

โครงการฝึกความคล่องแคล่วว่องไว  
ของนักกีฬาเซปักตะกร้อ

สมศักดิ์ จันทร์น้อย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

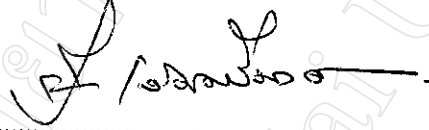
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มิถุนายน 2544

โปรแกรมการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาเซปักตะกร้อ

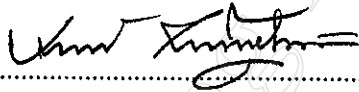
สมศักดิ์ จันทร์น้อย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

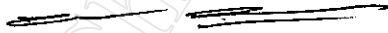
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



.....ประธานกรรมการ  
อาจารย์ นพ.ชวินทร์ เลิศศรีมงคล



.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ

9 มิถุนายน 2544

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี เพราะได้รับความกรุณาจากอาจารย์ นายแพทย์ชวินทร์ เลิศศรีมงคล ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประกาศ โพธิ์ทองสุนันท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ อาจารย์ศุทธิพร ชีวะพาณิชย์ ภาควิชากายภาพบำบัด อาจารย์ประสิทธิ์ ชนะรัตน์ อาจารย์มงคล โชตยาภรณ์ อาจารย์ณัฐจิรา อินตะใส คุณชมมาศ วัฒนสุทธางกูร ภาควิชาจุลทรรศนศาสตร์คลินิก คุณอนุชา ศรีอรุณ หัวหน้างานนโยบายและแผน คุณจริยา กาทอง หัวหน้างานบริหาร และธุรการ คุณสมทบ พาจรทิศ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมตะกร้อ สโมสรนักศึกษามหาวิทยาลัย เชียงใหม่ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้คำปรึกษาแนะนำ แก้ไข ชี้แนะข้อบกพร่องต่าง ๆ ตั้งแต่เริ่มดำเนินการ จนสำเร็จ ผู้ศึกษาขอกราบ ขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณคุณบรรลือ สโมสร หัวหน้าหน่วยเวชนิทัศน์ คุณธณัฐพล ศรีแสง หน่วยเวชนิทัศน์ คุณจรรยา มงคลพันธ์ หน่วยพัสดุ-จัดซื้อ สำนักงานเลขานุการ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตลอดจนนักกีฬาเซปัดตะกร้อ สโมสรนักศึกษามหาวิทยาลัย เชียงใหม่ทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือและให้ร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดีขอขอบคุณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่อนุญาตให้ใช้สนามและอุปกรณ์การฝึก ขอขอบคุณนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รุ่นที่ 1 ทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือและให้ กำลังใจตลอดมา

ท้ายที่สุดขอโน้มรำลึกถึงพระคุณของบิดามารดาผู้ให้กำเนิด ครู อาจารย์ ผู้อบรมสั่งสอน ภรรยาและบุตรที่เป็นกำลังใจเสียสละเวลาในการทำ การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ให้สำเร็จเรียบร้อย ด้วยดี

สมศักดิ์ จันทร์น้อย