

การปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน
อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์

นิภาพร อยู่เจริญกิจ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2542



การปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน

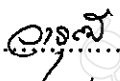
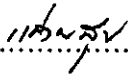
อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์

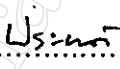
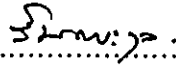
นิภาพร อยู่เจริญกิจ


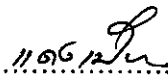
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

 
.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์อ่ำไพ ชนะกอก

 
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วารุณี แก่นสุข

 
.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ประยงค์ ลิมตระกุก

 
.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม

21 ตุลาคม 2542

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วง ได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือสนับสนุนอย่างดียิ่ง จาก รองศาสตราจารย์อำไพ ชนะกอก และผู้ช่วยศาสตราจารย์วารุณี แก่นสุข อาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุม การค้นคว้าแบบอิสระ รวมทั้ง รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม ที่ได้กรุณาสละเวลาอันมีค่ายิ่ง เพื่อให้ความรู้ คำแนะนำ ปรึกษา ตรวจสอบ แก้ไข ตลอดจนชี้แนะแนวทางอันเป็นคุณประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้า รวมทั้งให้ กำลังใจแก่ผู้ศึกษาตลอดมา จนกระทั่งรายงานการค้นคว้าแบบอิสระนี้ประสบผลสำเร็จตามความมุ่งหมาย ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณไว้เป็นอย่างสูง ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 3 ท่าน ในการให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะ และข้อคิดเห็น เกี่ยวกับเครื่องมือที่ใช้ศึกษา ขอขอบพระคุณผู้บังคับบัญชา หัวหน้างานสุขศึกษา ที่ให้โอกาสให้ผู้ศึกษาได้ พัฒนาตนเองเพื่อนำองค์ความรู้มาใช้ในการพัฒนา รวมทั้งหัวหน้างานพัฒนาบุคลากร ฯ และเจ้าหน้าที่ในกลุ่มงานฯ ที่อำนวยความสะดวกในการลาศึกษาต่อ ตลอดจนผู้ร่วมงานทุกท่านที่ปฏิบัติงานในหน้าที่แทนผู้ศึกษาตลอด ระยะเวลาที่ศึกษาต่อ ขอขอบพระคุณสาธารณสุขอำเภอตรอน เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยหาดสองแคว อำเภอตรอน ที่ช่วยอนุเคราะห์ในการทดสอบเครื่องมือ ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลพิชัย สาธารณสุขอำเภอพิชัย นักวิชาการสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพที่ให้ความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูล อย่างดียิ่ง รวมทั้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกตำบลในเขตอำเภอพิชัย ที่ให้ความช่วยเหลือในการเก็บข้อมูล ตลอดจน สตรีวัยหมดประจำเดือนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่อำเภอพิชัย และอำเภอตรอนทุกคน ที่เสียสละเวลาอันมีค่า ตอบแบบสัมภาษณ์เป็นตัวแทนที่ดีในการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครดิตถ์ ที่ให้คำปรึกษา แนะนำแก่ผู้ศึกษาอย่างดียิ่ง รวมทั้ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วารุณี แก่นสุข และอาจารย์ ดร.ยุวรงค์ เขียวภานนท์ ที่ให้คำแนะนำ ตรวจสอบแก้ไขบทคัดย่อภาษาอังกฤษ

ท้ายที่สุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อประพันธ์ คุณแม่กิมฮวย ที่ให้ความรัก ความห่วงใย อบรมสั่งสอนให้ผู้ศึกษาได้รู้เพื่อพัฒนาการศึกษา พี่น้องทุก ๆ คนที่ให้กำลังใจ ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ ทุกท่านที่ประสิทธิประสาทวิชาและประสบการณ์อันมีค่าแก่ผู้ศึกษา รวมทั้งกัลยาณมิตรนำบุญทุกท่าน ตลอดจน เพื่อน ๆ ส.ม.8 และทุก ๆ ท่านที่เกี่ยวข้อง ซึ่งไม่ได้กล่าวนามไว้ ณ ที่นี้ ที่คอยช่วยเหลือห่วงใยและเป็นกำลังใจ ให้ผู้ศึกษาตลอดมาจนถึงวันนี้ที่ประสบผลสำเร็จ กราบขอพรถึงศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายทั่วทั้งจักรวาล จงโปรด อำนวยอวยพรให้ผู้มีพระคุณทุกท่าน จงประสบผลสำเร็จ สมหวังในทุกสิ่งที่ยปรารถนาตลอดไป