

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ชื่อผู้เขียน นางสาวพงษ์ลดา นวชัย

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พชรภรณ์ อารีย์ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภูวิภาดาวรรณ กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ 4 ประการคือ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการกับปัจจัยส่วนบุคคล เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารกับปัจจัยส่วนบุคคล เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตกับปัจจัยส่วนบุคคล และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ที่มารับการรักษาที่แผนกไตเทียม โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่ โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 43 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ ซึ่งแบ่งเป็น 4 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคล ความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นและคุณภาพชีวิตซึ่งดัดแปลงมาจากนฤมล ศาสตร์สุข ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาและนำไปหาความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ความเชื่อมั่นของความรู้ทางโภชนาการ เท่ากับ 0.76 และคุณภาพชีวิตเท่ากับ 0.84 หากความเชื่อมั่นของพฤติกรรมการบริโภคใช้วิธีการวัดซ้ำโดยสหสัมพันธ์แบบเพียร์สันเท่ากับ 0.946 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความถี่ ค่าร้อยละ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบพอยต์ไบเซรียล พร้อมทั้งทดสอบความมีนัยสำคัญด้วยค่าที่

การวิเคราะห์ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

ปัจจัยส่วนบุคคลในเรื่องเพศ มีความสัมพันธ์ในระดับต่ำกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 อายุ สถานภาพสมรส การศึกษาและระยะเวลาในการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยส่วนบุคคลมีความสัมพันธ์กับความรู้ทางโภชนาการและคุณภาพชีวิต อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ความรู้ทางโภชนาการมีความสัมพันธ์ในระดับปานกลางกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คุณภาพชีวิตมีความสัมพันธ์กับความรู้ทางโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษาสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อสร้างเสริมความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

Independent Study Title	Nutritional Knowledge Food Consumption Behavior and Quality of Life in Chronic Renal Failure Patient Receiving Hemodialysis	
Author	Ms. Ponglada Navachai	
Master of Science	Nutrition Education	
Examining Committee	Assist. Prof. Dr. Patcharaporn Aree	Chairman
	Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat	Member
	Assist. Prof. Waraporn Lertpoonwilaikul	Member

ABSTRACT

The main purpose of this study were to investigate the relationship between Nutritional Knowledge and Personal Status, the relationship between Food Consumption and Personal Status, the relationship between Quality of Life and Personal Status and the relationship between Nutritional Knowledge, Food Consumption and Quality of Life in Chronic Renal Failure Patients Receiving Hemodialysis. The studied subjects were 43 chronic renal failure patients on hemodialysis in the dialysis unit of McCormick Hospital in Chiang Mai province. The samples were selected from patients who met certain criteria

The instrument used for data collection was an interview form consisted of 4 parts : demographic data, nutritional knowledge, food consumption developed by the researcher and quality of life adapted from Narumol Satrasook. Content validity was examined by specialists. The reliability of the nutritional knowledge form was established by Cronbach's alpha coefficient was 0.76 and the quality of life form was 0.84. The reliability of the food consumption which was test-retest and established by Peason' product moment correlation was 0.95. Data were analyzed by using arithmetic means, standard deviation, frequency, percentage, Pearson's product moment correlation, Point biserial correlation and t-test.

The results of this study revealed that :

There was a statistically significant relationship ($p < .05$) between sex and food consumption at a low level, but there was no statistically significant relationship between age, status, education, length of time on hemodialysis personal factor and food consumption, also there was no statistically significant relationship between personal factors, nutritional knowledge and quality of life. There was statistically significant relationship ($p < .05$) between nutritional knowledge and food consumption at a moderate level but not between quality of life, nutritional knowledge and food consumption.

The results of this study could be utilized as baseline data for promoting more effective nutritional knowledge, food consumption behavior and quality of life in chronic renal failure patient receiving hemodialysis.