

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะจิตใจของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ  
โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จังหวัดอุดรดิตถ์

ชื่อผู้เขียน นางสาวธาราทิพย์ โลพานิช

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อำไพ	ชนะกอก	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ราตรี	โอภาส	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี	แดงเปี่ยม	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ธนารักษ์	สุวรรณประพิศ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จังหวัดอุดรดิตถ์ ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์ จำนวน 294 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพจิตอยู่ในระดับดี ในด้านความสุข (ร้อยละ 98.6) ด้านการตอบสนองความต้องการพื้นฐานของชีวิต (ร้อยละ 96.9) ด้านการรับรู้ความจริง (ร้อยละ 76.2) ด้านการเผชิญปัญหาและแก้ปัญหา (ร้อยละ 61.6) ด้านสังคมและทักษะทางสังคม (ร้อยละ 59.9) ด้านการมีจุดหมายในชีวิต (ร้อยละ 52) ด้านการเติบโตพัฒนาการใช้ศักยภาพของตนเอง (ร้อยละ 51) กลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพจิตอยู่ในระดับปานกลางในด้านภาพพจน์ที่มีต่อตนเอง (ร้อยละ 42.9) แต่อย่างไรก็ตามยังพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพจิตอยู่ในระดับไม่ดีในด้านบุคลิกภาพที่กลมกลืน (ร้อยละ 75.2) ด้านการอุทิศตนเพื่องาน (ร้อยละ 67.3) ด้านความรักและเพศสัมพันธ์ (ร้อยละ 57.8) ด้านความเป็นตัวของตัวเอง (ร้อยละ 52.4) ด้านประสบการณ์ทางอารมณ์ (ร้อยละ 50) และเมื่อพิจารณาโดยรวมแล้วพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสุขภาพจิตอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าผู้สูงอายุควรได้รับการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางร่างกาย และจิตใจ ซึ่งจะนำไปสู่ความสุข และคุณภาพชีวิตที่ดีต่อผู้สูงอายุ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

**Independent Study Title** Mental Health of The Elderly in Elderly Club of  
Uttaradit Hospital Uttaradit Province.

**Author** Miss Tharathip Lopanich

**Master of Public Health**

**Examining Committee :**

Assoc. Prof. Ampai	Chanakok	Chairman
Asst. Prof. Ratre	Opasa	Member
Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
Assoc. Prof. Thanaruk	Suwanprapisa	Member

### **Abstract**

The purpose of this study was to investigate the mental health of the elderly in the elderly club of Uttaradit Hospital, Uttaradit Province. Two hundred and ninety four elderly who lived in Uttaradit municipality were selected by simple random sampling. The data was collected by interviewing and was analyzed by using descriptive statistics.

The result of this study was as follows : the sample had a good mental health in the item of happiness 98.6 percent, life basic needs 96.9 percent, perception of reality 76.2 percent, coping or adapting 61.6 percent, social relationship - social skills 59.9 percent, goals of life 52 percent, growth development and self- actualization 51 percent, fair mental health in the item of self image 42.9 percent and poor mental health in the item of self integration

75.2 percent, commitment to work 67.3 percent, love and sex 57.8 percent, autonomy 52.4 percent, emotional experience 50 percent. The study indicated that most of the sample had fair mental health.

The summary showed that the elderly ought to receive the promotion about physical and mental health that will be leading to happiness and better quality of life to the elderly.