

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้เป็นการศึกษา ความเชื่อด้านอาหาร พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 50 คน ผู้ศึกษาจะเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ภาวะโภชนาการ

ส่วนที่ 3 ความเชื่อด้านอาหาร

- ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความเชื่อด้านอาหารเปรียบเทียบกับภาวะโภชนาการ

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

- ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารเปรียบเทียบกับภาวะโภชนาการ

### ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 50 คน แบ่งเป็นกลุ่มที่มีภาวะโภชนาการปกติจำนวน 35 คน และกลุ่มที่มีภาวะทุพโภชนาการจำนวน 15 คน

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ และศาสนา

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มปกติ	กลุ่มทุพโภชนาการ	ทั้งหมด
	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=35 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=15 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=50 )
<b>อายุ</b> ( $\bar{X} = 35.72 \pm SD 7.61$ )			
20 – 29 ปี	8 ( 16.00 )	2 ( 4.00 )	10 ( 20.00 )
30 – 39 ปี	19 ( 38.00 )	6 ( 12.00 )	25 ( 50.00 )
40 – 49 ปี	6 ( 12.00 )	7 ( 14.00 )	13 ( 26.00 )
50 – 59 ปี	2 ( 4.00 )	0 ( 0 )	2 ( 4.00 )
<b>เพศ</b>			
ชาย	10 ( 20.00 )	2 ( 4.00 )	12 ( 24.00 )
หญิง	25 ( 50.00 )	13 ( 26.00 )	38 ( 76.00 )
<b>ศาสนา</b>			
พุทธ	35 ( 70.00 )	14 ( 28.00 )	49 ( 98.00 )
คริสต์	0 ( 0 )	1 ( 2.00 )	1 ( 2.00 )

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างมีอายุระหว่าง 21 – 56 ปี มีอายุเฉลี่ย 35.72 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุเท่ากับ 7.61 ปี ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 30 - 39 ปี คิดเป็นร้อยละ 50.00 เป็นผู้ที่มีการภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 38.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 12.00 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 76.00 เป็นผู้ที่มีการภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 50.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 26.00 และส่วนใหญ่ในกลุ่มตัวอย่งนับถือศาสนาพุทธ คิดเป็น ร้อยละ 98.00 เป็นผู้ที่มีการภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 70.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 28.00

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มปกติ	กลุ่มทุพโภชนาการ	ทั้งหมด
	จำนวน ( ร้อยละ ) (N=35)	จำนวน ( ร้อยละ ) (N=15)	จำนวน ( ร้อยละ ) (N=50)
<b>สถานภาพสมรส</b>			
หม้าย	24 ( 48.00 )	11 ( 22.00 )	35 ( 70.00 )
คู่	7 ( 14.00 )	0 ( 0 )	7 ( 14.00 )
โสด	4 ( 8.00 )	2 ( 4.00 )	6 ( 12.00 )
หย่า / แยกกันอยู่	0 ( 0 )	2 ( 4.00 )	2 ( 4.00 )
<b>ระดับการศึกษา</b>			
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1 ( 2.00 )	1 ( 2.00 )	2 ( 4.00 )
ประถมศึกษาตอนต้น (ป.1 – ป.4)	11 ( 22.00 )	7 ( 14.00 )	18 ( 36.00 )
ประถมศึกษาตอนปลาย (ป.5 – ป.6)	16 ( 32.00 )	3 ( 6.00 )	19 ( 38.00 )
มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1 – ม.3)	4 ( 8.00 )	3 ( 6.00 )	7 ( 14.00 )
มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 – ม.6 / ปวช)	2 ( 4.00 )	1 ( 2.00 )	3 ( 6.00 )
ปวส / อนุปริญญา	1 ( 2.00 )	0 ( 0 )	1 ( 2.00 )

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสหม้ายคิดเป็นร้อยละ 70.00 เป็นผู้ที่มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 48.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 22.00 กลุ่มตัวอย่างมีการศึกษาระดับประถมศึกษาตอนปลายมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 38.00 เป็นผู้ที่มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 32.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 6.00

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อาชีพ รายได้ และการเพียงพอกับค่าใช้จ่าย

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มปกติ	กลุ่มทุพโภชนาการ	ทั้งหมด
	จำนวน (ร้อยละ) (N=35)	จำนวน (ร้อยละ) (N=15)	จำนวน (ร้อยละ) (N=50)
<b>อาชีพ</b>			
รับจ้าง	23 (46.00)	10 (20.00)	33 (66.00)
ไม่ได้ทำงาน	7 (14.00)	3 (6.00)	10 (20.00)
ค้าขาย	3 (6.00)	1 (2.00)	4 (8.00)
เกษตรกรกรรม	2 (4.00)	0 (0)	2 (4.00)
รับราชการ	0 (0)	1 (2.00)	1 (2.00)
<b>รายได้</b>			
น้อยกว่า 1,000 บาทต่อเดือน	25 (50.00)	10 (20.00)	35 (70.00)
1,001 – 3,000 บาทต่อเดือน	8 (16.00)	4 (8.00)	12 (24.00)
3,001 – 6,000 บาทต่อเดือน	2 (4.00)	0 (0)	2 (4.00)
6,001 – 9,000 บาทต่อเดือน	0 (0)	1 (2.00)	1 (2.00)
<b>รายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายหรือไม่</b>			
เพียงพอ เหลือเก็บ	1 (2.00)	0 (0)	1 (2.00)
เพียงพอ ไม่มีเหลือเก็บ	8 (16.00)	3 (6.00)	11 (22.00)
ไม่เพียงพอ ไม่มีหนี้สิน	19 (38.00)	6 (12.00)	25 (50.00)
ไม่เพียงพอ มีหนี้สิน	7 (14.00)	6 (12.00)	13 (26.00)

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 66.00 เป็นผู้ที่มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 46.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 20.00 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้น้อยกว่า 1,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 70.00 เป็นผู้ที่มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 50.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 20.00 ส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่าย แต่ไม่มีหนี้สินคิดเป็นร้อยละ 50.00 เป็นผู้ที่มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 38.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 12.00

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ระยะเวลาการติดเชื้อ และสาเหตุการติดเชื้อ

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มปกติ	กลุ่มทูปโภชนาการ	ทั้งหมด
	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=35 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=35 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=35 )
ระยะเวลาการติดเชื้อ ( $\bar{X}$ 6.54 , SD $\pm$ 1.57 )			
5 ปี	12 ( 24.00 )	5 ( 10.00 )	17 ( 34.00 )
6 ปี	9 ( 18.00 )	5 ( 10.00 )	14 ( 28.00 )
7 ปี	3 ( 6.00 )	0 ( 0 )	3 ( 6.00 )
8 ปี	6 ( 12.00 )	4 ( 8.00 )	10 ( 20.00 )
9 ปี	2 ( 4.00 )	1 ( 2.00 )	3 ( 6.00 )
10 ปี	3 ( 6.00 )	0 ( 0 )	3 ( 6.00 )
สาเหตุการติดเชื้อ			
เพศสัมพันธ์	35 ( 70.00 )	14 ( 28.00 )	49 ( 98.00 )
เลือด ( เข็มฉีดยาเสพติด )	0 ( 0 )	1 ( 2.00 )	1 ( 2.00 )

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างมีระยะเวลาการติดเชื้อระหว่าง 5 – 10 ปี ระยะเวลาติดเชื้อเฉลี่ย 6.54 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการติดเชื้อเท่ากับ 1.57 ปี กลุ่มตัวอย่างติดเชื่อนาน 5 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 34.00 เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 24.00 และมีภาวะทูปโภชนาการร้อยละ 10.00 ส่วนใหญ่มีสาเหตุการติดเชื้อจากเพศสัมพันธ์ คิดเป็นร้อยละ 98.00 เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 70.00 และมีภาวะทูปโภชนาการร้อยละ 28.00

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การรับประทานยาต้านเชื้อเอชไอวี และการได้รับวัคซีนต้านเชื้อเอชไอวี

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มปกติ	กลุ่มทุพโภชนาการ	ทั้งหมด
	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=35 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=15 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=50 )
<b>การรับประทานยาต้านเชื้อเอชไอวี</b>			
ไม่เคย	22 ( 44.00 )	10 ( 20.00 )	32 ( 64.00 )
กำลังรับประทาน	13 ( 26.00 )	5 ( 10.00 )	18 ( 36.00 )
<b>การได้รับวัคซีนต้านเชื้อเอชไอวี</b>			
ไม่เคย	34 ( 68.00 )	14 ( 28.00 )	48 ( 96.00 )
เคย	1 ( 2.00 )	1 ( 2.00 )	2 ( 4.00 )

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยรับประทานยาต้านเชื้อเอชไอวี คิดเป็นร้อยละ 64.00 เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 44.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 20.00 และร้อยละ 96.00 ไม่เคยได้รับวัคซีนต้านเชื้อเอชไอวี เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 68.00 และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 28.00

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มปกติ	กลุ่มทพโภชนาการ	ทั้งหมด
	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=35 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=15 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=50 )
<b>การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพ</b>			
ไม่เคย	1 ( 2.00 )	0 ( 0 )	1 ( 2.00 )
เคย *	34 ( 68.00 )	15 ( 30.00 )	49 ( 98.00 )
- จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	33 ( 67.30 )	12 ( 24.50 )	45 ( 91.80 )
- เพื่อน ผู้ร่วมงาน กลุ่มเครือข่ายผู้ติดเชื้อ	16 ( 32.70 )	8 ( 16.30 )	24 ( 49.00 )
- เอกสารเผยแพร่ความรู้	9 ( 18.40 )	8 ( 16.30 )	17 ( 34.70 )
- บุคคลในครอบครัว	9 ( 18.40 )	6 ( 12.30 )	15 ( 30.70 )
- โทรทัศน์	8 ( 16.30 )	4 ( 8.20 )	12 ( 24.50 )
- วิทยุ	5 ( 10.20 )	2 ( 4.10 )	7 ( 14.30 )
- หนังสือพิมพ์	4 ( 8.20 )	2 ( 4.10 )	6 ( 12.30 )
- อื่น ๆ	0 ( 0 )	1 ( 2.00 )	1 ( 2.00 )

\* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 98.00 เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 68.00 และมีภาวะทพโภชนาการร้อยละ 30.00 มีเพียงร้อยละ 2 ที่ไม่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข คิดเป็นร้อยละ 91.80 เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 67.30 และมีภาวะทพโภชนาการร้อยละ 24.50

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการออกกำลังกาย และระยะเวลาในการออกกำลังกาย

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มปกติ	กลุ่มทพโภชนาการ	ทั้งหมด
	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=35 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=15 )	จำนวน ( ร้อยละ ) ( N=50 )
<b>การออกกำลังกาย</b>			
ไม่เคยออกกำลังกายเลย	4 ( 8.00 )	1 ( 2.00 )	5 ( 10.00 )
ออกกำลังกายนาน ๆ ครั้ง	14 ( 28.00 )	1 ( 2.00 )	15 ( 30.00 )
ออกกำลังกายประมาณ 2-3 ครั้ง/สัปดาห์	12 ( 24.00 )	10 ( 20.00 )	22 ( 44.00 )
ออกกำลังกายเป็นประจำ	5 ( 10.00 )	3 ( 6.00 )	8 ( 16.00 )
<b>ระยะเวลาในการออกกำลังกาย</b>			
น้อยกว่า 20 นาทีต่อครั้ง	22 ( 48.89 )	8 ( 17.78 )	30 ( 66.67 )
20-30 นาทีต่อครั้ง	6 ( 13.33 )	3 ( 6.67 )	9 ( 20.00 )
มากกว่า 30 นาทีต่อครั้ง	2 ( 4.44 )	4 ( 8.89 )	6 ( 13.33 )

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างออกกำลังกายประมาณ 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 44.00 เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 24.00 และมีภาวะทพโภชนาการร้อยละ 20.00 โดยส่วนใหญ่ใช้เวลาในการออกกำลังกายน้อยกว่า 20 นาทีต่อครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.67 เป็นผู้ที่มิภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 48.89 และมีภาวะทพโภชนาการร้อยละ 17.78



## ส่วนที่ 2 ภาวะโภชนาการ

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ

ภาวะโภชนาการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปกติ	10	20.00	25	50.00	35	70.00
ทุพโภชนาการ	2	4.00	13	26.00	15	30.00
ขาดสารอาหาร	2	4.00	4	8.00	6	12.00
เกิน	-	-	9	18.00	9	18.00
รวม	12	24.00	38	76.00	50	100.00

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติคิดเป็นร้อยละ 70.00 เป็นชายร้อยละ 20.00 เป็นหญิงร้อยละ 50.00 รองลงมาคือภาวะทุพโภชนาการคิดเป็นร้อยละ 30.00 เป็นชายร้อยละ 4.00 เป็นหญิงร้อยละ 26.00 แบ่งเป็นภาวะโภชนาการเกินและขาด คิดเป็นร้อยละ 18.00 และ 12.00 ตามลำดับ

### ส่วนที่ 3 ความเชื่อด้านอาหาร

ตาราง 10 เปรียบเทียบค่าคะแนน ของความเชื่อด้านอาหารจำแนกตามภาวะโภชนาการ

ภาวะโภชนาการ	N	$\bar{X}$	SD	U - Value	P - value
ปกติ	35	51.03	3.76	259.00	0.94
ทุพโภชนาการ	15	50.87	5.74		
รวม	50	50.98	4.39		

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของความเชื่อด้านอาหารเท่ากับ 50.98 ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานเท่ากับ 4.39 กลุ่มที่มีภาวะโภชนาการปกติมีค่าเฉลี่ยของความเชื่อด้านอาหารเท่ากับ 51.03 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.76 และเมื่อพิจารณาจากกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะทุพโภชนาการมีค่าเฉลี่ยของความเชื่อด้านอาหารเท่ากับ 50.87 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 5.74 จากนั้นผู้วิจัยได้เปรียบเทียบค่าคะแนนความเชื่อด้านอาหารระหว่างกลุ่มตัวอย่าง ที่มีภาวะโภชนาการปกติ และที่มีภาวะทุพโภชนาการพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะ โภชนาการต่างกันมีความเชื่อด้านอาหารไม่ต่างกัน

#### ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ตาราง 11 เปรียบเทียบค่าคะแนน ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารจำแนกตามภาวะโภชนาการ

ภาวะโภชนาการ	N	$\bar{X}$	SD	U - Value	P - value
ปกติ	35	170.51	9.21	261.50	0.98
ทุพโภชนาการ	15	168.20	15.66		
รวม	50	169.82	11.41		

จากตาราง กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการบริโภคอาหารเท่ากับ 169.82 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 11.41 กลุ่มที่มีภาวะโภชนาการปกติมีค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการบริโภคอาหารเท่ากับ 170.51 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 9.21 และเมื่อพิจารณากลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะทุพโภชนาการมีค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการบริโภคอาหารเท่ากับ 168.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 15.66 จากนั้นผู้วิจัยได้เปรียบเทียบค่าคะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหารระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโภชนาการปกติ และที่มีภาวะทุพโภชนาการพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโภชนาการต่างก็มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ต่างกัน