

บรรณานุกรม

กรมส่งเสริมการเกษตร. (2535). คำแนะนำที่ 10. การปลูกผัก. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: ร.พ.ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.

กรมส่งเสริมการเกษตร. (2538). คู่มือการปลูกผักไร้ปลอดสารพิษ. กองป้องกันและจำกัดศัตรูพืช กรุงเทพฯ:ร.พ.ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.

กรมอนามัย.กระทรวงสาธารณสุข. (2532). ข้อจำกัดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย.

กองพัฒนาการบริหารงานเกษตร. กรมส่งเสริมการเกษตร. (2542). เอกสารสรุปผลการอบรมการผลิตอาหารเกษตรอินทรีย์ ช่วงเดือนมิถุนายน ณ ศูนย์ส่งเสริมเยาวชนการเกษตรอำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี.

กองบรรณาธิการ ฐานเกษตรกรรม. (2534). รวมเรื่องผัก. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มิตรสยาม.

คณะกรรมการมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ภาคเหนือ. (2543). จดหมายข่าวมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ภาคเหนือ. ปีที่ 2 ฉบับที่ 12 พ.ย - ธ.ค. เชียงใหม่.

จารุณี เหล่ากุลคิด และคณะ. (2539).การศึกษาเปรียบเทียบปริมาณแร่ธาตุต่าง ๆ ของผักปลอดสารเคมีและผักทั่วไปตามท้องตลาดของจังหวัดเชียงใหม่. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บัญชา สุวรรณานนท์. (2541). ฐิติคุณ ฐิติโทษ โภชนาการ. (ฉบับแปล). กรุงเทพฯ : พลายงามดีไซม์ กรู๊ป จำกัด.

- ประทีป วีระพัฒนนิรันดร์. (2537). “พืช - ผักปลอดสารพิษ”. เกษตรปลอดสารพิษ. รายงานการสัมมนาระหว่างผู้วิจัยและผู้ใช้ประโยชน์ (ครั้งที่ 33) 7 กันยายน ณ โรงแรมแก่นอินทร์ จังหวัดขอนแก่น.
- ประสิทธิ์ โนรี. (2541). หลักการผลิตผักเมืองต้น. เอกสารประกอบการบรรยายภาควิชาพืชสวน. คณะผลิตกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้.
- พัชรี ประสาทพร. (2542). วิชาการเรื่อง ZINC. บริษัท ควอลิเมค จำกัด. กรุงเทพมหานคร.
- ไพศาล สังกวาลี. (2543). นวัตกรรมชาติ สู้ข้าวปลอดข้าวไทยจากสารเคมี. กรุงเทพฯ : ฐานการพิมพ์ จำกัด.
- พลอยด์ คันน์. (2542). “สารอาหารหลักที่สำคัญ”. วิธีสุขภาพแห่งชีวิต. การประชุมและมหกรรมมังสวิรัตโลกครั้งที่ 33 4-10 มกราคม ณ จังหวัดเชียงใหม่.
- ภาคภูมิ ชาวงศ์. (2541). ระดับเอนไซม์โคเลสเตอรอลและสุขภาพของเกษตรกรผู้ทำการเกษตรกรรมอินทรีย์และเคมี. การค้นคว้าอิสระสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภาณุ อัมพรบุพชา. (2536). อาหารขยะคร่ำชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : รวมทรงคน.
- แม่น อมรสิทธิ์และอมร เพชสม. (2535). Principles and Techniques of Instrumental Analysis. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ชวนพิมพ์.
- เมืองทอง ทวนทวี และสุรีย์รัตน์ ปัญญาโคณะ. (2525). สวนผัก. กรุงเทพฯ : กลุ่มหนังสือเกษตร.
- ยงยุทธ โอสลดสถา. (2528). หลักการผลิตและการใช้ปุ๋ย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- ยงยุทธ โอสลดสถา. (2543). ธาตุอาหารพืช. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- รัชนี กงกาญจนาย และคณะ. (2534). แร่ธาตุปริมาณน้อย ทองแดง สังกะสี และเหล็กใน
ผักและผลไม้ไทย. โภชนาการสาร. ปีที่ 25 ฉบับที่ 3 และ 4 กรกฎาคม-ธันวาคม.
- ลลิตา ชีระศิริ. (2542). “อาหารขยะ ป่วยง่าย ตายทรมาณ”. วิถีชีวิตแห่งสุขภาพ. การประชุม
และมหกรรมมังสวิรัตโลกครั้งที่ 33 4 - 10 มกราคม ณ จังหวัดเชียงใหม่.
- วารี ยินดีชาติ. (2543). ผักปลอดสารเคมี ปลูกอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ. กรุงเทพฯ :
ฐานการพิมพ์.
- วิมล เพ็ชรนาจักร. (2541). สารเคมีตกค้างที่มีอยู่ในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์และเคมี.
การค้นคว้าอิสระสาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
- วิมล. (2541). “ผักไร้สารเพื่อสังคม”. ชีวิต. ปีที่ 1 ฉบับที่ 4 ธันวาคม. กรุงเทพมหานคร.
- วัฒนา เสถียรสวัสดิ์. (2512). หลักพืชสวน. เอกสารประกอบการบรรยาย.ภาควิชาพืชสวน.
คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน.
- ศศิเกษม ทองยศ และ พรรณี เดชกำแหง. (2530). เคมี่อาหารเบื้องต้น. กรุงเทพฯ :
โอ.เอส.พรินต์ติ้ง เฮ้า.
- ศูนย์วิจัยกสิกรรมไทย. (2541). สวนผักไร้สารพิษ. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พรินต์ติ้ง.
- สมชัย ภัทรธำนันท์. (2539). 12 สารเคมีอันตรายต่อชีวิตและสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- สมศรี เจริญเกียรติกุล. (2535) . การตอบสนองด้านการทำงานและด้านชีวเคมีต่อการเสริมธาตุ
สังกะสีและ/หรือวิตามินเอในเด็กวัยเรียนทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือของไทย.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(โภชนศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมบุญ เตชะภิญญาวัฒน์. (2536). สรีระวิทยาของพืช. ภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร.

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2541). โภชนศึกษาเบื้องต้น. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร.

สุกัญญา ลินพิศาล. (2543). เอกสารประกอบการบรรยาย เรื่อง ANTIOXIDANT กับผู้สูงอายุ วันที่ 22 เมษายน 2543. สาขาวิชาร่วม โภชนศาสตร์ศึกษา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุนทร เรื่องเกษม. (2539). คู่มือการปลูกผัก. กรุงเทพฯ : มปท.

สุโขทัยธรรมมาราช, มหาวิทยาลัย. (2540). เอกสารการสอนชุดวิชาการจัดการผลิตผลไม้ และผัก. หน่วยที่1 - 7. สาขาการส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ โรงพิมพ์มสธ. ครั้งที่1. กรุงเทพมหานคร.

American Zinc Association. Essential growth & Development [Online].

Available: <http://www.Zinc.org/haelth/cagandd.htm> [1999,Dec 19].

AOAC INTERNATIONAL . (1995). Official Methods of Analysis of AOAC INTERNATIONAL. 16 th. Edition. Volume I. USA.

Christy Rosche.(1999). Zinc - The nutrient of 90's.[Online].

Available: [http://www. Zincworld.org/zw05/0510.htm](http://www.Zincworld.org/zw05/0510.htm) [1999,Dec 19].

Dietary Guide for American. (1999). Mineral.[Online].

Available:<http://www.Data/index.htm../alpha/index,htm>.

Evans GW. (1986). Zinc its deficiency diseases, Clin Physical Biochem. Vol 4 (1) :pp. 94 - 8

Favier A. (1993). Current aspects about the role of zinc in nutrition, Rev Prat. Jan 15; 43(2):pp.146-51.

- Golub MS. (1995). Developmental zinc deficiency and behavior, **J Nutr** .Aug ;125 (Suppl8) :pp. 2263S- 2271S.
- Government Chemical Laboratory. (1994). **METHODS MANUAL**. APFAN
2nd Food Analysis Workshop 12 - 16 September.Australia.
- Nishi Y. (1996). Zinc and growth, **J Am Coll Nutr** .Aug; 15 (4):pp.340 - 4.
- Okada A. (1990). Zinc in clinical surgery, **Jpm J Surg**. Nov;20 (6) :pp. 635 - 44.
- Prasad AS. (1985). Clinical, endocrinological and biochemical effects of zinc,
Clin Endocrinol Metab .Aug; 14(3):pp.567 - 89.
- Villa Eliza I. (1985). Zinc, pregnancy and parturition, **Acta Paediatr Scand**.319(Suppl)
:pp.150-7.
- Wapnir RA. (2000). Zinc deficiency, malnutritional the gastrointestinal tract,
J Nutr .May; 130(Suppl5) : pp.1388S-92S.
- Yeshajahu Pomeranz. (1980). **Food Analysis : Theory and Practice**. Revised
Edition.USA.