

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
สมมติฐานการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	8
แนวคิดเชิงทฤษฎีทางสังคมวิทยาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	12
การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ	18
การสนับสนุนทางสังคม	27
คุณภาพชีวิต	34
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	44
กรอบแนวคิดในการศึกษา	46
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	48
การตรวจสอบเครื่องมือ	51
การรวบรวมข้อมูล	51
การวิเคราะห์ข้อมูล	52

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	53
	ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	53
	ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม	64
	ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับคุณภาพชีวิต	65
	ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม กับระดับคุณภาพชีวิต	68
	ส่วนที่ 5 ข้อเสนอแนะการสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์เชิงลึก การอภิปรายผล	68 73
บทที่ 5	สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	90
	สรุปผลการศึกษา	90
	ส่วนที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์	93
	ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	93
	ข้อจำกัดในการศึกษา	94
	ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	94
เอกสารอ้างอิง		96
ภาคผนวก		103
	ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์ การค้นคว้าแบบอิสระ	104
	ภาคผนวก ข แนวทางการสนทนากลุ่ม	114
	ภาคผนวก ค แนวคำถามในการสัมภาษณ์เชิงลึก	116
	ภาคผนวก ง จำนวน ร้อยละ ของการสนับสนุนทางสังคมจำแนก ตามรายชื่อ	117
	ภาคผนวก จ ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปร ในองค์ประกอบด้านสุขภาพร่างกายของแบบวัด คุณภาพชีวิต	120
	ภาคผนวก ฉ ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปร ในองค์ประกอบด้านจิตใจของแบบวัดคุณภาพชีวิต	121

ญ

สารบัญ (ต่อ)

ภาคผนวก ช	ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปร ในองค์ประกอบด้านสัมพันธภาพทางสังคมและ เศรษฐกิจของแบบวัดคุณภาพชีวิต	122
ภาคผนวก ซ	ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปร ในองค์ประกอบด้านสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อยู่ อาศัยของแบบวัดคุณภาพชีวิต	123
ภาคผนวก ฅ	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	124
ประวัติผู้เขียน		125

## สารบัญญัตินี้

ตารางที่	หน้า
1 ข้อมูลส่วนบุคคล จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา	54
2 ข้อมูลส่วนบุคคล จำแนกตามอาชีพและแหล่งรายได้	56
3 ข้อมูลส่วนบุคคลที่ได้รับเบี้ยยังชีพ ความเพียงพอของรายได้และวิธีแก้ปัญหา เมื่อมีค่าใช้จ่ายไม่เพียงพอ	58
4 ข้อมูลส่วนบุคคลในเรื่องการอยู่อาศัย และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	59
5 ข้อมูลส่วนบุคคลที่ต้องมีภาระหน้าที่ในครอบครัว	60
6 ข้อมูลส่วนบุคคลที่เข้าอนรักษัตวในโรงพยาบาลตั้งแต่ปี พ.ศ.2540-2542	61
7 ข้อมูลส่วนบุคคลที่เข้าอนรักษัตวในโรงพยาบาลด้วยโรค 3 อันดับแรก ตั้งแต่ปี พ.ศ.2540-2542	62
8 ข้อมูลส่วนบุคคลจำแนกตามโรคประจำตัวหรือภาวะผิดปกติที่มีอยู่ในปัจจุบัน	63
9 การสนับสนุนทางสังคมจำแนกตามกลุ่มผู้ให้การสนับสนุนตามแบบวัด การสนับสนุนทางสังคม	64
10 คุณภาพชีวิตจำแนกตามองค์ประกอบรายด้านของระดับคุณภาพชีวิต	66
11 ระดับคุณภาพชีวิตที่กลุ่มตัวอย่างประเมินตนเอง	67
12 ความสัมพันธ์ทางสถิติระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับระดับคุณ ภาพชีวิต	68