

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเก๊าต์ของ ตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดเชียงใหม่		
ผู้เขียน	พันตำรวจโทหญิงกานแก้ว สุภาชนะ		
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)		
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา รองศาสตราจารย์ชนกร	ไกรพิบูลย์ ช่างน้อย	ประธานกรรมการ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโรคเก๊าต์ของตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดเชียงใหม่ เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา เป็นตำรวจตระเวนชายแดนที่มีระดับของกรดยูริกมากกว่า 7.0 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร จำนวน 40 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 20 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 20 คน กลุ่มทดลองจัดให้เข้าร่วมกิจกรรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยประยุกต์จากทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของโรเซนสตีค ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบจัดให้เข้าร่วมปฏิบัติกิจกรรมตามปกติคือนำผลของกรดยูริกปรึกษาแพทย์และรับคำแนะนำการดูแลตนเองจากทีมสุขภาพของทางโรงพยาบาล เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ แบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น เพื่อวัดการเปลี่ยนแปลงด้านความรู้เรื่องการป้องกันโรคเก๊าต์ รู้โอกาสเสี่ยงและความรุนแรงต่อการเกิดโรคเก๊าต์ การปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันภาวะการมีกรดยูริกสูง การตรวจเลือดวัดระดับกรดยูริก และการจัดการความเครียดตามแบบประเมินของกรมสุขภาพจิต นำแบบสอบถามไปหาความเที่ยงตรงโดยผู้เชี่ยวชาญและหาความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์สัมพันธ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

## ผลการวิจัยพบว่า

1. ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนความรู้เพิ่มขึ้นและมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P - \text{value} > 0.010$ )
2. ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้โอกาสเสี่ยงและความรุนแรงต่อการเกิดโรคเพิ่มขึ้นและมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P - \text{value} > 0.010$ )
3. ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันภาวะการมีกรดซัลฟูริกสูง เพิ่มขึ้นและ มากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P - \text{value} > 0.010$ )
4. ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าระดับกรดซัลฟูริกลดลง และลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P - \text{value} > 0.010$ )
5. ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีระดับความเครียด ลดลงและลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P - \text{value} > 0.010$ )

<b>Thesis Title</b>	Health Preventive Behavior Against Gout of Border Patrol Police Officers, Chiang Mai Province		
<b>Author</b>	Pol. Lt. Col. Kabkaew Supachana		
<b>Degree</b>	Master of Education (Health Promotion)		
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Asst. Prof. Dr. Suchada	Kraiphikul	Chairperson
	Assoc. Prof. Tanakorn	Changnoi	Member

### ABSTRACT

The purpose of this quasi – experimental research was to study for health preventive behavior against gout of Border Patrol Police officers, Chiang Mai Province

The sample of this study included 40 officers who had uric acid level higher than 7.0 mg% and were assigned into experimental group of 20 officers and comparison group of 20 officers. The experimental group participated in the activities for behavior changes organized by the researcher. After the comparison knew their uric level, the doctor and the health team gave them the advice how to manage themselves correctly. The interview guideline was administered to measure level of change in term of knowledge, risk and violence and practice concerning hyperuricemia prevention against gout. Uric acid level was also tested to confirm the behavior changes. The stress management evaluated by questionnaire which developed from Department of Mental Health. The instruments used for data collection comprised of a demographic data record form. Data were collected by questionnaire which developed from Rosenstock (1974) Health Belief Model and the literature review. Reliability coefficients obtained for health preventive behavior against gout questionnaire were .79. Correlation among variables was analyzed by using Alpha Cronbach Correlation Coefficient. Demographic data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation

The result of the study revealed that:

1. After attending the intervention, the experimental group gained significantly higher Means scores on knowledge in the Gout disease prevention behavior than prior to the experimental and also statistically and significantly higher than the comparison group (P – value > 0.010)
2. Means scores of the perception of risk and violence related hyperuricemia prevention behavior in the experimental group were statistically and significantly higher than before the experimentation (P – value > 0.010)
3. Means scores in the practice related to hyperuricemia prevention behavior in the experimental group was statistically and significantly higher than the comparison group (P – value > 0.010)
4. Means scores in the uric acid level of the experimental group also decreased statistically at (P – value > 0.010) Significant level and decreased more than comparison group.
5. Mean scores in stress of the experimental group also decreased statistically at (P – value > 0.010) Significant level and decreased more than comparison group.