

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลการบาดเจ็บทั้งหมดในด้านชนิดของการบาดเจ็บและช่วงเวลาที่เกิดการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 17

ประชากรในการศึกษา

การศึกษานี้ ได้ศึกษากับประชากร คือ นักกีฬาฟุตบอลเยาวชนที่เป็นตัวแทนของแต่ละจังหวัดที่เข้าร่วมการแข่งขัน จำนวนประมาณ 180 คน แล้วเกิดการบาดเจ็บในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 ระหว่างวันที่ 24-31 มีนาคม 2544

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล คือ

1. แบบบันทึกข้อมูลที่ผู้ศึกษาจัดทำขึ้น โดยเฉพาะ โดยรวบรวมข้อมูลรายงานผู้บาดเจ็บจากบันทึกประวัติของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขัน
2. แบบสอบถาม ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

การทดสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) โดยนำแบบสอบถามฉบับร่างให้อาจารย์ที่ปรึกษา และผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งเป็นแพทย์ นักกายภาพบำบัด และนักประเมิผล จำนวน 5 ท่าน ช่วยตรวจสอบแก้ไขและให้ข้อเสนอแนะเพื่อความสมบูรณ์ของเนื้อหา จากนั้นผู้ศึกษานำแบบสอบถามมาปรับปรุงตามข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ

แผนการดำเนินการศึกษา

ในการศึกษาการบาดเจ็บในครั้งนี้เป็นการศึกษาโดยใช้แบบสอบถาม บันทึกการเกิดการบาดเจ็บของนักกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 17 ณ จังหวัดแพร่ โดยขอความร่วมมือจากผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม และนักกีฬา ในการให้ข้อมูลการบาดเจ็บของนักกีฬา โดยชี้แจงถึงวัตถุประสงค์ของการศึกษา ให้ทราบในการเก็บข้อมูล ผู้ศึกษาจัดทำแบบสอบถามแล้วนำไปมอบให้กับผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีมและนักกีฬา ของทุกทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน โดยผู้ทำการศึกษาต้องคอยประจำอยู่ในการแข่งขัน เพื่อสังเกตการแข่งขัน คอยตะเวนดูการฝึกซ้อม การเตรียมทีมของแต่ละทีมก่อนการแข่งขัน และดูหลังจากการแข่งขันของแต่ละทีมด้วยว่า มีการเกิดการบาดเจ็บหลังจากการแข่งขันด้วยหรือไม่ เพื่อเป็นการดูว่า ได้มีการบันทึกข้อมูลการบาดเจ็บไว้ด้วยหรือไม่ เพื่อนำมาเสริมหากขาดการบันทึกลงไปของผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีมและเมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันก็ขอรับแบบสอบถามคืน แล้วนำมารวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ต่อไป

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้ทำการศึกษา ทำหนังสือถึงบัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อขอหนังสือรับรองการอนุมัติทำการศึกษา และหนังสือขอความร่วมมือถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. ติดต่อผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีม ทีมกีฬาฟุตบอลของแต่ละจังหวัดที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 ณ จังหวัดแพร่ เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
3. เก็บรวบรวมข้อมูล การบาดเจ็บที่เกิดขึ้น ในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 ณ จังหวัดแพร่ จากผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีม และจากนักกีฬาฟุตบอลเยาวชนที่เข้าร่วมการแข่งขัน

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ผู้ทำการศึกษาข้อมูลการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นทั้งหมดนำมารวบรวม เทียบเป็นอัตราร้อยละของประชากรทั้งหมด
2. แยกการบาดเจ็บตามชนิดที่เกิด แล้วเทียบเป็นอัตราร้อยละของจำนวนผู้ที่เกิดการบาดเจ็บทั้งหมด
3. แยกการบาดเจ็บตามช่วงเวลาที่เกิดขึ้น เปรียบเทียบกับช่วงการบาดเจ็บทั้งหมด