

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
สมมติฐาน	5
ขอบเขตของการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
รูปแบบการทำเกษตรอินทรีย์และเกษตรเคมี	6
คุณค่าทางโภชนาการของพืชผัก	9
บทบาทของธาตุสังกะสีต่อสุขภาพ	12
ผลของการขาดธาตุสังกะสีต่อสุขภาพ	14
เมแทบอลิซึมของธาตุสังกะสี	15
แหล่งอาหารที่มีปริมาณธาตุสังกะสีสูง	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	19
วิธีการเลือกตัวอย่างผักและแหล่งเก็บตัวอย่าง	19
วิธีการวิเคราะห์	20
วิธีการคำนวณ	24
บทที่ 4 ผลการศึกษา	25

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	28
สรุปผลการศึกษา	28
อภิปรายผล	29
ข้อเสนอแนะ	30
บรรณานุกรม	32
ภาคผนวก	37
ภาคผนวก ก	38
สารเคมี อุปกรณ์ การเตรียมสารละลายมาตรฐานสังกะสี ในการวิเคราะห์ปริมาณธาตุสังกะสีในผักตัวอย่าง	38
ภาคผนวก ข	39
อะตอมมิกแอบซอร์พชันสเปกโทรสโกปี	39
ประวัติผู้เขียน	42

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
1	สัดส่วนการใช้สารเคมีทางเกษตรในพืชชนิดต่าง ๆ ในปี ค.ศ.1994	3
2	จำนวนตัวอย่างผลิตผลการเกษตรสารพิษตกค้างระหว่างปี พ.ศ.2511-2522	4
3	แสดงจำนวนธาตุอาหารชนิดต่าง ๆ ในปุ๋ยคอกที่ได้จากมูลสัตว์แต่ละชนิด	7
4	สูตรปุ๋ยเคมีที่ใช้กับผักทั่วไป	9
5	ชนิดผักต่าง ๆ ที่ออกตามฤดูกาล พอสั่งเบป	11
6	ปริมาณธาตุสังกะสีในผัก 10 ชนิดที่ใช้ในการศึกษา	12
7	ปริมาณธาตุสังกะสีในอาหารบางชนิด	16
8	ปริมาณธาตุสังกะสีที่ควรได้รับใน 1 วัน	17
9	ตารางเปรียบเทียบปริมาณธาตุสังกะสีของผักทั่วไปกับผักปลอดสารเคมี	18
10	ปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์	25
11	ปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรเคมี	26
12	ตารางเปรียบเทียบปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์ และแบบเกษตรเคมี	27