

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคระหว่างตั้งครรภ์  
กับน้ำหนักทารกแรกคลอด

**ชื่อผู้เขียน** นางวิภาดา ตั้งใจมั่น

**วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต** สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

**คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ**

อาจารย์ ดร.ศักดา พริ้งถำกู ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภูวิภาดาวรรณ กรรมการ

### บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารระหว่างตั้งครรภ์กับน้ำหนักทารกแรกคลอด กลุ่มตัวอย่างคือ หญิงตั้งครรภ์ซึ่งมาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน คลอดทารกที่มีอายุครบกำหนด และไม่เป็นทารกแฝด ณ โรงพยาบาลศูนย์ดังกล่าว โดยข้อกำหนดเหล่านี้มีหญิงตั้งครรภ์จำนวน 150 ราย เป็นอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ ระหว่างวันที่ 25 กรกฎาคม ถึง 31 สิงหาคม 2543 หลังการคลอดหนึ่งวัน กลุ่มตัวอย่างหญิงตั้งครรภ์จะถูกสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป เช่น อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และอื่น ๆ พฤติกรรมการบริโภคอาหารระหว่างตั้งครรภ์ โดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผ่านการทดสอบแล้ว ทำการจดบันทึกความสูง น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์ จำนวนการตั้งครรภ์ จำนวนครั้งของการตรวจครรภ์ และน้ำหนักของทารกแรกคลอด จากข้อมูลของโรงพยาบาลศูนย์ฯ

ผลของการศึกษาพบว่า มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างน้ำหนักของทารกแรกคลอด และความถี่ของการบริโภคอาหารบางหมวดอาหาร ได้แก่ ผัก และผลไม้ ( $P < 0.05$ ) สำหรับหมวดไขมันพบว่าไม่มีแนวโน้มมีความสัมพันธ์กับน้ำหนักทารกแรกคลอด ( $P = 0.060$ )

จากการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่า เพื่อให้ทารกมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน หญิงตั้งครรภ์ควรบริโภคอาหารให้หลากหลาย และสมดุล นอกจากนี้ควรให้ความสำคัญกับการบริโภคอาหารประเภทไขมันด้วย

|                                |  |          |
|--------------------------------|--|----------|
| <b>Independent Study Title</b> | The Relationship between Food Consumption Behavior during Pregnancy and Birth Weight |          |
| <b>Author</b>                  | Mrs. Viphada Tungjaimun  |          |
| <b>M.S.</b>                    | Nutrition Education  |          |
| <b>Examining Committee</b>     | Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo   | Chairman |
|                                | Assoc. Prof. Prayad Saiwichian   | Member   |
|                                | Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat   | Member   |

### ABSTRACT

The objective of this study was to investigate the association between food consumption behavior during pregnancy and birth weight. The subjects were pregnant women attending antenatal clinics (ANC) at Chiang Rai Prachanukrau Hospital, Chiang Rai province. They had no complications and had delivered their term newborns, not twin, at the hospital mentioned above. By these inclusion criteria, there were 150 pregnant subjects recruited in this study during 25<sup>th</sup> July to 31<sup>st</sup> August, 2000. A day after they delivered their infants, they were interviewed about general information (such as age, education, occupation, income and ect.), food consumption behavior and their health by using a pre-tested questionnaire. Their height, prepregnancy weight, weight before delivery, parity, the number of ANC and birth weight of their infants were also recorded from the documents of the hospital. The results showed that there were significant association between birth weight and frequency of consuming some types of food namely vegetables and fruits ( $P < 0.05$ ). Fats had a trend to associate with birth weight ( $P = 0.06$ ).

These findings suggest that a pregnancy, who needs a normal birth weight infant, should eat several kinds of food and balance diet. Moreover, she should interest in fat consumption too.