

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการย้ายถิ่นสถานะการเลื่อนไหลถ่ายเทวัฒนธรรม ที่มีผลต่ออาหาร	4
เทศกาลและประเพณีต่าง ๆ ของชาวล้านนา	12
ลักษณะอาหารพื้นบ้านของกับอาหารพื้นบ้านล้านนา	17
อาหารพื้นบ้านล้านนา	17
พืชผักพื้นเมืองล้านนา	20
วิธีและเทคนิคในการทำอาหารพื้นบ้านล้านนา	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	34
กลุ่มตัวอย่าง	34
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การสร้างเครื่องมือ	36
การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	37

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	38
รายการอาหารประเภทแกง	39
รายการอาหารประเภทน้ำพริก	62
รายการอาหารประเภทอื่น ๆ	77
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	92
สรุปผลการศึกษา	92
อภิปรายผล	92
ข้อเสนอแนะ	96
บรรณานุกรม	97
ภาคผนวก	99
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	100
ภาคผนวก ข ภาพตัวอย่างอาหารพื้นบ้านชาวยองประเภทแกง	102
ภาคผนวก ค ภาพตัวอย่างอาหารพื้นบ้านชาวยองประเภทน้ำพริก	103
ภาคผนวก ง ภาพตัวอย่างอาหารพื้นบ้านชาวยองประเภทปิ้ง	104
ภาคผนวก จ ภาพตัวอย่างอาหารพื้นบ้านชาวยองประเภทอื่น ๆ	105
ภาคผนวก ฉ ภาพตัวอย่างเทศกาลต่าง ๆ ของชาวยอง	107
ประวัติผู้เขียน	109

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในหมู่บ้านศรีเมืองยู๋ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน	35
2	กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในหมู่บ้านป่าซาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน	35
3	กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในหมู่บ้านทามเงิน อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน	36
4	อาหารประเภทต่าง ๆ	38

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1	แผนที่ทิศทางการขยายตัวและการกระจายตัวของชุมชนชาวยอง (พ.ศ. 2380-2445) 5
2	แผนที่ทิศทางการกวาดต้อนผู้คน สมัยพระเจ้ากาวิละ (พ.ศ. 2325-2356) 6

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University