith, H. Hamilton. **Learning to Swim and Dive**. London: William Collins Sons and Co., 1974.