

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	16
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	16
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	16
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	17
การเก็บรวบรวมข้อมูล	17
การวิเคราะห์ข้อมูล	17
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	18
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	50
สรุปผลการศึกษา	50
อภิปรายผล	52
ข้อเสนอแนะ	57
บรรณานุกรม	59
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	64
ภาคผนวก ข รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	79
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา	19
2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการศึกษา อาชีพ รายได้	20
3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามด้านบริโภคอาหาร : พฤติกรรมการรับประทานอาหาร จำนวนมื้ออาหาร การเบื่ออาหาร การขาดแคลนอาหาร	22
4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามด้านการบริโภคอาหาร : ปริมาณ น้ำที่ดื่มและชนิดของน้ำที่ดื่ม	24
5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามด้านการบริโภคอาหาร : รสอาหาร ที่ชอบ แหล่งที่มาของอาหาร การปรุงอาหาร	25
6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามด้านการบริโภคอาหาร : ลักษณะ ของอาหาร วิธีการปรุง	27
7 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท ข้าว และความถี่ในการรับประทานอาหาร	28
8 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท นม และความถี่ในการรับประทานอาหาร	29
9 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท เนื้อสัตว์ และความถี่ในการรับประทานอาหาร	30
10 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท ผัก และความถี่ในการรับประทานอาหาร	31
11 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท ผลไม้ และความถี่ในการรับประทานอาหาร	33
12 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท ขนมหวาน น้ำตาล และความถี่ในการรับประทานอาหาร	34

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท ทอด และความถี่ในการรับประทานอาหาร	35
14 จำนวนร้อยละของผู้สูงอายุซึ่งมีสุขภาพดี จำแนกตามชนิดของอาหารประเภท เครื่องต้ม และความถี่ในการรับประทานอาหาร	36
15 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามความเชื่อในการรับประทานอาหาร ประเภทต่างๆ	37
16 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามเหตุผลของความเชื่อในการ รับประทานอาหารประเภทต่างๆ	41
17 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามด้านสุขภาพ	45
18 จำนวนและร้อยละจำแนกตามด้านการทำกิจกรรม	47
19 จำนวนและร้อยละจำแนกตามด้านสิ่งแวดล้อม	48