

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้และเจตคติเกี่ยวกับฉลากโภชนาการของโรแทเรียน
ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางศิริลักษณ์ ไชยวงศ์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ กรรมการ

อาจารย์ ดร. แสนย์ สายสุภลักษณ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อวัดความรู้และเจตคติเกี่ยวกับฉลากโภชนาการของโรแทเรียน ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือสมาชิกของสโมสรโรตารีในเขตอำเภอเมือง 9 สโมสร มีจำนวนสมาชิกรวมทั้งสิ้น 197 คน เก็บรวบรวมข้อมูลเริ่มตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2543 ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2543 โดยการใช้แบบสอบถามและทดสอบไปแจกให้โรแทเรียนแต่ละคน เมื่อมีการประชุมประจำสัปดาห์ของแต่ละสโมสร

ผลการศึกษาพบว่าโรแทเรียนส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับฉลากโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง ร้อยละ 60.9 และเกณฑ์สูงร้อยละ 34.8 ไม่พบความแตกต่างของความรู้เกี่ยวกับฉลากโภชนาการระหว่างโรแทเรียนชายและหญิง และระหว่างกลุ่มอายุทั้งสามกลุ่ม (≤ 30 ปี , 31 ถึง 49 ปี และ ≥ 50 ปี) แต่พบความแตกต่างของความรู้เกี่ยวกับฉลากโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างโรแทเรียนที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรีกับโรแทเรียนที่มีการศึกษาในระดับปริญญาตรี ($P = 0.01$) สำหรับการวัดเจตคติที่เกี่ยวกับฉลากโภชนาการของโรแทเรียนพบว่าโรแทเรียนส่วนใหญ่มีเจตคติที่ดีต่อฉลากโภชนาการ อย่างไรก็ตาม พบว่า เพศ อายุ และระดับการศึกษาของโรแทเรียนมีผลต่อเจตคติต่อฉลากโภชนาการบางข้อ

จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้อาจสรุปได้ว่า โรแทเรียนส่วนใหญ่มีเจตคติที่ดีต่อฉลากโภชนาการ แต่มีความรู้เกี่ยวกับฉลากโภชนาการในเกณฑ์ปานกลาง ดังนั้นโรแทเรียนควรได้รับความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับฉลากโภชนาการ เพื่อให้โรแทเรียนสามารถใช้ประโยชน์จากฉลากโภชนาการได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีประสิทธิผล

| | | |
|--------------------------------|---|----------|
| Independent Study Title | Knowledge and Attitudes Regarding Nutrition Label of Rotarians in Muang District, Chiang Mai Province | |
| Author | Mrs. Siriluck Chaipayong | |
| Master of Sciences | Nutrition Education | |
| Examining Committee | Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo | Chairman |
| | Asst. Prof. Dr. Tiparat Maneelert | Member |
| | Lect. Dr. San Saisuphaluck | Member |

ABSTRACT

This study was aimed to examine knowledge and attitudes regarding nutrition label of Rotarians in Muang District, Chiang Mai Province. The population are the members of nine Rotary clubs in Muang District. There are 197 members all together. Data were collected between 15th and 31st of August 2000, by distributing the questionnaires to each Rotarian at every weekly meeting of each club.

The results revealed that the level of nutrition knowledge for the majority of the Rotarians (60.9%) was fair and 34.8% was good. There was no significant difference between male and female Rotarians, among the three age groups. (≤ 30 years, 31-49 years, and ≥ 50 years) Focusing on attitudes, it was found that the majority of Rotarians had positive attitudes toward nutrition labels. However, it was also found that gender, age groups and education levels had effected some items of attitudes regarding nutrition label.

From this study, it may be concluded that most Rotarians had positive attitudes to nutrition label but they had a fair knowledge about it. Therefore, they should gain more information about nutrition label. So they will be able to use nutrition label efficiently and effectively.