

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การบาดเจ็บในนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชน  
แห่งชาติครั้งที่ 17 ณ จังหวัดแพร่

ชื่อผู้เขียน นายคำเกิง วัฒนวีร์

วิทยาสตรมหาบัณทิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิชัยกิจ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โปธิ์ทองสุนันท์	กรรมการ
อาจารย์ นพ.ชวินทร์ เลิศศรีมงคล	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาข้อมูลการบาดเจ็บทั้งหมดในด้านชนิดของ การบาดเจ็บและช่วงเวลาที่เกิดการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 ณ จังหวัดแพร่ ตั้งแต่วันที่ 24 - 31 มีนาคม 2544 จากนักกีฬาฟุตบอลเยาวชนรวมทั้งสิ้น 7 เขต จำนวน 124 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาอัตราร้อยละของประชากรทั้งหมด แยกการบาดเจ็บตาม ชนิดการบาดเจ็บที่เกิด แล้วเทียบเป็นอัตราร้อยละของจำนวนผู้เกิดการบาดเจ็บทั้งหมดซึ่งแยกการบาดเจ็บตามช่วงเวลาที่เกิดขึ้น

ผลการวิจัยพบว่า

1. ชนิดของการบาดเจ็บทั้งหมดที่เกิดขึ้นในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 พบว่าชนิดของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น สรุปได้ดังนี้ :-

- กล้ามเนื้อฟกช้ำ(contusion)
- ข้อเท้าแพลง(Ankle sprain)
- ข้อเข่าเคล็ด/แพลง(Knee sprain)
- แผลถลอก (Abrasion)
- แผลแตก (Laceration wound)
- ข้อมือหลุด/เคลื่อน(Wrist dislocation)
- ข้อไหล่หลุด/เคลื่อน(shoulder dislocation)

พบว่าชนิดของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งที่สุดคือการบาดเจ็บกล้ามเนื้อฟกช้ำมากที่สุด จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 21.8 รองลงมาได้แก่การบาดเจ็บข้อเท้าแพลง จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 16.1 และการบาดเจ็บบริเวณข้อเข่ามีจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 15.3

2. ช่วงเวลาการบาดเจ็บในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17  
แบ่งได้ดังนี้

1. การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนทำการแข่งขัน
2. การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในขณะที่ทำการแข่งขัน
3. การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นขณะที่ฝึกซ้อมหลังจากการแข่งขัน

พบว่าช่วงเวลาที่เกิดการบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาฟุตบอล จะเกิดขึ้นในช่วงขณะ  
แข่งขัน จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 36.3 รองลงมาเกิดการบาดเจ็บในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนการ  
แข่งขัน มีจำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 35.5 และการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากการฝึกซ้อมหลังการ  
แข่งขัน ไม่ค่อยเกิดขึ้นมากนัก มีจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 5.6 จะเห็นว่าบาดเจ็บที่เกิดขึ้น  
ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นในการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันกีฬาและในช่วงการแข่งขันกีฬา เนื่องจาก นักกีฬา  
มีความทุ่มเท และมุ่งมั่นในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน เพื่อชัยชนะในการแข่งขัน

<b>Independent Study Title</b>	Sports Injury in Football Players in the 17 <sup>th</sup> Youth Athlete Games, Phrae Province	
<b>Author</b>	Mr. Dumkerng Vadhanavira	
<b>M.S.</b>	Sports Science	
<b>Examining Committee</b>	Asst. Prof. Surasak Boonyaritichaijij	Chairman
	Asst. Prof. Dr. Prapas Pothongsunun	Member
	Lect. Chawin Lerssrimongkol	Member

### ABSTRACT

The purposes were to study the types and incidental periods of injuries in the 17<sup>th</sup> youth football competition of Thailand tournament at Phrae, on March 24 – 31, 2000. The subjects were 124 players from 7 regions of Thailand. This study were statistically by percentage of the kinds of injuries and compared the types of injuries.

The result showed the kinds of injuries were contusion, strain, ankle sprain, knee sprain, abrasion, lacerated wound, wrist dislocation and shoulder dislocation. The most common types were contusions (27 players, 21.8%), ankle sprain (20 players, 16.1%) and knee sprain (19 players, 15.3%). The onsets of injury were highly found during game competition (45 player, 36.3%) and pre competition periods (44 players, 35.5%). Post competition injury was occasionally found (7 player, 5.6%). Enthusiasm and attention in training in order to win the tournament were the cause of injury.