

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของ
ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุอำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร

ชื่อผู้เขียน นางสาวกัญญาณี เขียวขำ

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ ดร.บุษบง จำเริญดารารัตน์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปรีชา ดันดีพัฒนานันต์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์พาณี ศิริสะอาด	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาลักษณะการสนับสนุนทางสังคมต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับคุณภาพชีวิต และความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุอำเภอวังทรายพูน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุอำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร จำนวน 350 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบวัดระดับการสนับสนุนที่ได้จากการปรับปรุงแบบวัดของบารัรริราและแอนเลย์ แบบวัดระดับคุณภาพชีวิตประยุกต์มาจากแบบขององค์การอนามัยโลก เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพโดยการสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและเชิงเนื้อหาทดสอบความสัมพันธ์โดยวิธีสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่าผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนทางสังคมและมีระดับคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับสูง การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$ $r = .493$) แต่มีผู้สูงอายุอีกจำนวนหนึ่งที่ยังไม่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมและมีคุณภาพชีวิตระดับต่ำ จากการทำสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์เชิงลึกพบว่า ผู้สูงอายุกลุ่มนี้ยังไม่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ชุมชน ชมรมผู้สูงอายุ องค์การภาครัฐและเอกชน อย่างทั่วถึง เช่น ผู้สูงอายุที่ยากจนมีที่อยู่อาศัยไม่คงทนถาวร ไม่ได้รับการส่งเสริมในด้านการประกอบอาชีพ มีปัญหาทางด้านจิตใจและไม่ได้รับเบี่ยงชีพจากทางราชการ

การศึกษาครั้งนี้เสนอแนะว่าชมรมผู้สูงอายุจะต้องดำเนินการในเรื่อง ส่งเสริมการประกอบอาชีพ ส่งเสริมให้สมาชิกมีการรวมกลุ่มเพื่อพัฒนาจิตใจ สนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารช่วยเหลือสนับสนุนสิ่งของที่จำเป็นในการดำเนินชีวิตสำหรับผู้ยากจน และขณะเดียวกันต้องขอความร่วมมือจากครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐและเอกชน ในการให้บริการดูแลสุขภาพ ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ โดยเฉพาะเรื่องยา ด้านการเงินและการฝึกอาชีพ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Social Support Affecting Quality of Life in Elderly Club
at Wang Sai Phun District Phichit Province

Author Mrs. Suphalug Keokum

Master of Public Health

Independent Study Examining Committee:

Assoc. Prof. Dr. Busabong	Jamroendararasame	Chairperson
Asst. Prof. Pariya	Tantipathananandh	Member
Assoc. Prof. Panee	Sirisaard	Member

Abstract

The purpose of this descriptive study were to investigate the characteristics of social support which affect the quality of life and level of life quality of the elderly and the correlation between social support and level of life quality among members of elderly club at Wang Sai Phun district, Phichit province. Three hundred and fifty samples were recruited through systematic random sampling from members of that particular elderly club. The study tool was modified Barrera and Ainlay's profile. The modified World Health Organization's profile of life quality measurement. The qualitative information was corrected by focus group and indepth interview. Descriptive statistics and content analysis were used for data analysis. The correlation of social support and quality of life was analyzed by Pearson Correlation Coefficient.

The result revealed that elderly had social support and the quality of life was high. Social support for the elderly studied showed moderate positive correlation with life quality level at the significance ($p < .01$ $r = .493$) but some of the elderly had not received social support and the overall quality of life was still low. Results from qualitative study through focus group and indepth interview showed that social support from family, community, elderly club and

governmental and private sectors were not evenly distributed. Such as the poor elderly who did not have permanent residence, who did not receive the occupational promotion, who had mental problem and who did not receive living subsidy from the government.

This study suggested that the elderly club should take into action the promotion to the elderly occupation, grouping for mental development, useful information feeding, support for the needs of living, especially to the poor. Meanwhile, the cooperation from the family, community and government and private sectors is needed in health care service, health information feeding, especially correct ways of using drugs, budget planning and occupational training.

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
Chiang Mai University