

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ของการศึกษา	5
บทที่ 2 ทฤษฎีและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดเรื่องสุขภาพและความเจ็บป่วยในสังคมไทย	6
แนวคิดวัฒนธรรมสุขภาพแบบชาวบ้าน	14
ทฤษฎีการแพทย์พื้นบ้านแบบเวชกรรมชาติพันธุ์	15
ทฤษฎีการดูแลสุขภาพตนเองของโอเรม	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	21
รูปแบบการวิจัย	21
การเลือกพื้นที่ที่ศึกษา	21
ชุมชนที่ศึกษา	21
ประชากรที่ศึกษา	22
การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
ระยะเวลาในการศึกษา	23

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	24
การตรวจสอบข้อมูล	24
การวิเคราะห์ข้อมูล	25
บทที่ 4 ผลการศึกษาและอภิปรายผลการศึกษา	26
บริบทชุมชนที่ศึกษา	26
ความเชื่อเกี่ยวกับสาเหตุของการเจ็บป่วย	41
แบบแผนการดูแลสุขภาพตนเองด้วยวิธีการแพทย์พื้นบ้าน	47
วิธีการรักษาของหมอพื้นบ้าน	54
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองด้วยวิธีการแพทย์พื้นบ้าน	60
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	70
สรุปผลการศึกษา	70
กรอบแนวคิดจากผลการศึกษา	75
ข้อเสนอแนะ	76
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	82
ก. ประวัติผู้ให้ข้อมูลสำคัญ	83
ข. แนวคำถามในการศึกษา	87
ค. คำศัพท์ภาษากระเหรี่ยงที่เกี่ยวข้องการศึกษา	89
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญภาพ

แผนภูมิ

หน้า

แผนที่ 1 แสดงอาณาเขตที่ตั้งของอำเภอพบพระ จังหวัดตาก

27

แผนที่ 2 แสดงอาณาเขตที่ตั้งของหมู่บ้านเมอเกอร์ย่าง อำเภอพบพระ

จังหวัดตาก

28

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University