

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฅ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	4
สมมติฐาน	4
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความหมายของความวิตกกังวล	7
ประเภทของความวิตกกังวล	9
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษาค้นคว้า	17
กลุ่มประชากร	17
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	17
การเก็บรวบรวมข้อมูล	19
การวิเคราะห์ข้อมูล	19
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	20
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	43
สรุปผลการค้นคว้า	43
อภิปรายผลการค้นคว้า	44
ข้อเสนอแนะ	46
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	46
บรรณานุกรม	47

ช

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	50
ตัวอย่างแบบสอบถาม	51
ประวัติผู้เขียน	56

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวน ร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านเพศ	20
2	จำนวน ร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านประเภทกีฬา	20
3	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย	21
4	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจ	22
5	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางร่างกาย	23
6	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ความเชื่อมั่น	24
7	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	25
8	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	26
9	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางร่างกายนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	27
10	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ความเชื่อมั่นนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	28
11	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยนักกีฬาชายประเภทบุคคล	29
12	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจนักกีฬาชายประเภทบุคคล	30
13	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางร่างกายนักกีฬาชายประเภทบุคคล	31
14	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ความเชื่อมั่นนักกีฬาชายประเภทบุคคล	32

สารบัญตาราง(ต่อ)

15	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยนักกีฬาหญิงประเภททีม	33
16	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจนักกีฬาหญิงประเภททีม	34
17	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางร่างกายนักกีฬาหญิงประเภททีม	35
18	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ความเชื่อมั่นนักกีฬาหญิงประเภททีม	36
19	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยนักกีฬาชายประเภททีม	37
20	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจนักกีฬาชายประเภททีม	38
21	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางร่างกายนักกีฬาชายประเภททีม	39
22	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ความเชื่อมั่นนักกีฬาชายประเภททีม	40
23	เปรียบเทียบความวิตกกังวลลักษณะนิสัยของนักกีฬาประเภททีม และนักกีฬาประเภทบุคคล	41
24	เปรียบเทียบความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจของนักกีฬา ประเภททีมและนักกีฬาประเภทบุคคล	41
25	เปรียบเทียบความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางร่างกายของนักกีฬา ประเภททีมและนักกีฬาประเภทบุคคล	42
26	เปรียบเทียบความวิตกกังวลตามสถานการณ์ความเชื่อมั่นของนักกีฬา ประเภททีมและนักกีฬาประเภทบุคคล	42