

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
สมมุติฐานของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
โรคไตวายเรื้อรัง	7
การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	11
วัตถุประสงค์ของการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	11
ภาวะแทรกซ้อนจากการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	12
ปัญหาด้านโภชนาการในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดย	
การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	17
ความรู้ทางโภชนาการของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือด	
ด้วยเครื่องไตเทียม	18
พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษา	
โดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	23
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือด	
ด้วยเครื่องไตเทียม	25
การประเมินคุณภาพชีวิต	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้ทางโภชนาการ	
พฤติกรรมการบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิต	32
กรอบแนวคิดในการศึกษา	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	38
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	39
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล	40
การวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 4 ผลการศึกษา	44
ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	45
ความรู้ทางโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง	51
พฤติกรรมการบริโภคของกลุ่มตัวอย่าง	52
คุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	55
ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับความรู้	
ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิต	56
ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรม	
การบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิต	59
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	62
อภิปรายผล	62
ข้อเสนอแนะ	71
บรรณานุกรม	73
ภาคผนวก	80
ประวัติผู้เขียน	93

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลในเรื่องเพศ อายุและสถานภาพสมรส	45
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลในเรื่องศาสนา ระดับการศึกษาและอาชีพ	46
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลในเรื่องรายได้และแหล่งที่ให้ความช่วยเหลือในกรณีไม่มีรายได้	47
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลในเรื่องความเพียงพอของรายได้และระยะเวลาในการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	48
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลในเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์ การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและแหล่งของคำแนะนำเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร	49
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	50
7	จำนวนและร้อยละ ระดับความรู้ทางโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง	51
8	ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านความถี่ของกลุ่มตัวอย่าง	52
9	ร้อยละของพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านปริมาณของกลุ่มตัวอย่าง	54
10	จำนวนและร้อยละ ระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	55
11	ค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับความรู้ทางโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง	56
12	ค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง	57
13	ค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	58
14	ค่าความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	59
15	ค่าความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคกับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	60