

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ :  
กรณีศึกษา บริษัทภาคสวนแก้ว 2545 จำกัด

**ผู้เขียน** นางสาวรจนา เขียววัฒนจินดา

**ปริญญา** ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ธนกร ช่างน้อย ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ บริษัทภาคสวนแก้ว 2545 จำกัด ประชากร ที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ กรรมการ ผู้บริหาร และพนักงานของบริษัทภาคสวนแก้ว 2545 จำกัด โดยมีการศึกษาข้อมูลพื้นฐานจากเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง นโยบายการส่งเสริมสุขภาพ การวิเคราะห์ จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส อุปสรรค การศึกษาความต้องการในการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากร และดำเนินงานตามกระบวนการกลุ่ม ในการวางแผนปฏิบัติการ โครงการ ตาราง กิจกรรม และติดตามผลการดำเนินการ โดยผู้วิจัยดำเนินการตามแนวทางกฎบัตรกรุงเทพฯ เพื่อ การส่งเสริมสุขภาพในโลกยุคโลกาภิวัตน์ ได้แบ่งขั้นตอนการดำเนินงาน 3 ขั้นตอนดังนี้

**ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาข้อมูลพื้นฐาน** เป็นการดำเนินงานเพื่อศึกษาข้อมูลพื้นฐาน จากเอกสารทางวิชาการ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง นโยบายการส่งเสริมสุขภาพ โครงการที่เกี่ยวข้อง และมี วิเคราะห์ SWOT Analysis จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส อุปสรรค รวมทั้งสร้างแบบสอบถามความ ต้องการการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน เพื่อทำการสำรวจความต้องการในการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรบริษัทภาคสวนแก้ว 2545 จำกัด จำนวน 850 คน โดยกลุ่มตัวอย่างใช้การสุ่มแบบ ชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) โดยได้จำแนกตามกลุ่ม จากการเปิดตารางขนาดกลุ่ม ตัวอย่างที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของ Darwin Hendel ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำนวน 264 คน เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อทราบสภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เพื่อทราบความ ต้องการในการส่งเสริมสุขภาพ

**ขั้นตอนที่ 2 กระบวนการกลุ่ม** เป็นการดำเนินการจัดตั้งกลุ่ม เพื่อดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ โดยกรรมการบริษัท ผู้บริหาร พนักงาน บริษัท กาดสวนแก้ว 2545 จำกัด เพื่อให้ได้กลุ่มของคณะกรรมการดำเนินงานพิเศษ ด้านการส่งเสริมสุขภาพของบริษัทฯ หัวหน้ากลุ่มคณะกรรมการดำเนินงานพิเศษ ด้านการส่งเสริมสุขภาพของบริษัทฯ เพื่อนำเสนอผลการวิเคราะห์ SWOT จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส อุปสรรค และผลความต้องการการส่งเสริมสุขภาพในบริษัทฯ ให้กับกรรมการบริษัทกาดสวนแก้ว 2545 จำกัด ได้ทราบผลการศึกษาข้อมูลที่ได้ ซึ่งการจัดตั้งกลุ่มคณะกรรมการพิเศษ ด้านการส่งเสริมสุขภาพในครั้งนี้ มาจากกรรมการผู้จัดการ คือ เจ้าของบริษัท จำนวน 1 คน ผู้บริหารบริษัทฯ คือ ผู้ช่วยกรรมการ ผู้จัดการ จำนวน 2 คน และพนักงานในแผนกต่าง ๆ จำนวน 2 คน ทั้งหมด 6 แผนก ได้จำนวน 12 คน โดยสมัครเข้ามาทำกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพของบริษัทฯ รวมคณะกรรมการพิเศษด้านการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 15 คน โดยมีการนัดวันเวลาในการประชุมกลุ่ม เพื่อระดมสมองร่วมกันทุกวันจันทร์ และศุกร์ จำนวน 3 สัปดาห์ เพื่อร่วมกันกำหนด จัดทำแผนปฏิบัติการ ทำโครงการ และจัดกิจกรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และจัดกิจกรรม โครงการสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ ชาว กาด ร่มใจ ไร่ฟุง

**ขั้นตอนที่ 3 ผลการปฏิบัติการ** เป็นการดำเนินงาน โครงการสนับสนุนกิจกรรม ชาว กาด ร่มใจ ไร่ฟุง มีสมาชิกจำนวน 22 คน ที่คัดเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ซึ่งได้ผ่านตามเกณฑ์การคัดเลือก และได้จัดทำการประเมินผลด้านโภชนาการ และด้านการออกกำลังกายของพนักงานกาดสวนแก้ว ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ “ชาว กาด ร่มใจ ไร่ฟุง” เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม (Non-Participant Observation) เป็นการสังเกตโดยตรง โดยผู้วิจัยใช้วิธีการสังเกตลักษณะนี้ ก่อนดำเนินกิจกรรม ระหว่างทำกิจกรรม และหลังจากทำกิจกรรมสิ้นสุด รวมถึงการสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ (Informal Interview) การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสังเกต แบบไม่เป็นทางการหลังการจัดกิจกรรม และทำแบบประเมินผล

<b>Thesis Title</b>	Health Promotion Management in Workplace : Case of Kad Suan Kaew 2545 Co., Ltd.		
<b>Author</b>	Miss Rochana Teanwattanajinda		
<b>Degree</b>	Master of Education (Health Promotion)		
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Tanakorn	Changnoi	Chairperson
	Asst. Prof. Dr. Suchada	Kraiphikul	Member

### ABSTRACT

This research was a participative workshop with an objective of health promotion in the workplace, Kad Suan Kaew 2545 Co., Ltd. Samples in the research was included Directors, executives and staff of Kad Suan Kaew 2545 Co., Ltd. The study also included basic information from documents available and other related research findings, health promotion policy, SWOT analysis (strength, weakness, opportunities and threats), health promotion activities required by the personnel and group process in mapping out an operation plan, project, table of activities and follow-up. The researcher will follow the Bangkok charter to promote health in the globalization era. The process were included 3 steps as follows:

**Step 1: Studying basic information:** Basic information was studied from technical documents, related research findings, health promotion policy and other related projects and then proceed with a SWOT analysis as well as build a questionnaire to find out what kinds of activities the staff want to promote their health. Samples in Kad Suan Kaew 2545 Co., Ltd. feature 850 staff members selected through a Stratified Random Sampling by group. The table of sample size has gained a reliability of 95% by the Darwin Hendel and 264 samples were selected for the researcher to work with in order to collect data and get information of the respondents and their requirements for health promotion.

**Step 2: Group process:** A group of persons will be formed to work on a health promotion program comprising directors, executives and the staff of Kad Suan Kaew 2545 Co., Ltd. The group was called ‘a special task force for health promotion’ and a leader selected to present findings from the SWOT analysis and staff requirements for health promotion to the Board of Kad Suan Kaew 2545 Co., Ltd. The special task force for health promotion comprises Managing Director or owner, 2 assistant managing directors and manager, and 2 staff members from each of the 6 divisions, selected from volunteers or 12 people, totaling 15 members. The group meeting for brainstorming was set for Monday and Friday for 3 weeks to come up with an operation plan, project and activities for health promotion. The health promotion project is called “Kad staff joins hands to avoid paunchiness.”

**Step 3: Result or Solution:** 22 members have been selected through a purposive sampling method to proceed with the “Kad staff joins hands to avoid paunchiness” project. Meetings have been held to assess their nutrition, physical exercise before and after joining the project. A tool used in the research was a Non-Participant Observation or direct observation by the researcher. Observation have been made before, during and after the project as well as an informal interview, data collection through informal observations after the activities and evaluate the entire data.