

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การใช้วัตถุดิบอาหารในการแปรรูปอาหารของเกษตรกรจากระบบเกษตรอินทรีย์

ชื่อผู้เขียน นางสาวสุทธิดา ปัญญาอินทร์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาวรณ์ โอภาสพัฒนกิจ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจการใช้วัตถุดิบอาหารในผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปของเกษตรกรจากระบบเกษตรอินทรีย์ และศึกษาความรู้ของเกษตรกรเกี่ยวกับโทษของวัตถุดิบอาหารต่อสุขภาพ ประชากรที่ศึกษาคือ เกษตรกรที่เป็นสมาชิกกลุ่มแปรรูปอาหารจากระบบเกษตรอินทรีย์ ในเขตตำบลแม่ทา กิ่งอำเภอแม่อน จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 21 คน เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ โดยใช้การสัมภาษณ์ สถิติที่ใช้ คือ ค่าร้อยละ

จากผลการศึกษาพบว่า วัตถุดิบอาหารที่เกษตรกรใช้ในการผลิตอาหารแปรรูป คือ เกลือป่นอนามัย น้ำปูนใส และกรดมะนาว ใช้ในปริมาณที่กฎหมายกำหนดและไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เกษตรกรส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับโทษของวัตถุดิบอาหารต่อสุขภาพจากประสบการณ์ในการใช้วัตถุดิบอาหาร จากคำบอกเล่าของเกษตรกรและจากความเชื่อ ดังนั้นเจ้าหน้าที่ของรัฐหรือเจ้าหน้าที่องค์กรเอกชน ควรให้ความรู้แก่เกษตรกรในการใช้วัตถุดิบอาหารในระบบเกษตรอินทรีย์อย่างถูกต้องและสนับสนุนให้ใช้ความภูมิปัญญาชาวบ้านในการแปรรูปอาหาร เพื่อรองรับการขยายตัวของตลาดผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปจากระบบเกษตรอินทรีย์

Independent Study Title	Food Additives Used in Food Processing of Farmers from Organic Farming System	
Author	Miss Sutthida Punyain	
M.S.	Nutrition Education	
Examining Committee		
	Asst. Prof. Dr. Tiparat Maneelert	Chairman
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member
	Asst. Prof. Dr. Avorn Opatpatanakit	Member

ABSTRACT

The main objectives of this study were to survey food additive used by farmers in organic food processing and farmer's knowledge about its negative impact. Twenty one organic farmers were interviewed for this study.

It was found that farmers added sodium chloride, calcium carbonate and citric acid to the food. The amount used did not exceed the permitted level. The farmers knowledge of food additives come by experience, word of mouth and their own beliefs.

It would be beneficial if government or non-government organization disseminated knowledge on food additives suitable for use in organic food processing and also the use of local techniqued in processing food in order to obtain a wider market.