

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การจัดกิจกรรมเพื่อสร้างความเชื่อมั่นต่อพฤติกรรมดูแลตนเอง ของผู้ใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประทับหลังในโรงพยาบาล มหาราชนครเชียงใหม่
ผู้เขียน	ว่าที่ร้อยตรี นพดล วิสุพร
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิ่มอนงค์ งามประภาสุม ประธานกรรมการ รองศาสตราจารย์ธนกกร ช่างน้อย กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับกาย
อุปกรณ์เสริมโลหะประทับหลังเพื่อเสริมสร้างความเชื่อมั่นต่อพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ใส่กาย
อุปกรณ์เสริมโลหะประทับหลังในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง
แบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการทดลอง คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 30 คน
เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกันยายน - เดือนธันวาคม พ.ศ. 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
ครั้งนี้ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการจัดกิจกรรม คือ VCD และแผ่นพับ ให้ความรู้เกี่ยวกับ
กายอุปกรณ์เสริมโลหะประทับหลัง โดยการสาธิตและฝึกปฏิบัติเป็นรายบุคคล เก็บรวบรวมข้อมูล
โดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาความถี่ร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ
การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย Paired Sample t-test

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่าง เป็นเพศหญิง ร้อยละ 56.7 มีอายุ 20-39 ปี ร้อยละ 70
มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 50 มีการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 40 มีอาชีพรับจ้างทั่วไป
ร้อยละ 33.3 รองลงมาเป็นอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว ร้อยละ 30.0 มีรายได้ต่ำกว่า 3,000 บาท
ร้อยละ 63.3 มีสถานะในครอบครัวส่วนใหญ่เป็นหัวหน้าครอบครัว ร้อยละ 56.7 มีภาวะความ
รับผิชอบเลี้ยงดูครอบครัว ร้อยละ 56.7 ด้านสุขภาพพบว่า สาเหตุการเจ็บป่วยมาจากอุบัติเหตุ

ร้อยละ 40.0 นอกจากนี้มีสาเหตุจากการเสื่อมตามอายุ เนื้ออก / มะเร็งกระดูก และภาวะการเจริญเติบโตจำนวนเท่ากันคือ ร้อยละ 20.0 และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีการตรวจร่างกายประจำปีอย่างต่อเนื่องร้อยละ 56.7

ผลของการจัดกิจกรรม พบว่า

1. ความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังก่อนและหลังการทดลอง พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมก่อนการจัดกิจกรรมเท่ากับ 7.16 และหลังการจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 9.43 เมื่อทดสอบหาค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังการจัดกิจกรรม พบว่า หลังการจัดกิจกรรมกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการจัดกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

2. ความเชื่อมั่นในความสามารถของผู้ป่วยที่ใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังต่อพฤติกรรมดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ก่อนการจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 23.66 และหลังการจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 29.93 เมื่อทดสอบหาค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังการจัดกิจกรรม พบว่า หลังการจัดกิจกรรมกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการจัดกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.001

3. ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 24.86 และหลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 29.20 เมื่อทดสอบหาค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังการทดลอง พบว่า หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.001

4. การปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง พบว่า กลุ่มตัวอย่างสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ร้อยละ 60.33 แต่มีกลุ่มตัวอย่างสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องในบางครั้งร้อยละ 32.83 และมีกลุ่มตัวอย่าง ยังปฏิบัติตนไม่ถูกต้องเมื่อใส่กายอุปกรณ์เสริมร้อยละ 6.83 จึงมีอาการปวดหลังมากขึ้น

Thesis Title	Activity Provision for Promoting Confidence on Self-care Behavior Among Back Brace Orthopedic Patients in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital		
Author	Act. Sub. Lt. Noppadol Wisuporn		
Degree	Master of Education (Health Promotion)		
Thesis Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Nimanong	Ngamprapasom	Chairperson
	Assoc. Prof. Thanakorn	Changnoi	Member

ABSTRACT

The objective of this research was to study the results of knowledgeable activities on the supportive spinal equipment for the construction of self-confidence in the looking after of one-own self who received the supportive spinal equipment from the Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. It was a quasi-experimental research based on one sample group, measuring the results before and after experimentation. The 30 samples select by purposive method sampling. The data collection had been done between September-December 2007.

The researching tools for use in this study were composed of VCD knowledgeable activities, and the pamphlets giving knowledge on the supportive spinal equipment. The individual instructional method had been done through the use of demonstration and self-practice method.

Data collected via the usage of questionnaires. The data analysis was carried out through the statistical methods of percentage, mean, standard deviation (SD), and compare mean by paired-sample t-test.

According to the research, The researcher found that the number of female sample was 56.7%, age 20-39 years was 70%; 50% of them were married and 40% finished primary education, 33.3% got the jobs on general employment, 30% had private enterprise, 63.3%

got income less than 3,000 baht a month, 56.7% were heads of the families and had to support the families. Health status find that, 40% encountered accidents; 20% the other causes of health defects were old age, tumor bone cancer, and had problem on growth, 56.7% got yearly physical examinations.

The following were results from activities supportive arrangement:-

1. The knowledge on spinal pains and the knowledge on supportive spinal equipment, before and after the activities, the researcher found that the research samples got the previous score was 7.16 and the post score was 9.43. Thus, the afterward mean of the knowledge was higher than before was statistically different at 0.001 levels.

2. The confidence in the patient capability, before and after the activities, the researcher found that the research samples got the previous score on the level of 23.66 and the post score was 29.93. Therefore, the afterward mean of the confidence was higher than before was statistically different at 0.001 levels.

3. The expectation on the results after wearing the supportive spinal equipment, before and after activities, the researcher found that the samples got the previous score on the level of 24.86 and the post score was 29.20. Hence, the afterward mean of the expectation was higher than before was statistically different at 0.001 levels.

4. The behavioral practice of the patients who had used the supportive spinal equipment found that the samples got the right practice on the previous score was 60.33, but found that got the right practice sometime was 32.83. However, there were some 6.83% of the patients who did not follow the instruction properly, so that they got more pain than before.